

MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ROKLUB

EFTERÅR 2024 - 51. ÅRGANG

BUNDPROPPEN

A black silhouette of two rowers in a boat, positioned behind the letter 'U' in the title 'BUNDPROPPEN'.

Der var totalt vindstille hele vejen fra Horsens og til Alrødæmningen – det er sjældent, at man kan opleve det.

Foto: Per Skjødt Christensen



INDHOLD

Formandens klumme	4
Instruktion af nye roere	5
Kaniner på Silkeborgsøerne	7
Kaninlangtur i coastal	8
Vorsø rundt uden ørne	10
Det stille vand - Bygholm Sø	12
Korte roture	13
Jonas Barsø fortæller	14
Årets medaljehøst	15
Søsolens vej til Horsens Roklub	16
9 sekunder fra bronze	18
Tolo	19
Interview med Gitte Enghild	22
Oprydning efter Smukfest	25
Totalt uforberedt langturs-styrmand	26
Foredragsaften	27
Med Cykelnerven i Alperne	28
Fællesspisning	29
Pokalskabet	30
Ergometerroning vintersæson	32
Klargøring af robåde	33
Søndagsgåture	34
Tak til annoncørerne	35

Bundproppen:

Ellen Therkildsen, Lars Bak og Ria Hessler. Indlæg til næste nummer sendes til ellensolvejg@gmail.com.

Deadline søndag den 9. marts 2025



HORSENS ROKLUB

www.horsens-roklub.dk

HORSENS ROKLUBS BESTYRELSE 2023/2024

Formand

Vibeke Byskov
24 66 61 04 / formanden@horsens-roklub.dk
privat: byskovs@hotmail.com

Kasserer

Niels Kristian Skou
29 93 50 33 / nkskou@gmail.com

Næstformand

Linda Kærgaard Nielsen
lindakn80@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Trine Krogh Jeppesen
jeppesen@snaptun.dk

Sekretær

Anna Grethe Ellegaard
age@fibermail.dk

Bygningsansvarlig

Leif Nielsen
lehenie@gmail.com

1. Suppleant

Trine Krogh Jeppesen

2. Suppleant

Frode Riget
froderiget@gmail.com

Materialeforvalter på fjorden

Leif Nielsen
lehenie@gmail.com

Rochef og coastal ansvarlig på fjorden Materialeforvalter på Bygholm Sø og coastal ansvarlig

Sten Holmbæk
sten.h@mail1.stofanet.dk

Horsens Roklubs venner:

Formand:
Klaus Hougaard
klaushougaarddk@gmail.com



FORMANDENS KLUMME

Af Vibeke Byskov



Aldrig har oplevelser været så populære som i dagens Danmark. Vi lever i et oplevelsessamfund. Vi har det meste, kan knap nok finde på ønsker til fødselsdage og jul, men oplevelser, dem kan vi altid ønske os, og vi kan slet ikke få oplevelser nok.

Rosporten er rig på oplevelser. Tænk bare på en tur på fjorden i havblik en septemberdag, som flere af os oplevede for nylig, eller en smuk solnedgang med en strålende palet af farver på himlen, eller synet af sæler og marsvin, der plasker rundt i vandet omkring os. Jeg kunne blive ved, naturen giver os så mange skønne oplevelser, men også samværet med hinanden giver mange oplevelser. Fællesspisning med vegetarretter, hvad er nu det for noget? Heldigvis mødes vi også omkring grillen, her kan vi så spise ekstra meget kød! Vi udveksler historier og livserfaringer i bådene, vi gør hinanden klogere på livet, øser af vores forskellige erfaringer og tager hjem fyldt med endnu flere oplevelser i rygsækken.

At opleve er en subjektiv følelse, vi oplever ikke altid det samme, heller ikke selvom vi er til stede på samme tid på samme sted. Det er godt at huske på, når vi er uenige om en hændelse. Vi kan altid lige stoppe

op og vende oplevelsen med hinanden og acceptere vores forskellige syn på samme oplevelse. Hvornår blæser det for meget? Hvornår er bølgerne store og strømmen stærk? Det tror jeg aldrig, vi kan blive enige om eller opleve på samme måde. Derfor er der brug for retningslinjer, som bliver udarbejdet på baggrund af faktuel viden og mange års indsamlet erfaring. Retningslinjer, du skal kende som medlem i Horsens Roklub, og som skal efterleves i vores hverdag. De er udarbejdet med ét sigte: at skabe de bedste betingelser for sikkerheden til søs.

Sikkerheden til søs er heldigvis tårnhøj både på landsplan og i vores klub. Lad os fortsætte den linje, takke for en dejlig sæson på vandet.

Tak til jer alle for den kæmpe indsats, I yder i klubben for at holde os flydende. Nu er vi klar til at tage fat på vintersæsonen med en masse nye gode oplevelser i vente.

Mange ro-hilsener
Vibeke

Instruktion fra broen



Instruktion af nye roere

Af Niels Kristian Skou

Årets instruktion blev markant anderledes end i de tidligere år. Det skyldes muligheden for gratis at låne en stor coastal med plads til fire roere foruden en styrmand. At vi endte med at købe båden, er en anden historie. (Se Lindas indlæg andetsteds i Bundproppen. Red.)

Med muligheden for at låne båden kunne markant flere nye roere blive oplært samtidigt, da vi derudover har to dobbelt-coastals og fire single-coastals. Vi havde i forvejen hørt, at Aarhus Roklub har et intensivt oplæringsforløb i coastal, og det ville vi meget gerne kopiere.

Tidligere år er alle nye roere blevet oplært i at ro i inriggere og først derefter i andre bådtyper som eksempelvis coastal. I 2024 ændrede vi den praksis, så oplæringen blev opdelt i henholdsvis coastal og inrigger.

Vi tilpassede planen fra Aarhus Roklub om coastal-oplæring, så den blev til vores plan. Alle coastal-

roere skulle starte med at ro begge dage i en weekend, og derefter to aftener i løbet af de efterfølgende to uger. Herefter skulle roerne være klar til selv at ro uden støtte fra instruktører.

Samtidig havde vi vedtaget et kravlegårdsområde for nye coastal-roere.

De første 100 roede kilometer var begrænset til området fra roklubben til den gamle badeanstalt. De næste 100 roede kilometer var fra roklubben til Husodde. Først derefter måtte der roes ud til Brakøre.

Roerne i coastal må romæssigt følges med styrmand i andre både til andre steder på fjorden. Hvis coastal-roere efter mange ture til Brakøre selv ønsker at ro frit på fjorden, kræver det, at de selv bliver uddannet som korttursstyrmand.

Med hensyn til oplæringen af inrigger-roere foregik det delvist som tidligere år, men blev også komprimeret i det tidsmæssige forløb.



Første rotur i regn og rusk



I de første to uger skulle roerne deltage både tirsdag og torsdag fra 17.45-20.30 og umiddelbart derefter deltage i en lang lørdag. Herefter skulle roerne være klar til selv at ro uden støtte fra instruktører. Vejret i oplæringsperioden var ikke optimalt for hverken coastal-roere eller inrigger-roere, men der blev alligevel roet trods kraftig vind uden for dækmolen. I nyere tid har vi ikke før kunnet gennemføre så hurtig en oplæring af nye roere, hvilket har været til glæde for alle berørte parter. Tidligere kunne oplæringsperioden strække sig i op til to måneder.

Efter den første korte instruktionsperiode har vi løbende fået flere nye roere til oplæring i coastal og inrigger. Disse nye roere er tilsvarende blevet oplært i korte forløb. De fleste er frigivet i skrivende stund. Med instruktionen følger også, at enkelte af forskellige årsager fravælger den sportsgren, og sådan har det altid været. De har alle meddelt, at de har været rigtig glade for oplæringen og nydt selskabet med de andre i klubben. Det var vores første år med den todelte instruktion, og vi ser det som en stor succes. Erfaringerne herfra bygger vi selvfølgelig videre på i det kommende år.

Kaniner på Silkeborgsøerne

Af Kenneth Skipper Degnebolig



Den 8. september tog en række raske roere afsted mod Ry for at ro kaninerne rundt på Silkeborgsøerne. Pakket i biler, med godt humør som benzin for samtalen, kørte vi i fælles karavane afsted mod Ry Roklub. Vi ankom tidligt nok til at nyde det sidste af solopgangen ud over Birksø, mens vi gjorde de flotte "damer" parat til dagens tur.

Det gik som en leg, og vi gled gennem det blikstille vand, som havde det glædet sig til besøg fra Horsens. Det skal ikke siges, om det lykkedes mig at fange en ugle i vandet de første kilometer, men jeg gjorde da et hæderligt forsøg. Let gik det dog, som sagt, på de trafikerede søer, endda så let, at scullerne tog en ekstra tur frem og tilbage af og til. Og

med Himmelbjerget om bagbord nåede vi, inden vi anede det, Julsø Teltplads, hvor der ventede kaffe og rundstykker. Det gjorde godt for både hyggen og sultne maver. Der blev snakket, grinet og hygget lystigt, og efter vi havde nydt morgenmaden, roede vi videre gennem det milde sensommervej, det vidunderlige område og ikke mindst det smukke vand.

Fra dyre yachts blev der kigget på og vinket efter de misundelsesværdige robåde, selv Hjej lens passagerer måtte kigge længselsfuldt efter bådene roet af Horsens Roklub, der ubesværet trængte gennem Silkeborgsøerne. Efter godt 15 kilometer roede vi gennem Brassø og ankom til "De små fisk," hvor vores tiltrængte madpakker skulle fortæres. Det blev til en del latter under de mange samtaler og lige så mange madder. Vi kunne alle nyde frokosten til lyden af glade og søde børn, som plaskede i vandkanten, mens de nød naturen på deres måde.

Retur skulle vi, om vi ville eller ej, for frem og tilbage er lige langt. Men heldigvis havde vi strømmen fra agter, trafikken lagde sig, og den smule vind, der var, forsvandt som dug for solen. Lettere end før gled bådene gennem vandet trods træthed i musklerne og sindet tilfredsstillet af de mange gode oplevelser i skæppemål. Denne gang med Himmelbjerget om styrbord roede vi gennem Julsø. Vi stoppede kort for at nyde kaffe og kage, inden vi roede mod Ry Roklub, hvor nu solen var på vej ned.

Vi rundede dagen af med at rengøre bådene, som ville vi takke dem for indsatsen og oplevelsen. Det var bestemt en langtur, som er værd at huske.



Kaninlangtur i Coastal

Af Bente Bruun

Efter mange års pause fra roning, hvor jeg dengang nød utallige roture i inrigger på Nakskov Fjord, er jeg endelig vendt tilbage til vandet. Denne gang dog i en ny bådtype – coastalbåde. Det har været en spændende overgang fra den robuste inrigger til den mere livlige coastalbåd.

Min første lange tur i coastalbåd blev på kaninlangturen fra Ry til "De små Fisk", en tur på cirka 30 km, i solskinsvejr, hvor der var både smuk natur og godt selskab.

Turen startede tidligt søndag morgen, hvor vi med bådtrailereren pakket kørte mod Ry. En toer og tre single coastalbåde var med. Jeg var så heldig at få plads i toeren sammen med Carl Johan, der på forhånd havde forsikret mig om, at han nok skulle "trække" mig i mål, hvis distancen blev for lang. Som gammel inrigger-roer var jeg spændt på, hvordan turen ville forløbe – coastalbådene er noget anderledes end de mere stabile inriggere, jeg er vant til. Coastalbåden føles lettere og hurtigere, og man

mærker, hvordan den reagerer på vandets bevægelser. Inriggeren er som en "tung arbejdshest", der skærer gennem vandet uden de store udsving, mens coastalbåden er mere livlig og kræver lidt ekstra opmærksomhed.

Naturen omkring Ry er noget helt særligt, og det var skønt at glide gennem vandet omgivet af grønne bakker. Første etape bragte os til foden af Himmelbjerget, hvor vi tog en velfortjent kaffepause med rundstykker.

Efter pausen fortsatte vi mod "De små Fisk". Jeg fik en ny makker, Jonas. Om det var mig, der var blevet for slap, eller om båden trængte til en justering, ved jeg ikke.

Da vi nåede "De små Fisk", tog vi en længere frokostpause. Her fik vi strakt benene og nydt vores mad. Coastalroning er en helt anden oplevelse end inrigger. Balancen, farten og de hurtige reaktioner på vandets bevægelser gjorde, at jeg skulle være opmærksom, men det er også det, der er sjovt.



Efter frokosten satte vi kursen tilbage mod Ry med endnu en kort pause ved foden af Himmelbjerget. Solen skinnede stadig, og med kage i maven og resten af holdet omkring os var turen tilbage til Ry til at overskue:).

Der er klare forskelle mellem inrigger og coastal, især når det kommer til stabilitet og fart, begge bådtyper har noget helt unikt at byde på. Inriggeren vil altid være forbundet med gode minder fra Nakskov Fjord, men coastalbådene giver nye udfordringer og muligheder – de er hurtigere, mere manøvredegtige og sjove at ro i.

En stor tak til Carl Johan for at tage mig med i toer coastal og til Jonas for at tage over som makker undervejs. Det var en fantastisk tur med masser af naturoplevelser, hyggelige pauser og ikke mindst en dejlig udfordring på vandet.

Tak skal det også lyde til Linda, som kørte bådtrailer til Ry og hjem til Horsens.

Hvordan Linda og Carl Johan fik og havde styr på alt det "snore og reb" halløj, der skal til for at få coastalbåde sikkert frem og tilbage, fatter jeg ikke!! Kan kun afslutte dette lille skriv med et stor og rungende: TAK for en god oplevelse :)



Vorsø rundt uden ørne

Af Eigil Nielsen

Vi var torsdag den 3. oktober en tur rundt om Vorsø, og Bundproppen mener, at det er et indlæg værd.

Vi kom 8 roere af sted i henholdsvis en herre toer, og en dame firer. Inden turen var jeg lidt betænkelig ved, om turen kunne blive til noget, for det blæste nok lidt mere end DMI havde stillet i udsigt, da turen blev slået op, og på selve dagen var den på 4-5 m, og YR's omkring 7.

Men med den seje besætning var der ingen tvivl om, at vi skulle afsted, og med vindretning fra NNØ, kunne vindretningen ikke blive meget bedre til turen, og ud fra dette blev planen at ro ind mod Haldrup og Nord om Vorsø. Højvandstabellen var tjekket, og højvande kunne forventes ca. 2 timer efter afgang.

Turen ud til Brakør gik uden nævneværdig vind, men da vi rundede Brakør fik vi den lige imod os fra det åbne landskab ind mod Søvind (Så nu ved vi, hvorfor byen har fået sit navn), så vi måtte trække lidt i årene.

Vi holdt os midt i farvandet mellem Stensballe Skov og Vorsø, og tilsvarende midt mellem Fastlandet og Vorsø, da vi rundede Vorsø. Som man kan se på Google maps kortet, antyder den mørkere farve større dybde.

Tagåren følges





Der blev smult vande ved gennemsejlingen af vadedstedet, og der var rigeligt med vand under kølen, så med nok vand og opmærksomhed på eventuelle sten gik det uden problemer.

Næste passage ved Vorsøs østlige holme foregik mellem den yderste holm og fastlandet, hvor der også var rigeligt med vand.

Inden turen havde vi konsulteret Fessor, som anvisede denne passage, hvilket stemte fint overens med satellitfotoet på google maps, hvor der så ud til at være en god dybde.

Vi fik nu vinden i ryggen op langs med Vorsø Holmene og læ, da vi roede langs Vorsø, og noget lidt træls vand, da vi passerede Haldrup bugten, men ikke noget problem for de erfarne roere.

I læ efter Brakør blev det smult vand, og solen varmede så meget, at jakkerne kunne lægges.

Alt i alt en dejlig tur på 22 km, som sluttede med en velfortjent kop kaffe.

Hvis nogen skulle få behov for at finde frem til Højvandtabel, kan anvisningen herunder følges:

<https://www.dmi.dk/hav-og-is/temaforside-tidevand/tidevandstabeller/>

Gå ind i :

Tidevandstabeller for Danmark

Find:

Horsens Havn 2024

Scrol ned til den aktuelle dato

LAT: -0.371 m
55°51'N
09°51'E

Dansk Normaltid (UTC+1 time)

Horsens Havn

Oktober				November							
	Tid	[m]			Tid	[m]					
1	04:55	-0.28	16	03:58	-0.35	1	05:46	-0.19	16	05:13	-0.30
	11:14	0.24		10:28	0.30		12:06	0.15		11:40	0.23
Ti	16:54	-0.17	On	16:13	-0.25	Fr	17:37	-0.14	Lo	17:24	-0.24
	23:02	0.21		22:25	0.32		● 23:51	0.17		23:49	0.31
2	05:32	-0.24	17	04:43	-0.34	2	06:15	-0.15	17	05:59	-0.28
	11:54	0.19		11:14	0.27		12:40	0.13		12:25	0.21
On	17:26	-0.15	To	16:55	-0.23	Lo	18:09	-0.13	So	18:11	-0.24
●	23:37	0.19		○ 23:12	0.31						
3	06:06	-0.20	18	05:28	-0.32	3	00:27	0.15	18	00:41	0.30
	12:30	0.15		11:59	0.24		06:44	-0.14		06:45	-0.26
To	17:56	-0.13	Fr	17:39	-0.23	So	13:13	0.12	Ma	13:12	0.21
				23:59	0.30		18:45	-0.13		19:02	-0.25
4	00:10	0.17	19	06:14	-0.30	4	01:06	0.14	19	01:36	0.29
	06:36	-0.16		12:46	0.22		07:16	-0.13		07:34	-0.25
Fr	13:05	0.13	Lo	18:26	-0.23	Ma	13:48	0.12	Ti	14:01	0.22
	18:28	-0.13					19:26	-0.14		19:56	-0.26

Af tabellen fremgår, at højvande den 3. september indtræffer kl. 12.30. Da det er sommertid skal tids-punktet tillægges 1 time, så højvande er ca. 13.30. Med ca. 12 km til passagen er afgang planlagt 2 timer før = 11.30.

Elegant skifte



Det Stille Vand – Bygholm Sø

Af Tina Torp



Kan du lide at ro i stille vand?

Min ro-passion startede som barn på Ryå, i en lille jolle, som min far havde malet og døbt Hajen 1, senere fik jeg Hajen 2. Jeg elskede at ro hen til Birkelse Hovedgård, først gennem marker, så skoven, under broer og videre ud til Aabybro. Stilhed og ro på. Den samme følelse får jeg, når vi ror på Bygholm Sø. Vi har sjældent modvind, der er begrænset med strøm, og vi får den skønneste natur tæt på. Stilhed og ro på – og en masse snak, for vi puster ikke af anstrengelse.

Sæsonen startede med, at jeg så skyggen af en is-fugl, dem er der ikke mange tilbage af på søen. Til dagligt møder vi masser af hejrer, ænder, svaner og enkelte skarver. Der står ofte nogle og fisker på forskellige fiskepladser rundt om søen, vi hilser altid på hinanden og får en snak over vandet, om der er bid og om vejret. Når vi nærmer os Bygholm Søpark, hvor jeg bor nu, er der flere, der kommer ud og vinker til "Søens Folk".

4 gange op og ned ad søen, og vi har roet 10 km. Det er passende til en eftermiddag inden spisetid,

hele arrangementet med at få båden ned til søen og tilbage igen tager 2 timer.

Bådhallen har foreløbig kun 1 toåres inrigger, gamle Rikke fra 1939 i flot stand, men vi har fået lovning på en ekstra båd, måske Kaj P., så vi kan være flere, der i fællesskab kan nyde søen. Ellers er der flere andre både tilgængelige, som 1 singlecoastal, 3 Edon både og forskellige scullere.

Til jul er der Juletræstænding på søen (tjek Member-Link) arrangeret af Linda fra Roklubben, Bygholm Lystfisker- og Bådlaug og Søparken med gløgg og æbleskiver i Kystens Perle, festligt julepyntede både og høj stemning.

Lær din sø at kende – jeg siger det bare :)





Kortere roture

Af Ida Marie Holm

Der har de seneste år været opslået "Kortere roture". Det er dels Mariane og i høj grad Niels Kristian, der står for turene.

For mig har de været en gave, fordi jeg kan komme ud at ro med netop de kræfter og skavanker, jeg har. Turene bliver arrangeret i forhold til længde, bemanning, pauser og fordeling af styrmandstid. På fornemmeste vis bliver der taget passende hensyn. Netop disse roture har givet mig mulighed for at komme på vandet.

Det er ikke noget for dem, der vil langt og hurtigt, men fantastisk for alle roere med "særlige behov" eller som har brug for hensyn i en periode. God stemning er der og plads til snak og sjov.



Jonas Barsø fortæller til Bundproppen

Ved Ria Hessler

Min far har roet i Vejle roklub og har trænet meget singlesculler på Bygholm sø for en 15-20 år siden. Han forsøgte at få mig til at ro som 12-årig, men jeg ville hellere spille fodbold, indtil knæet ikke kunne klare det længere. Så kunne jeg vælge mellem cykling og roning, hvor der ikke var vægt på knæene. Jeg fandt Horsens Roklub på nettet og så, at der var opstart i april, det var i maj sidste år, så der var jeg for sent ude. Kiggede igen i oktober og så, at der startede ergometerroning i november. Kontaktede Linda og var i gang.

Det var hårdt at ro ergometer, i fodbold er man afhængig af de andre, i ergometer afhænger det kun af en selv; hvis man vil blive bedre, må man bare øge trykket og intensiteten. Ren tortur. Jeg er konkurrencemenneske, men nåede ikke at tilmelde mig konkurrencer i foråret. Var heller ikke sikker på, at evnerne rakte.

Det havde de nok gjort. Da rosæsonen startede, kom jeg direkte på coastalholdet, det var fint, bortset fra at det er svært at få bådene til at passe til

mine lange ben. Det kan lige gå i Blåmuslingen. Vil egentlig allerhelst ro sculler, men det er svært, fordi der sjældent er nogen, der ror på søen, og der er mange regler og krav for at få scullerret.

Har været til coastal camp Ræs og Regatta i Middelfart, et supergodt 2-dages kursus, der gav god feedback på roning både på vandet og i ergometer. God træning i vendinger og regattadeltagelse.

Deltog i regatta i Flensborg, tænkte, det kunne være et øvelsesløb. Det viste sig at være de tyske mesterskaber med mange gode roere. Linda guidede mig til at fokusere på mit eget løb. Det gik fint, blev nr. 4 ud af 7. Det var en kort bane som skulle ros flere gange, og der var kun én strækning, man kunne overhale på. Det blev et godt øvelsesløb, hvor jeg fandt ud af, hvad jeg kunne holde til. Til DM i Middelfart var niveauet lavere end i Tyskland, så her fik jeg en 2. plads i den åbne klasse.

I forbindelse med en coastal madpakketur ved Vejers strand deltog Carl Johan og jeg i en beach sprint, hvor vi vandt. Vil gerne deltage i flere beach sprints, fordi det er den eneste coastaldisciplin til OL. Problemet er bare, at der ikke arrangeres så mange beach sprints i Danmark.

Jeg deltager i regattaer for at få erfaring og kvalificeret træning. Har også roet meget på fjorden for at nå op på det krævede antal km til korttursstyrmandskursus.

Til vinter bliver det ergometertræning. Har lokket min far med, han ror ellers ergometer derhjemme, men kunne godt lokkes med udsigt til DM og VM i ergometer til vinter. Ville allerhelst på vandet, men sikkerhedskravene er så restriktive, at det bliver svært.



Jonas vinder guld som international mester ved tysk mesterskab.



ÅRETS MEDALJEHØST

Af Ria Hessler

Carl Johan og Linda deltog i Nyborg Harbour race den 8.6. De deltog begge både i coastal og inrigger og kom på en 2. plads sammen med en roer fra Viking i 10 km inrigger.

Jonas, Carl Johan og Linda stillede op til DM i coastal i Middelfart den 31.8.

Jonas fik en flot sølvmedalje i den åbne klasse.

Carl Johan fik en bronzemedalje i sin klasse, 50+.



Søsolens vej til Horsens Roklub

Af Linda Kærgaard Nielsen

Netværk i roverdenen kan føre mange ting med sig, fra maraton i Holland til en coastal firer med styrmand (C4X+) til Horsens Roklub. I september 2023 havde vi besøg af Anna Karina Gravad fra Dansk Forening for Rosport til en snak om eRoning. Undervejs nævnte jeg min idé om at få en C4X+ til coastal instruktion. Anna Karina foreslog mig at snakke med Mai-Britt Bille fra Køge Roklub – de havde nemlig to ens C4X+ stående, hvoraf den ene slet ikke havde været brugt. Ved DM i ergometer i januar 2024 mødte jeg Mai-Britt Bille, og jeg spurgte, om båden

Døbt før købt





Søsolen brugt til instruktion. Fordelen er, at flere roere kan instrueres på en gang i modsætning til en dobbelt coastal.

der ikke blev brugt. De to ens både kom fra DSR (Danske Studenter Roklub. Red.), som ikke kunne bruge dem, og de havde derfor byttet dem for et skiergometer med Køge Roklub, og Køge havde derefter kun brugt den ene båd.

Jeg kontaktede bestyrelsen i Køge Roklub, og vi aftalte at låne den ubrugte C4X+ på ubestemt tid. Da Carl Johan og Niels Iversen (Aarhus Roklub) hentede båden i Køge, blev det nævnt, at vi kunne købe båd, bådvogn og årer til en god pris, men som start var det et lån.

Da båden kom hjem, skulle vi selvfølgelig have en prøvetur. Da fandt vi ud af, at der måske var en grund til, at den ikke var blevet brugt, og hvorfor DSR havde besluttet, at den ikke passede til deres krav. Der var, og er stadig, udfordringer med at styre båden, man sidder meget dybt i den, og så var de faste sko i båden alt for små. At få båden til at fungere optimalt ville kræve nogle investeringer, og det var helt klart kun ting, vi ville lave, hvis det var klubbens egen båd. Køge Roklub blev kontaktet omkring en pris, og vi afventede et svar. I mellemtiden skulle båden bruges til instruktion, og vi kan jo ikke ro i en båd uden et navn, så vi døbte, før vi købte. Carl Johan var hurtig til at foreslå navnet "Søsolen", en søsol er en søstjerne, som normalt har 8-15 arme – perfekt til en båd med otte årer!

Da vi endelig fik svar fra Køge Roklub, var prisen

langt bedre, end vi havde turdet håbe på, så vi slog til og Horsens Roklub blev ejer af en fin C4X+. Vi har haft meget glæde af Søsolen den første sæson, til instruktion, besøgende klubber, hygge roture og kaproningstræning. Hver tur lærer os noget nyt om, hvordan båden fungerer. Den er en rigtig god og hurtig båd, og jeg er sikker på, at vi på sigt får gjort Søsolen til den perfekte båd for os.

Lørdag d. 12. oktober 2024 tager vi Søsolen med til Copenhagen Harbour Race, vores første regatta i den. Henrik (Aarhus Roklub) vil styre os - Niels, Bertha (Kolding Roklub), Carl Johan og undertegnede – igennem et forhåbentlig hurtigt løb i Københavns Havn.



Søsolen på vandet



9 sekunder fra en bronzemedalje



Af Ria Hessler, foto: Søren Dahl

The Dream Team, Linda og Carl Johan fra Horsens, Bertha fra Kolding og Niels og Henrik (styrmand) fra Aarhus, stillede igen i år til start i Copenhagen Harbour Race den 12.10. Det blev til en flot 4. plads efter to svenske både. Det var i en lånebåd fra Aarhus, da Søsolen ikke er helt retningsstabil endnu. Det bliver den forhåbentlig til næste år efter en tur på værft i vinter. Vinderen blev en båd med roere fra Kvik og Skive.

Jonas fra Horsens var i sidste øjeblik kommet med i en båd fra Aarhus med en blanding af nye og mere erfarne roere. De kom på en 8. plads. Der var i alt 12 coastal-firere til start.

Den samlede resultatliste kan ses under regattahæftet på DFfR's hjemmeside, roning.dk.



Horsens Roklub i Tolo i Grækenland

– en appetitvækker

Af Lars Bak

Vi oplever heldigvis, at der til stadighed kommer nye medlemmer i Horsens Roklub. Det er egentlig grunden til denne artikel om Tolo Roklub og lidt om, hvordan man kommer af sted, hvis lysten skulle være der. Der er formentlig ikke mange af vores nye roere, der har kendskab til, at der i Tolo i Grækenland ligger en dansk roklub med mere end 1000 medlemmer.



Medlemmer fra Horsens Roklub har gennem årene være flittige gæster hos værten Antonis på Romvi Hotel i Tolo og dermed i Tolo Roklub. Alle roere i Tolo Roklub bor på nævnte hotel, hvor Antonis gennem årene været meget aktiv i bestræbelserne på at få Tolo til at blive den attraktive Roklub, som den fremstår i dag med ca. 1000 danske medlemmer. Samtidig sikrer han sig en god belægning på sit hotel i de yderperioder, hvor grækerne ikke holder så meget ferie. (Win-Win)

Blader man tilbage i tidligere numre af Bundproppen finder man flere indlæg om Tolo.

I juni 2024 var vi en mindre gruppe, der havde lejet to inriggere, dvs. både til 6 personer. Normalt svarer det til, at gruppen af aktive roerne, der er afsted, er en 8-9 personer, så der dagligt er mindst to personer på land.

En tur til Tolo kræver en holdleder, der melder sig ind i Tolo Roklub og dermed får adgang til Tolo-



En dansk roklub i Grækenland

Tolo Roklub er en dansk roklub beliggende i den græske by Tolo på halvøen Peloponnes i regionen Argolis. Klubbens bestyrelse er dansk og vælges på klubbens årlige generalforsamling i begyndelsen af året.

Generalforsamlingen afholdes i Danmark. Klubben er medlem af Dansk Forening for Rosport (DFrR) og Dansk Idrætsforbund (DIF), og klubbens vedtægter følger disses. I Tolo udlånes maksimalt 10 inriggere og 10 havkajakker ad gangen. Epidauros er en ny destination, men ingen fra Horsens Roklub har været der, så den omtales ikke yderligere her.

Bådudlån er mulig i en forårs- og eftersæson. I juli måned og frem til ca. 25. august er der ingen udlån. Se reservationskalenderen for Tolo.

Historien om Tolo Roklub

I 1998 og 2000 arrangerede Dansk Forening for Rosport "Gør-Det-Selv" ture til øerne Lefkas og Kefalonia i det Ioniske hav.

I 2008 stod Kate og Jesper Skavin, Skovshoved Roklub, Annette Olsen, Hellerup Dame Roklub og Søren Uldall, Roklubben SAS, bag en lignende "Gør-Det-Selv" tur til Tolo – en lille oase på Peloponnes ud til Argolida bugten. På opfordring lavede Søren Uldall og Bo Markussen igen en "Gør-Det-Selv" tur i 2011 til netop Tolo. Vi kørte seks stk. 2-årers inriggere samt en 2'er kajak derned, hvor de kunne reserveres til roture. Dette blev så stor en succes, at vi nu har valgt permanent at lægge både i Tolo. Tolo Roklub blev stiftet den 7. maj 2012 med Bo Markussen som formand, Carsten Høy Andersen som næstformand, Søren Uldall som kasserer og Eva Birkved som sekretær.

Vi har nu tolv 2-årers inriggere, hvoraf op til ti er på vandet, to der henligger som reserve samt ni havkajakker hvoraf en henligger som reserve, liggende i Tolo. (teksten ovenfor er delvis sakset fra Tolo Roklubs hjemmeside)



kalenderen mere end et år frem i tiden. En uge begynder lørdag og slutter søndag. Der indbetales depositum på 750 kr pr. reserveret inrigger. Et halvt års tid før den reservede uge kan den droppes, og man får pengene retur.

Tre måneder før turen indbetales de sidste 50% og der indsendes personlige oplysninger til Tolo Roklub, herunder hvem der i gruppen er langtursstyrmand, da der altid skal være en langtursstyrmand i båden. Alle skal selvfølgelig være medlemmer af Tolo Roklub (250 kr./år). I god tid bestiller man så flybilletter til Athen, typisk fra København, men Billund og Hamburg benyttes også af danske roklub medlemmer.

I god tid har man meddelt hotellet / Antonis hvornår flyet lander i Athen, så sørger han eller hans sekretær for transport Athen – Tolo (ca. 2,5 timer), som man betaler direkte til chaufføren. Det samme gælder hjemturen søndag. Ophold og halvpension er pr person et godt stykke under 1000 kr. pr dag, det kan findes på hjemmesiden.

Ved ankomsten til Tolo er der gode værelser med bad og udsigt til alle på Hotel Romvi. På hotellet har vi halvpension, dvs. alle morgenmåltider og aften

måltider spises på hotellet. Om man spiser frokost hos Antonis afhænger af, hvornår man er kommet hjem fra dagens rotur. I juni blæser det ofte op ved 13-14-tiden, hvorfor man som regel er hjemme senest 14.

Da mange af os har prøvet at ro tilbage til Tolo midt på eftermiddagen i noget, der i Horsens Fjord ville svare til kraftige molebølger, vendte vi i år alle tilbage hver dag inden kl. 14 og spiste frokost og drak øl med de hjemmевærende.

Bådene ligger i formation ud for hotellet bundet til en line, og de hales ind, når de skal bruges. Ofte er der i en given uge medlemmer fra flere forskellige danske roklubber, der har reserveret fra én til 10 både, og hver morgen, når man skal på vandet, trækker man det antal både ind, som man skal bruge, derved bliver det helt tilfældigt, hvilke både man skal ro i den pågældende dag.

Det er en fantastisk oplevelse at ro i bugten ved Tolo, langs kysten til Napflío, at bo hos Antonis på Hotel Romvi, og ikke mindst måltiderne, hvor vi i løbet af en uge får smagt stort set alle græske specialiteter. En ro-uge i Tolo kan på det kraftigste anbefales.





Interview med Gitte Enghild

Af Lars Bak

Gitte Enghild var én af instruktørerne, da jeg startede i Horsens Roklub tilbage i 2012. Jeg har derfor lært meget om roning af Gitte. Siden da har jeg både som formand og roer haft rigtig meget med Gitte at gøre. I bestyrelsen, på langture og ikke mindst på vandet i det græske øhav, nærmere betegnet Tolo Roklub. Desværre har Gitte haft nogle fysiske udfordringer de senere år og har derfor ikke roet så meget, men hun laver sine øvelser, og her til vinter vil vi se hende i klubbens ergometre samtidig med, at hun passer sine tider hos fysioterapeuten – alt sammen med det mål at vende tilbage i inriggerne i 2025.

Bundproppen: Du må lige bringe læserne tilbage til den tid, hvor du startede i Horsens Roklub.

Gitte: Jeg startede med at ro i 2003, og jeg kan fortælle dig, at det var en anden roklub dengang. Fx var der mange unge roere i 20'erne, de var i øvrigt med til at arrangere det første loppemarked i klubben. Uden rokort var det ofte mere kompliceret end i dag at komme på vandet udenfor de faste roaftener, idet man skulle ringe rundt eller blive prikket, som vi kaldte det. Var man i vælten blev man ofte ringet op og spurgt, om man ville med på langtur. Specielt husker jeg, når formanden Jens Bomholt ringede og spurgte, om man ville ro, så var det et tegn på, at man havde favorit status.

Ellers var der jo roaftenerne, hvor 25 -30 roere af begge køn skulle fordeles i diverse både. Jeg husker rochef Jørgen Knudsen som en bestemt herre, der både lavede rohold, bestemte om vejret egnede sig til roning og var ham, der lavede kaffe mm, til roerne kom hjem.

Bundproppen: Hvor roede I hen sådan en almindelig roaften?

Gitte: Vi roede altid til Brakøre, hvis vejret var til det, og lå der og ventede på de sidste både. Vi var jo tit en fem-seks både afsted, så i de både, der nåede Brakøre først, blev smøgerne hevet frem, og der blev



pulset på livet løs. Hvis vejret var særlig ro venligt, roede vi over fjorden og tog "Lille Fjord rundt". Det var på sådan en tur, Jørgen Knudsen præsenterede mig for begrebet en "bøjebajer". Han havde nemlig ramt en bøjle og var frygtelig flov, men når man så gav bajere til båden, var alting glemt. Hvis vejret ikke var til at ro – og det bestemte Jørgen Knudsen suverænt – så spillede vi kort, snakkede, spillede spil og ikke at forglemme: Vi raflede om, hvem der skulle tage opvasken. Og blikbøtten til betaling gik selvfølgelig rundt.

I det følgende vil jeg nævne en del navne, hvoraf nogle vil være kendte for dig, andre ikke. Der vil være navne på roere, som du ikke har roet med, da de ikke var i klubben da du kom ind.

Jørgen Knudsen, der var rochef, Jens Bomholt, der var formand. Keld, der desværre ikke er her mere, Inger Stampe, Eigil og Lillian Grøn, Frankerne, Trunte, Sten, Fessor, Erling, Torben Nørtoft, Torben Mikkelsen, Jytte Dagaard, Karen Villumsen,



Lis Jacobsen, Anja Maxen, Niels Jørgen, Winni, Else Winther m.fl.

Bundproppen: Hvad husker du specielt fra din første tid i roklubben?

Gitte: Der er to ting, jeg gerne vil sige. For det første var der nogle piger, som simpelthen tog sig af mig. Jeg var lige blevet skilt, havde brug for et frirum. Pigerne Karen Villumsen, Inger Stampe, Else Winther og Winni tog sig af mig uden på nogen måde at være anmasende. De kunne spørge op til en weekend – som for enlige kan være træls – "Hvad skal du lave i weekenden?" De var ikke nysgerrige, og det respekterede jeg dem meget for.

Det med at blive spurgt/prikket af de mere garvede medlemmer husker jeg også som noget, der betød meget. Turene blev jo ikke slået op som sådan – man blev spurgt, men nogen blev spurgt mere end andre. Og jeg blev spurgt! Jeg husker, at jeg blev inviteret med til formandens (Jens') 50 års fødselsdag. Han stod for festerne, lavede langture, så det var godt at være med i hans favoritgruppe. Jeg husker Eigil og Lillian Grøn, som også var nogle af de sociale midtpunkter i klubben.

Bundproppen: Husker du din første ferielangtur?

Gitte: Om jeg gør! Vi var fem dage på Limfjorden – seks, der roede, og to på land. Vi skiftedes til at køre bilen fra sted til sted. Jeg husker Niels Jørgen en dag modtog os med dækket bord med servietter og det hele. I forbindelse med, at vi skulle bære båden på et tidspunkt, havde jeg bikini på, og idet jeg lagde kræfter i sprang bikinitoppen af, og jeg råbte til Niels Jørgen "luk øjnene", hvad han selvfølgelig øjeblikkeligt gjorde. Lillian skrald grinede og Niels Jørgen spurgte efter en stund, om han måtte åbne øjnene igen.

Erling og Fessor kunne godt være noget på kant med hinanden, og de måtte - før den langtur - love at holde fred, ellers blev det for træls for vi andre. Jeg husker en kontrovers mellem de to om, hvor vi skulle spise vores madpakker. Fessor ville ikke ind et bestemt sted, og vi andre vadede ind, da der var meget lavvande, og spiste, mens Fessor sad og surmulede ude i sin båd med korslagte arme.

Bundproppen: Jeg erindrer, at du en gang har fortalt om en tur i åen, hvor der pludselig blev højvande.

Gitte: Det er rigtigt. Vi var Jørgen Skou, Erling og mig. Og vi roede gladelig under jernbanebroen, da Jørgen var med for første gang, og vi ville derfor ro så langt op som muligt. Vi havde imidlertid ikke tænkt over, at båden med bl.a. Fessor var roet tilbage. Da vi skulle tilbage, var der højvande, og vi kunne ikke komme under banegårdsbroen. Der blev bandet og svovlet noget fra især Erling, der havde klubrekord i bandeord. Men vi måtte slæbe båden op ad skrænten og ned på den anden side – godt med to stærke praktiske mandfolk i den situation. Da vi kom tilbage til roklubben, lød kommentaren fra Fessor: "Læser I aldrig højvandstabeller?"

Bundproppen: Er der en langtur, du husker særlig godt?

Gitte: Jeg husker en fantastisk langtur på Gudenåen via Skanderborg og Silkeborg til Randers ud i Kattegat og ind i Mariager Fjord med slutmål i Hobro, hvor Svend hentede os med klubbens trailer. Vi var Fessor, Lis Jacobsen og undertegnede. Vejret var utrolig skiftende, og vi måtte tage en overnatning i Bamsebo ved Tulstrup i telt, hvor vi ikke havde mulighed for at købe mad og måtte tage til takke med Fessors nødrationer (dåsebøf og grøntærter og gulerødder – også fra dåse) - tilberedt over en Trangia. Ved Udbyhøj – hvor Randers Fjord munder ud i Kattegat - havde vi en skøn, solfyldt aften. Karen Villumsen, Else Winther og Winni kom fra Horsens med frikadeller og kartoffelsalat, og fiskere i nabo-teltet serverede nyrøgede fisk. Hele natten pisregnede det, og Lis og jeg ville ikke ud af soveposerne. Fessor var stået op og stak hovedet ind i vores telt og brølede: "Romersk morgenmad" – Ja, du ser uforstående ud, men det er Fessors udtryk for at spise liggende morgenmad i soveposerne pga. dårligt vejr, men derefter måtte vi hurtigt afsted, da vandet var faldende, og lokale fiskere havde advaret, da der var varslet tordenvejr, så det var bare om at komme afsted for ikke at skulle ligge alt for langt ude i Kattegat i uvejr!

Da vi nåede indsejlingen til Mariager Fjord, skinnede solen atter fra en skyfri himmel, og vi gik på land og fik telte og bagage tørt.

Vi blev igen mødt af dårligt vejr i Mariager, men nåede lige akkurat ind, hvor fiskere i de små fiskerhuse bød på kaffe og husly. I Hadsund Roklub, der lige var



blevet udbygget, blev Fessor "genkendt" og hilste til højre og venstre

Mange var afsted på ferielangture, og hjemme i klubben holdt man øje med de forskellige destinationer med henblik på, hvordan vejret artede sig. Det oplever du slet ikke på samme måde i dag. Fx ringede Finn Andersen til os og fortalte om det kommende dårlige vejr (ganske vist først efter vi havde "overlevet" det!)

Der er ikke noget, der er skidt, uden at det er godt for noget: Vi tilbragte 1 ½ time i Mariagers flotte kirke i dårligt vejr. Vi nåede Hobro, hvor Svend var klar til at læsse båden på traileren. Lis udrød, da hun så Svend: "Jeg vil have stegt ål på hjemturen". Så fandt Svend en kro, hvor vi fik stegt ål på tilbageturen fra Hobro til Horsens.

Bundproppen: Jeg husker, du engang sagde, at det værste man kan have på, når man roer, er cowboybukser, hvad var lige pointen med den bemærkning?

Gitte: Det kræver lige, at jeg fortæller om en tur til Snaptun som instruktør, hvor vi havde to kaniner, der roede i cowboybukser, men om det senere. Vi skulle til Snaptun og spise flæskeæggekage. Ved Borre Knob begyndte det at sile ned, og vi ankom gennemblødte til Færggården. Vi tørrede de våde sokker under håndtørreerne på toilettet. Efter æggekage og isvaffel – i dejligt solskin – gik turen hjemad, men det blæste op fra nord, og vi tog nordsiden hjemad. Det regnede, og Torben Mikkelsen skulle ryge og brændte flere huller i sin regnjakke for at få ild på smøgen. Stampe udrød, at hun ville give Irish Coffee hjemme, når denne tur var overstået.

Jeg husker det som én af de værste ture i min rotid. Det blæste på hjemturen så meget, at vi var forbi "Champs Elysee" (=Husoddevej) fire gange, og vi måtte øse hele tiden.

Nu kommer jeg så til pointen. De to unge kaniner roede som sagt i cowboybukser, der var helt stive af vand, og de to kaniner var selv stive af kulde. Det er faktisk vanskeligt at ro med stive cowboybukser – og de var vel og mærke ikke som i dag elastiske. Alle skulle i varmt bad, da vi endelig kom hjem, og ingen havde lyst til Irish Coffee. Ingen glemmer den tur!

Bundproppen: Jeg fornemmer, at det dårlige vejr kom noget mere bag på jer dengang, end vi oplever det i dag.

Gitte: Vi gik vel egentlig ikke så meget op i vejrsigter dengang. Vi tog nok flere chancer, end man gør i dag. Præstøulykken ændrede meget ved sikkerheden i danske roklubber. Vores daværende rochef, Jørgen Knudsen, blev meget mere tydelig som rochef. Blæste det for meget, var der ingen roning på programmet, og da Horsens Roklub var et værested uanset vejret, så stod den fx på spil i klubhuset og volleyball ude på græsplænen.

Bundproppen: Jeg fornemmer, at der bare skal trykkes på en knap, så vælter det ud af dig med oplevelser. Skal vi runde af med en sidste ferielangtur, som står klar i erindringen?

Gitte: Vi havde en uge i det sydfynske øhav, hvor vi på grund af vejret overhovedet ikke kom på vandet. Vi sagde hele tiden til hinanden, at i morgen kommer vi på vandet, men nej. Vi havde bådene klar i Fåborg og skulle videre til Strynø, men bådene kom aldrig fra Fåborg. Vi besluttede at læsse al bagage i vores eneste bil, vi andre hoppede på en bus og så gik turen via færge til Strynø. Vi legede så turister rundt på de forskellige øer, og vi havde kun rotøj med, så vi blev efterhånden ret kendte i det sydfynske i vores røde rotøj.

På Langeland mødte vi en roer fra Svendborg, som sagde, vi bare kunne låne både der, men vejret var jo ikke bedre der end i Fåborg. Vi seks piger – Birthe, Stampe, Grete, Karen, Jytte og mig – var ved at miste modet. Særligt var aftenerne lange.

Jeg husker, hvordan vi spillede kort og havde forskellige temaer op og vende hver aften. Fx foreslog Grete "Plej-dig-selv", så vi smurte os ind i lavendolie og og groft salt/peelede os, og så drak vi masser af vin, fjollede rundt i salt og olie på gulvet og blev enige om, at salt også var godt for fodsålerne.

Fra denne tur gælder følgende sentens: Der findes andet godt her i livet end at ro.

Bundproppen: Tak for snakken Gitte.

Gitte Enghild: Selv tak.



Oprydning efter årets Smukfest

Af Niels Kristian Skou

Årets høst fra den 12. og 13. august:
Roser i form af flotte ord fra Smukfest for vores arbejde, men også betaling for dette med 36.000 kr.

Derudover har vi:

- Solgt pantflasker og -dåser for 1.766 kr
- Indsamlet ca. 130 hele dåser med øl og vand samt
- Tre uåbnede vin-kartoner
- En del rester af spiritus.





Total uforberedt langtursstyrmand

Af Niels Kristian Skou

Det er ellers et krav til en styrmand, at man kan forudse de fleste hændelser, men selvfølgelig også at kunne handle på uventede hændelser, hvis det bliver nødvendigt.

En ganske almindelig rotur på Bygholm Å den 1. juli ændrede sig pludselig til at omhandle noget helt andet, end jeg havde forudset.

Det er kendetegnende for åen, at vi ror under og gennem en del nedhængende grene, men det sætter normalt ikke særlige tanker i sving.

Men den dag blev der sat navn på en del af de nedhængende grene, hvor planterne er kendt for noget ganske særligt.

Mistelten var navnet på planterne, som hang faretruende tæt på båden.

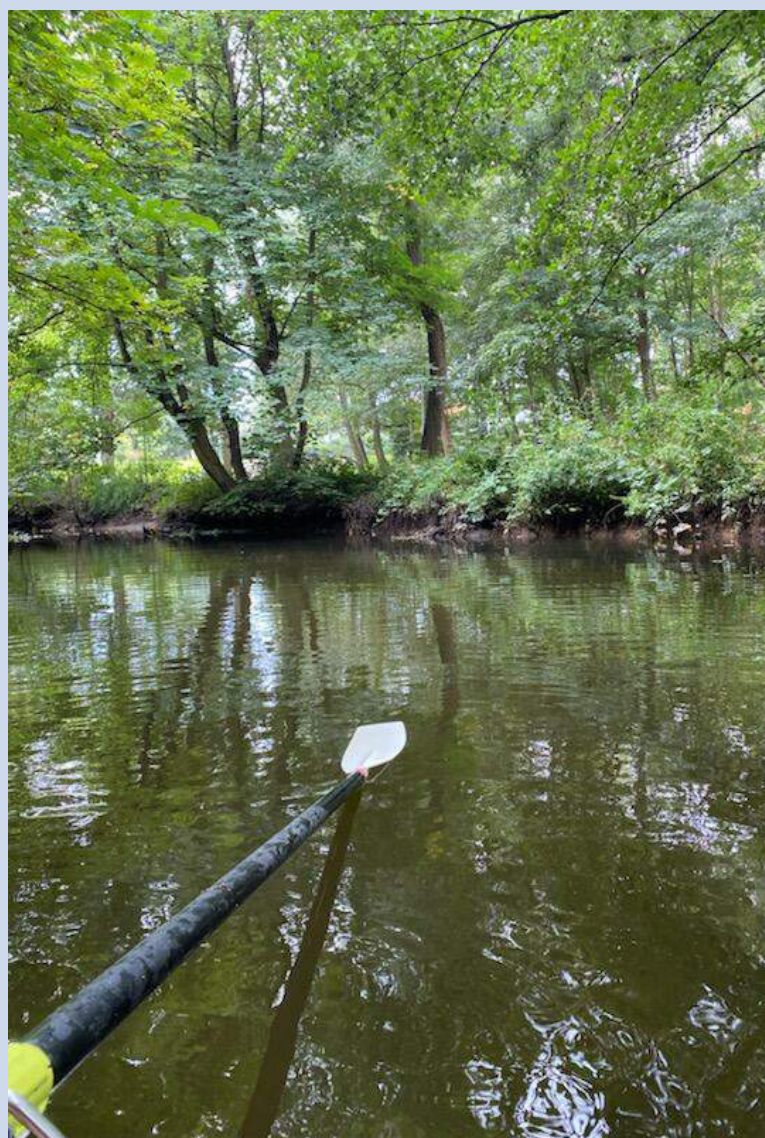
Jeg vidste faktisk godt, at der gror mistelten på flere af træerne i Bygholm Park, og at de hænger ved åen. Men jeg havde ikke forbundet det med en risiko, set ud fra en rotur på åen.

Fremover vil jeg have et større fokus på roture på åen, og hvem der er i båden.

Dog vil jeg selv holde noget lav profil på sådanne ture.



En "farlig" plante. Niels Kristian holder lav profil



Foredragsaften mandag den 10. februar



Horsens Roklub på Langelinie, med Frank Miller og Torben Mikkelsen, der vil fortælle om Vestbyen incl. banegården omkring år 1900 og op til i dag Ud fra især postkort men også billeder.

I er velkomne til at tage postkort og billeder med til aftenen, samt venner og familie.

Foredraget starter kl. 18.30 og forventes at tage 1½ - 2 timer. Derefter vil klubben være vært med kaffe og hjemmebagt kage til sædvanlige billige klubpriser.

Vi vil tage alle vores kort og billeder med, så hvis der er gader eller kvarterer, du vil se gamle billeder fra, er der også mulighed for det.

Tilmelding i klubben på opslagstavlen primo 2025, På Memberlink eller ring til
Frank Miller tlf. 30284894, Torben Mikkelsen tlf. 61785993.



Af Eigil Nielsen

Bertha og Søren i bjergene

Med Cykelnerven i Alperne



– og på toppen!

Husker I Bertha og Søren's oplæg til deres tur i Alperne med Cykelnerven med det formål at samle penge ind til scleroseforskningen?

Nu har de været af sted, og vil til medlemsmødet i februar fortælle om deres tur.

Sæt allerede nu X i kalenderen

**4. februar
2025** **X**



FÆLLESSPISNING

Af Lisbeth Sjørup Nielsen

Ideerne flyver i rigt mål på kryds og tværs - der skal planlægges.

Vi prøver at begrænse os - det er ikke den nemmeste øvelse for os. "Vi kunne jo også...", "jeg kender en god opskrift...", "mon vi kan servere vegetarisk...?"

I snart 2 sæsoner har vi, Ellen, Else, Anna og Lisbeth, hygget os med at arrangere fællesspisninger for 20 - 25 gode rofolk ad gangen. Fredagsaftener, hvor man kan slippe for at lave mad derhjemme og - i tilgift - få selskab til måltidet.

Hvis vi har været underbemandet, har der flaks været assistance at hente til bl.a. at ordne grøntsager, stege bacon, lave islagkage, købe ind, dække bord.....osv. Tak for det!

Menuerne - jeg husker ikke dem alle - Paprikagyde med kylling, laks, tærter, lam, mm og altid rigeligt med grønt til og ALTID dessert til kaffen.

Vi håber I har nydt det. Det har vi.

PS.: Husk lige, at du blot kan briefe os, hvis du ikke spiser eller tåler noget bestemt. Det tilpasser vi gerne.





Pokalskabet

Af Ellen Therkildsen

Til et møde i klubben kom jeg pludselig til at kigge nærmere på det glasskab, der rummer alle klubbens pokaler. I første omgang var det ikke pokalerne, der pirrede min nysgerrighed, men derimod det faktum, at man slet ikke kan åbne skabet. Ingen låger, intet greb, ingen lås, kun glasfacaden med en bred træramme rundt om. Det så grangiveligt ud, som om pokalskabet var muret ind i væggen.

Det er det nu ikke – fandt jeg ud af senere på aftenen. Adgang til skabet har man fra bagsiden, dvs ud i køkkenet og ind i depotrummet. Og så er der både låger og greb og det hele og fri adgang til alle pokalerne og sikkert mange spændende historier.

Og hvem skal man så have fat i, når det drejer sig om en god historie? Fessor! Vi mødtes i klubben, han åbnede skabet og valgte de 2 nok mest usædvanlige af dem alle: En pokal, hvor rigtig mange små skilte var påmonteret i kæde langs den øverste kant, og et mastodontisk vikingeskib.

Pokalen med alle de små skilte, som benævnes plaketter, viser sig at være en klubpokal, der oprindeligt er blevet videregivet hvert år til den roer, der har roet flest kilometer. Vi går sammen på jagt efter den ældste plakette, som er fra 1916 (88 ture), og bliver derefter nysgerrige på, hvem der egentlig er den sidste, der får pokalen. Inger Stampe, så-mænd, i 2008 med 1249 km. Dvs pokalen har været på vandring i 92 år, hvorefter man har besluttet at overgå til en mere almindelig pokal uden vedhæng. Hvorfor? Fordi sølvsmeden ikke længere mente, at der kunne monteres flere plaketter. Og dermed flyttede pokalen permanent ind i skabet.



Der er langt flere mænd end damer repræsenteret. Det skyldes, at pokalen oprindeligt har tilhørt Horsens Roklub, hvor kun mænd var medlemmer. Først i 1963 blev de lagt sammen med Horsens Damero-klub, og der begynder at dukke navne på damer op. Først i 60'erne kom kilometertallet op på over 2000 km. Meeen, som Fessor siger, det var dog sjældent, kvinderne roede så langt!

Hver enkelt plakette repræsenterer en lille historie. Selv har Fessor haft pokalen med sig hjem en del gange, f. eks. 1976, 1977, 1979 og 1980. Han fortæl-



ler, at man ofte jagede den, og han har selv en gang roet omkring 500 km på søen den sidste måned i rosæsonen i singlesculler for at erhverve sig den.

Det andet kuriosum, Fessor har fundet frem, er et stort vikingskib, doneret af Petersen og Sørensens Tobaksfabrik. Det er tungt, lavet i bronze, og kigger man godt efter, er der på bagsiden af sejlet indgraveret navnene på skiftevis Horsens og Vejle Roklub samt årstal, der strækker sig fra 1960 til 1966.

Der var dengang hvert år kaproning mellem de 2 klubber, som blev afholdt i Vejle med efterfølgende fest i Skyttehuset! Den klub, der vandt kaproningen og dermed vikingskibet 3 gange i træk eller 5 gange i alt, ville få skibet til evig eje. Horsens Roklub vandt både i 1960, 1962, 1963, 1965 og 1966, og dermed er skibet at finde på øverste hylde i vores pokalskab den dag i dag.



Ergometerroving vinter 2024/25



Af Linda Kærgaard Nielsen

Indendørssæsonen nærmer sig, og der bliver igen i år fuld tryk på klubbens romaskiner. Det er som altid muligt at træne selv, slå hold op på goMember (Tidligere MemberLink. Red.), og der er også en masse hold, som man kan melde sig på.

MANDAG

- Kl. 9-12 Intervaltræning med Brian
- Kl. 17-18 eRoning med instruktør. Holdet henvender sig til nye roere, og de mere rutinerede, der gerne vil have hjælp til teknikken.
- Kl. 18-19 A-holdet – fri træning til musik

TIRSDAG

- Kl. 17-18:30 Fællestræning for alle

ONSDAG

- Kl. 9-11 Fri træning med efterfølgende kaffe og rundstykker
- Kl. 17-18 eRoning med instruktør. Holdet henvender sig til nye roere, samt de mere rutinerede, der gerne vil have hjælp til teknikken.
- Kl. 18-19 Kaproningstræning med instruktør. Poul Erik har tilbudt sin ekspertise til at hjælpe dem, der er interesserede i at ro DM, VM og NM til at blive klar til konkurrence.

TORSdag

- Kl. 17-18:30 Fællestræning for alle

LØRDAG OG/ELLER SØNDAG

- Kl. 8-9 A-holdet – fri træning til musik
- Kl. 9-10 eRoning med instruktør

Der vil undervejs komme flere hold med instruktør på andre tider af dagen.

Hold øje med kalenderen på goMember (MemberLink. Red.)

Her vil også komme løbende information om diverse konkurrencer.





Vinterklargøring af vores robåde

Så skal vi i gang igen. Jeg har været på flere madpakketure, og når jeg kommer rundt i de forskellige klubber, bliver jeg rigtig glad for det, vi gør i vores klub mht. bådene. Det giver mening, at alle liner er så lange som de er, at vi har bådageholdere, remmene til fodspark er bløde og mange andre ting. For at bevare vores både i så god stand som muligt vil jeg og værkstedet gerne invitere dig til vask, tjek og slibning af vores robåde. Der er forslag om "sand-papir" på stævnen, så båden er lettere at løfte, når båden og hænderne er våde. Også denne vinter skal

vi have produktivt og hyggeligt samvær. Vi slutter med et eller andet godt i klubhuset. Har du ønsker eller gode forslag, kan du kontakte Leif, Sten eller undertegnede.

Der bliver tilmelding på Memberlink (GoMember. Red.). Kom frisk - jo flere vi er, jo mere får vi lavet. Når vi har tid til at ro om sommeren, skulle der vel også være tid til at give en hånd med på værkstedet.

De bedste hilsner
Karen Lauritzen

Søndagsgåture

Horsens Roklub og Netværk Horsens laver igen Søndagsgåture.

Starter som sædvanlig fra Roklubben hver søndag klokken 10 og varer ca. 2 - 3 t.
(hvis andet ikke er meddelt!)

Fælleskørsel i private biler fra Roklubben.

Husk påklædning efter vejret og lidt varmt at drikke og noget at sidde på!
Turene er mellem 5 og 9 km.

Ret til ændringer forbeholdes.



Klip ud og gem...

10. november – Nørrestrand Øst

17. november – Brakøre

24. november - Planetstien

1. december – Alrø, spisning på Bisonfarmen
– tilmelding nødvendig

8. december – Bygholm Park

15. december – Klokkedalen

22. december – Borre Knob

29. december – Bygholm Sø

5. januar – Sydhavnen, Nytårskur i klubhuset
– tilmelding nødvendig

12. januar – Ulvedalen

19. januar – Kærskoven

26. januar – Husodde

2. februar – De syv søer

9. februar – Boller Skov

16. februar - Præstegårdsstien omkring
Ovsted Kirke

23. februar – Boller Overskov, Tyrstedlund

2. marts – Nørrestrand Nord, fastelavnsfejring
– tilmelding nødvendig

9. marts – Åbjerg Skov og Rugballe

16. marts – Bjørnsknude, Juelsminde og frokost
på Møllers - tilmelding nødvendig



TAK TIL VORES ANNONCØRER



GROVE – PSYKOLOGI & SUNDHED

www.brittagrove.dk

Britta Grove
Autoriseret Psykolog
Coach & Supervisor

Nattergalevej 2, 8700 Horsens
Mail: britta@brittagrove.dk
TE: 26 80 13 34

Medlem af Dansk psykolog Forening - Specialist i psykoterapi

