

MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ROKLUB

EFTERÅR 2020 - 47. ÅRGANG

BUNDPROPPEN

The title 'BUNDPROPPEN' is rendered in large, bold, white capital letters against a dark background. The letter 'U' in 'BUND' is partially filled with the silhouettes of two rowers in a boat, positioned as if they are rowing.

ET RO-ÅR MED UDFORDRINGER....

Trods besværlige restriktioner er det blevet til mange dejlige roture

Læs bl.a. om kaninlangtur på side 8



INDHOLD

Formandens klumme	4
En "kanins" bekendelser	6
Roning af alle ture på fjorden	9
Tidernes skiften	11
Korttursstyrmand - hvordan gør man det?	12
Ergometertræning	13
20 år i Horsens Roklub	14
Motionsturneringen	15
Foredragsaften	16
Søndags-gåture	17
Reparation af broen	18
Alderspåvirkning	19
Aktiv eller Ak – stiv	21
Ordjagt	22
Tak til sponsorerne	23

Bundproppen:

Redaktion: Ria Hessler, Layout: Annemette Lundgaard.

Indlæg til næste nr. sendes til ria@hessler.dk - deadline 6. marts 2021.

Forsidefoto: Vibeke Byskov.



HORSENS ROKLUB

HORSENS ROKLUBS BESTYRELSE 2020/2021

Formand

Vibeke Byskov
24 66 61 04 / formanden@horsens-roklub.dk

Kasserer

Niels Kristian Skou
29 93 50 33 / nkskou@gmail.com

Næstformand

Linda Kærgaard Nielsen
lindakn80@gmail.com / 61 54 54 51

Husforvalter

Birgitte Aagaard
51 94 11 38 / biaagaard@stofanet.dk

Ad hoc opgaver

Susanne Hill-Madsen
51 88 92 99 / sushill-madsen@hotmail.com

Bygninger og både

Leif Nielsen
22 80 36 36 / lehenie@gmail.com

1. Suppleant

Poul Erik Jørgensen
22 31 86 61 / hamselv683@gmail.com

2. Suppleant

Svend Hougaard
71 99 30 62 / svend@bardram.dk

Rochef og materialeforvalter på Fjorden

Jørgen Vestergård
xjve@mail.dk
20 11 68 58

Materialeforvalter på Bygholm Sø

Sten Holmbæk
sten.h@mail1.stofanet.dk
41 15 46 70

Horsens Roklubs venner: Formand

Klaus Hougaard
klaushougaarddk@gmail.com
52 50 03 29



FORMANDENS KLUMME



2020 – overraskelsernes år

Vi havde lige afholdt generalforsamling, bestyrelsen havde holdt det første møde, Bundproppen var færdigredigeret, og vi glædede os til snart at komme på vandet – kunne næsten ikke vente – så skete det!! Danmark lukkede ned, også roklubben. Fredag den 13. marts var alt lukket, "Ingen adgang pga. Corona". Jeg havde ikke i min vildeste fantasi nogensinde troet, jeg skulle opleve dette.

Mailboksen blev fyldt med vejledninger, retningslinjer, påbud, restriktioner og anbefalinger! Bestyrelsen holdt virtuelle møder. I mit stille sind frygtede jeg – vi kommer måske slet ikke på vandet i år? Men



heldigvis varede nedlukningen ikke så længe, 5 uger for vores vedkommende, men det følte længe, meget længe!

Det var en underlig fornemmelse at hejse standen sammen med kun ganske få andre, men også dejligt – vi var klar! Spande, børster, klude, opvaskemiddel, sprit, plakater, ja endog en nyopsat vask til sæbevand. Vi kom på vandet, i starten i små grupper, senere under mere vanlige forhold, men hele tiden



16.6. Horsens Roklub fylder 130 år.
Det var første gang i coronatiden vi
samledes. Vibeke holdt tale.
Foto: Ria



med restriktioner og et hav af anbefalinger, som til min store glæde er blevet taget meget seriøst og overholdt af alle klubbens medlemmer, efter bedste evne.

Den store opbakning og forståelse for situationens alvor, har betydet alt for vores klub, og betydet at vi har kunnet genoptage langt de fleste af vores aktiviteter.

Vi fik fejret klubbens 130 års fødselsdag, holdt arbejdsdag, afholdt Lillebæltsdyst, været på langture og ferieture. Vi har roet mange kilometer, hvordan mon vores placering i motionsturneringen ender? Det ved vi ikke endnu, men det vi ved, er at september måned, er den september vi har roet flest kilometer i alt, i den årrække vi har brugt rokort (siden 2012). Klubrekorden er også blevet slået stort i år. Ret fantastisk. Vi fik også holdt Kanindåb, under ændrede, men meget vellykkede forhold. Dagen blev optaget og vist på lokal TV – det har vi heller aldrig

prøvet før – et indslag med flotte optagelser fra fjorden og Kirkebåden.

Jeg vil gerne lykønske os alle med en meget overraskende og meget vellykket sæson – på trods! Nu er der kun at ønske og håbe at vi kommer lige så godt igennem vinteren :)

Mange rohilsner Vibeke



Borgmesteren holdt tale
og overrakte en flot bog
om Horsens i 60'erne.
Foto: Ria



En "kanins" bekendelser



Af Carsten Norup

Jeg har tidligere sejlet og har de sidste par år, efter at være gået på pension, ofte savnet at komme på vandet igen. Jeg var derfor ikke svær at overtale da Per, som jeg spiller seniorbordtennis sammen med, foreslog, at vi begyndte at gå til roning i Horsens Roklub.

Vi startede til ergometertræning i februar, men aktiviteten blev allerede efter 3 gange indstillet pga. Corona. Vi måtte derfor vente med roningen til udendørssæsonen startede.

11. maj kunne vi endelig komme i gang. Per og jeg kom til at danne hold med Fessor som instruktør. Vi havde herefter nogle meget lærerige og fornøjelige ture på fjorden og i Bygholm, hvor vi engang "parkerede" båden i Bygholm park, til stor interesse for forbipasserende, og hentede kaffe på banegården. Per har roet tidligere og var klar til frigivelse allerede først i juni. Jeg måtte slide videre nogle uger endnu under streng men kyndig instruktion fra Ria og Carl Johan. 28. juni kunne jeg endelig komme på "frigivelsestur" med Niels Kristian og Karen som censorer. Turen gik fint, jeg blev frigivet og kunne nu tilmelde mig aktiviteterne på Rokort og komme ud at ro for alvor.

Jeg oprettede faktisk også selv ture på Rokort og folk var flinke til at tilmelde sig, så jeg fik roet en del mere end jeg havde forventet og lærte samtidigt en masse nye mennesker at kende. Alle var søde og rare og gode til at lære fra sig, så jeg følte virkelig jeg blev taget godt imod og at det gik fremad med roningen.

Midt i august var der kæntringsøvelse i "farvandet" ud for anløbsbroen. En rigtig fin øvelse. Efterfølgende føler jeg mig meget mere sikker på at kunne mestre situationen, hvis uheldet skulle opstå.



Kirkebåden skal gøres klar til kanindåben. Horsens Lokal TV følger os hele dagen. Resultatet kan ses på youtube.

Inden man bliver rigtig roer skal man jo døbes. Dåben skulle finde sted 16. august og jeg "så frem" til dagen med frygt og bæven. Scener om "kanintortur" dukkede op for mit indre blik og jeg overvejede, om jeg skulle skrive testamente inden dagen oprandt. Heldigvis forløb dagen helt anderledes end jeg havde frygtet, hvilket kan ses i den reportage Horsens Lokal TV lavede om begivenheden. (Ligger stadig på Youtube. Søgeord : kanindåb Horsens.)



Morgenmaden indtages coronasikkert udenfor



Kongen og dronningen er klar...



Morten



Kaninerne er lænkede og venter på...



-ligesom medicinmanden...



-og ternerne



- at blive undersøgt



Horsens lokal TV var med i båden til frokosten på sydsiden af fjorden



Afgang fra Ry roklub.
Foto: Vibeke Byskov



På vej ind til kaffepause ved
foden af Himmelbjerget,
foto: Vibeke Byskov



Efter kaffepausen måtte vi øse, ikke
pga utætte både, men utætte skyer,
foto: Vibeke Byskov

Kaninforløbet sluttet traditionelt af med en kaninlangtur. Turen skulle i år gå fra Ry til "de små fisk" ved Silkeborg, men måtte pga. vind og vejrforhold ændres en smule. Vendepunktet blev i stedet Sønderskoven ved Slåen sø, Danmarks højeste beliggende og reneste sø iflg. sagkundskaben (Fessor). Vi fik et par kraftige byger undervejs, men kunne dog nyde såvel morgenkaffe, frokost og eftermiddagskaffe i tørvejr. En fin efterårstur i meget smuk natur. Nu lakker rosæsonen mod enden. Jeg synes det har været en lærerig og spændende tid. Jeg har her sidst i september roet godt 550 km, har bestået prøven som korttursstyrmand, har roet med en masse spændende mennesker, så sammenfattende synes jeg godt jeg kan sige, at jeg er nået langt denne sommer.

PS. Og så har vi jo en fantastisk smuk fjord.

Ellen og Eigil nyder eftermiddagskaffen i Tuborg havn
Foto: Ria



Frokostpause tæt på Slåensøen, foto: Vibeke Byskov



Efter frokost gik vi op til Slåensøen. Foto: Ria



Roning af alle ture på fjorden

Af Karen og Niels Kristian

En fælles tanke blev på samme tid dannet hos Karen og jeg her i sommer. Vores samtidige blikke til hinanden oplyste om den fælles tanke.

Normalt taler vi ret meget, men ikke i denne situation - blikkene talte sit eget sprog.

Poul Erik havde lige oplyst, at man i en anden roklub havde sat sig for at ro samtlige daglige ture på en dag.

Den ide tog vi til os, og det blev afviklet den 9./10. oktober.

På Rokort har vi registreret 20 forskellige roture i vores daglige rofarvand på fjorden.

Målet var, at der i klubben blev roet så mange kilometer som muligt, og meget gerne flere både på hver rute.

Coronaen har ikke været gavnlige for det sociale liv i klubben, men dette tiltag skulle rette lidt op på det, og skabe et yderligere sammenhold blandt medlemmerne.

Coronaen satte selvfølgelig også sit fingeraftryk på dagen, da der blev afsprittet hænder i meget stor stil. Selvfølgelig også vasket både med sæbe og vand, som vi plejer.

Mad kan gøre en sammenkomst ekstra hyggelig. Det sørgede vi selvfølgelig også for.

Fælles spisning fredag aften med 25 deltagere, og igen med passende afstande mellem deltagerne.

Lørdag morgen begyndte med morgenmad, og hvor nogle smurte madpakker til de lange roture. Andre kunne spise frokost i klubben, men da solen varmede så meget den dag, sad vi udenfor og nød det hele.

Vi sluttede dagene med kaffe/te og lækker kage lørdag eftermiddag kl. 15.00.

Opsummeringen på vores fælles tanke og tilbagemeldingerne fra deltagerne er, at det gør vi selvfølgelig igen.

Stort tak til alle for en ihærdig indsats og godt humør.





På fjorden blev der i alt roet 750 km i tidsrummet fra fredag kl. 16.00 til lørdag kl. 16.00. Derudover blev der yderligere roet en del kilometer i løbet af disse dage.

Vi vil fremover afholde kommende ro-sammenkomster lidt tidligere på rosæsonen, da vind og vand er lidt køligere i oktober måned.

På trods af det ser jeg (Niels Kristian) rigtig gerne, at tidspunktet for roning af alle fjordens ture hvert år bliver holdt den 9./10. oktober.

Baggrunden kan skyldes, at jeg efter spisningen fredag aften modtog en lækker fødselsdagsgave, og der blev sunget fødselsdagssang for mig. Bedre fødselsdag kunne jeg vist ikke få.





Tidernes skiften

Af Niels Kristian

Jeg tænker noget på, hvor roklubben er på vej hen, men har ikke noget svar.

For få år siden blev bestyrelsen spurgt om, hvilke visioner vi havde, og hvad vi ville med klubben. Selv dengang var det svært at forudse, hvordan tiderne ville blive, og hvordan behovet hos medlemmerne ville ændre sig. Efterfølgende har det vist sig, at flere forhold ikke kunne forudses.

Når jeg så ser på situationen her i 2020, så har flere forhold ændret sig markant.

Coronaen har sat sine meget tydelige spor siden begyndelsen af marts måned, og gør det fortsat. Direkte opslag efter nye kaniner blev først på året droppet, men selvfølgelig sker der med glæde en oplæring af de medlemmer, som ønsker det. Oplæring bliver i dag kun udført af ganske få instruktører.

Der er løbende en relativ stor bevægelse i antallet af medlemmer. Nye kommer til, og andre forlader os.

Da det normale opslag efter nye kaniner helt blev droppet, er der sket et relativt stort fald i antallet af medlemmer i år.

Alene den udvikling har medført, at gennemsnitsalderen for samtlige medlemmer er steget fra omkring 54 år til 61 år.

Umiddelbart behøver det ikke at give en ændret adfærd i klubben, men forholdsvis er der nu flere, som er stoppet på arbejdsmarkedet.

Der er derfor flere, som kan ro hele dagen, og ikke kun er henvist til de åbne roaftener og i weekenderne.

De sidste par år har der været to rotider på de åbne roaftener. Det har medført, at flere har roet på de tidligere tider, og ikke på de "normale" sene rotider. I år har det været særligt tydeligt, at der på de "normale" sene tider for roaftener ikke er mødt en eneste frem, på trods af rigtig fint rovejr. Andre gange

er det dog lykkedes at sætte en enkelt båd i vandet, men stort set ikke mere.

Den adfærd medfører, at de tidligere sammenkomster med kaffe og brød, og masser af snak på de åbne roaftener helt er forstummet. Der er ingen efterfølgende samvær mere.

Kun nu, hvor der kun er et rotidspunkt fra begyndelsen af september måned, er der igen kommet lidt liv på den sociale front med kaffe og brød. Aktiviteter på søen med sociale sammenkomster er slet ikke kommet i gang i år.

En påvirkning er også, at mange medlemmer får deres behov for roning dækket i dagtimerne, og derfor ikke deltager i de åbne roaftener.

Samtidig anvender en meget stor del af medlemmerne ikke Rokort, når roture planlægges. Det foregår alene via interne aftaler.

Mange af disse medlemmer deltager heller ikke i opslåede roture på Rokort, og heller ikke direkte på de åbne roaftener, hvor rohold bliver sat.

De åbne opslag om kaffe og rundstykker onsdag formiddag har vist sig at være noget af et tilløbsstykke med rigtig mange deltagere hver eneste gang.

Øvrige sociale aktiviteter i klubben er der fortsat, men det sker nu i større grad i de enkelte grupperinger.

Når der er arbejdsdage i roklubben og ved loppemarkeder deltager rigtig mange medlemmer. Her viser vi, at vi fortsat har et fællesskab, som kan samle os. Hvordan fremtiden vil udvikle sig selv på kort sigt, tør jeg slet ikke spå om, da mange elementer påvirker os alle, og dermed klubben.

Selv min egen fremtidige adfærd i klubben kan jeg ikke helt forudse, da jeg stopper på arbejdsmarkedet til årsskiftet. Dog ved jeg, at jeg typisk vil det hele, så mon ikke jeg både deltager først på dagen og også sidst på dagen.



Korttursstyrmand – hvordan gør man det?

En aften sidst i august mødte en lille flok forventningsfulde og spændte roere op i roklubben til den første af to teoriaftener mhp at blive korttursstyrmand! Jeg havde længe overvejet, om det var noget for mig – med ansvar og ny lærdom. Men ønsket om at kunne slå en tur op uden at skulle finde en styrmand vandt!

I lokalet sad Svend klar – med stor skærm, materialer, snor til knob mv. Vi havde i god tid forinden fået materialer og oversigt over, hvad vi skulle forberede. Det blev 4 intense timer – og tiden fløj afsted. Vi kastede os ud på det dybe vand!

Alt det, vi kom omkring, ville være godt for alle roere. Vind og vejr, bådens indretning, opmærksomhed på sikkerhed, løfteteknik – ja, jeg kunne fortsætte længe. Og så var ingen spørgsmål for dumme – vi fik svar eller drøftede tingene.

Sidst på anden aften blev vi så overhørt i pensum – og bestod. Så stod den praktiske prøve tilbage. Fessor var sød og tage os med ud til træning på vandet. For mig lidt grænseoverskridende at skulle kravle ud og tage roret af – senere at sætte det på igen. Være den, der skulle give klare kommandoer. Men med god hjælp er ingenting så svært. Så blev det prøvetid, og Carl Johan stillede sig til rådighed som dommer. En spændende aften – gik det nu? Det gjorde det, og jeg er så glad for den frihed, det har givet. Nu må erfaringen så komme – og alle er altid villige til at hjælpe til på vores mange fine roture. Tak til alle jer, der gjorde det muligt!

Hilsen Lise-Lotte

ÅRETS KORTTURSSTYRMÆND:



Per Brand Andersen



Lise-Lotte Segall



Susanne Hill-Madsen



Mariane Sand Hansen



Carsten Norup



Ergometertræning

Nu starter vinterhalvåret og det er tid til ergometertræning.

Der opsættes 6 ergometre med 2 m afstand og 4 kvm per deltager med tydelig afmærket placering.

Du må bruge dem alt det du har lyst, men følgende retningslinjer skal overholdes:

Brug af ergometer skal registreres på rokort ved start og slut.

Grundig håndhygiejne både før og efter træning.

Ergometret sprittes grundigt af før og efter brug.

Der skal luftes ud i 10 min. når din træning er slut.

Omkklædning og bad anbefales fortsat hjemme. Brug du klubben så husk max 4 personer i omklædningsrummet ad gangen og max 2 personer i bad.

Der kan ikke trænes når klubben er reserveret til andre arrangementer.

ONSDAGS TRÆNING:

Holdet deles i to.

1. hold kl. 8 - 8.50, træning.

Forbereder herefter morgenbord til alle.

2. hold kl. 9 - 9.45, træning.

Herefter fælles morgenbord.

Slås op på rokort med tilmelding – først til mølle.

Der oprettes ikke andre faste hold. Kom selv, men aftal eventuelt træning sammen med andre.

Vores 3 instruktører tilbyder individuel instruktion i brugen af maskinerne, hvis du har behov for det.

Kontakt Sten, Poul Erik eller Carl Johan og lav en aftale.

Vibeke

*Dejligt stemningsbillede fra kaffetur den 23.9. Gitte og Frode nyder det stille vejr. Kaffen er pakket i separate poser, en til hver båd - husk kaffekop!
Foto: Vibeke*





20 år i Horsens Roklub



Jeg startede i Horsens Roklub i det Herrens år 2000, en fantastisk varm sommer.

Vi var 50 nye kaniner der startede dette år, der er én tilbage! Rochefen Jørgen Knudsen sad stille og roligt og skrev vores navne på en blok.

Min første rotur var i Kirkebåden, hvor min sidemand var en ung roer, han instruerede mig i rotaget og var meget tålmodig.

Der var mange galante roere, som var meget hjælpsomme. Vi skulle bære bådene når de skulle sættes i vandet og når de skulle op igen, straks stod der unge kræfter der hjalp med at bære.

Til Kanindåben blev vi ført i lænker igennem gågaden af Hoffet, vi fik serveret lidt til halsen af Doktormanden fra en stor kanyle. Vi gæstede Vitus Berings Pub, hvor vi fik serveret øl.

Tilbage i Roklubben ventede dåben med sliske og badekar og en tur i vandet, vejret var skønt. Om aftenen blev der serveret en lækker middag, der var

sange og taler og udlevering af dåbsbevis. En fantastisk dag.

På Kaninturen roede vi til Hjarnø. Vi grillede, hyggede og sov i telte, der var nogle der havde lidt ondt i håret om morgenen.

Et bådhold roede til Snavstun efter rundstykker og basser. Efter morgenmaden var der oprydning og derefter hjemad efter en oplevelsesrig tur.

En Super Roklub - der favner vidt. Onsdags kaffeturene er helt unikke, der er plads til alle, også til dem der pga. skavanker har svært ved at ro, de bliver sat på styrmandssædet.

Til slut vil jeg takke for den store omsorg jeg har mødt fra alle i Roklubben, særlig der hvor livet har været svært, det har varmet meget.

*Kærlige Rohilsener
Inger Stampe*





Motions- turneringen

- har jo haft en lidt "træg" start i år pga. restriktionerne, så derfor skulle der først indberettes fra juli måned.

Til gengæld styrede Horsens lige ind på en 1. plads – og det tror jeg, da der, så snart roning blev tilladt, myldrede roere frem i klubben – og på vandet; vi havde savnet vandet, bådene og ikke mindst hinanden!!!

Carl Johan lagde ud i coastalbåden og nåede en flot 3. plads på den individuelle topscorerliste i juli. Men det var ikke nok!!! Han gav den gas og "fløj" ind på en 1. plads i august. Vi andre "amatører" måtte rykke ned på en 2. plads.

Vi formåede at holde fast i "sølvet" i september, mens Carl Johan måtte se sig overhalet; men mon han ikke giver den ekstra gas den sidste ro-måned???



Iveren er ikke stoppet, måske er nogle mere eller mindre "gået i hi", men så har andre fået etableret faste hold, traditioner og - er det ikke nok - så står nogle (Karen L. m.fl.) klar med diverse engangsarrangementer – ofte inkluderet fællesspisning – og så møder roerne op!!! Onsdagskaffeturene har været et tilløbsstykke hele perioden, med op til 18 deltagere. Mon det er kaffen og rundstykkerne, der trækker???? Der er ingen tvivl: vi deltager i Motionsturneringen næste sæson – om restriktioner mm vil!!

Gitte





FOREDRAGSAFTEN

Mandag den 15. marts 2021



I Horsens Roklub på Langelinie, med Frank Miller og Torben Mikkelsen der vil fortælle om Sydbyen med Spedalsø fra år 1900 og op til i dag, på især postkort men også billeder.

I er velkomne til at tage postkort og billeder med til aftenen samt venner og familie.

Foredraget starter kl. 18.30 og forventes at tage ca 2 timer. Derefter vil klubben være vært med kaffe og hjemmebagt kage a la Connie til sædvanlige billige klubpriser.

Vi vil tage alle vores kort fra hele Horsens med, så hvis der er gader eller kvarterer du vil se gamle billeder fra, er der også mulighed for det.

Tilmelding i klubben på opslagstavlen fra medio januar 2021, rokort eller ring til Frank Miller tlf. 30284894 eller Torben Mikkelsen tlf. 61785993.

Vel mødt



Hver søndag hele vintersæsonen går vi – i samarbejde med Netværk-Horsens - tur i et par timer. Turene starter i Roklubben og ofte kører vi sammen ud til en i forvejen fastlagt destination, hvorfra vi går en 6-8 km. Undervejs gør vi holdt og drikker vores medbragte kaffe/te og er tilbage i klubben til middag. Nogle gange forlænger vi turen med frokost el.lign. Der vil i forbindelse med standerstrygningen blive ophængt en liste over de enkelte destinationer for hele vinterperioden, ligesom de slås op på Rokort.dk. Der er ingen tilmelding – blot mød op lidt i 10 i klubben. Dog vil der blive tilmelding i forbindelse med spisning, hvor turene derfor også slutter senere. Oplysninger herom på opslaget.

Karen og Gitte





Reparation af broen efter højvande i søen

Af Carl Johan Runge Andersen



Schüttesvej slap mere heldigt fra højvandet i søen den 17. februar end vores bro.

Først skulle der ryddes siv væk, så skulle flydebroen drejes, så den kom hen til rampen. Det sværeste var at løfte rampen op på broen. Det skulle der bruges 4 hænder til i 2 minutter. Der kom heldigvis en familie på udflugt forbi, hvor manden tilbød at give en hånd med.



Broen er atter klar til brug!



Flydebroen er ikke helt på plads. En spændestrop kan bruges til mange ting; her til at trække flydebroen på plads, den skrå rampe ligger forrest i billedet. Et tidligere medlem, Birger Briesemeister, kom forbi og gav en hånd med for at få den skrå rampe endeligt på plads.



Alderspåvirkning hos mennesker og både

Alderen kan give udfordringer, da den konstant er stigende.

Det er den hos mennesker, og det er den også hos både.

Ikke for at drage sammenligninger mellem mennesker og både, men så alligevel.

Mange af os mennesker kan, i takt med at vi bliver noget mere "voksne", godt se og mærke, at tidens tand påvirker os.

Noget hos os mennesker bliver mere slidt og skrøbeligt med alderen, og tilsvarende udvikling sker der også hos både.

Vi mennesker kan få udskiftet ret mange fysiske dele, hvis delene er blevet for nedslidte.

Tilsvarende gør vi også med bådene, hvis de bliver for usødygtige.

Der er dog en væsentlig forskel mellem mennesker og både, for vi kasserer ikke mennesker, men det kan blive nødvendigt med både.

Ved at se på nogle af de mest vedligeholdelseskrævende både, så er der flere næsten helt nye, men der også flere noget "voksne" både.

Jeg tænker normalt ikke på alderen hos et menneske, når jeg befinder mig i et godt selskab.

Tilsvarende gør jeg heller ikke, når jeg ror i en båd.

Tidens tand på en båd kan dog være så kraftig, at jeg er nødt til at vurdere båden ud fra en anden vinkel.

Her er en liste over de 2- og 4-års både, som bliver anvendt i dag.

	NAVN	BYGGEÅR	TRÆBÅD	FIBERBÅD	ROEDE KILOMETER	ROEDE TURE
2-ÅRERS INRIGGER:						
	Rikke (på søen)	1939	X		73	5
	Jens Peter	1949	X		25	2
	Arena	1966	X		375	23
	Secher	1972	X		1.182	73
	Kai P.	1976	X		245	20
	Hjarnø	1987	X		865	59
	Alrø	2007		X	2.045	92
	Fessor	2007	X		1.341	75
	Minna	2019		X	1.700	85
4-ÅRERS INRIGGER:						
	Mågen	1949	X		0	0
	Fortuna	1960	X		187	16
	Møller	1983	X		0	0
	Sleipner	1997	X		133	8
	Brakør	2010		X	109	8
	Vangsgaard	2016	X		715	40

Antal roede ture og kilometer er pr. 25.09.2020. Møller og Mågen har været på værksted hele denne periode.



Mennesker skal behandles godt for at kunne fungere. Tilsvarende skal også både.

Det gælder ikke mindst træbåde. Det er nødvendigt, at de bliver brugt, da træet ellers tørrer ud og bådene bliver utætte.

Det er selvforstærkende, hvis en båd først bliver utæt, da det afskrækker flere for at ro i den, og båden bliver endnu dårligere.

Båden Jens Peter er i en tilstand, hvor det at skifte nitterne ud i båden ikke løser dens problem, da hullerne til nitterne er lidt for store. Båden Hugger blev kasseret for et par år siden af samme årsag, da den var alt for tidskrævende at få klar til roning.

Det har været meget tydeligt, at presset også i år har været på 2-åres bådene, og især på ganske få både.

Det medførte, at mange af medlemmerne har været henvist til at benytte både, som er noget ældre, og jævnligt skadesramte. Også selv om der blev roet lange ture.

Denne rosæson rinder ud, men en ny begynder i slutningen af marts 2021.

Dette indlæg er en opfordring til at pleje vores kære træbåde.

Hvis vi ikke gør det, reducerer vi antallet af brugbare både til skade for os selv. Der er ikke nye både på vej, som kan kompensere for de aldrende og skadesramte.

Niels Kristian





AKTIV eller AK – STIV

Igennem de sidste år har jeg som andre pensionister forsøgt at holde mig aktiv ved regelmæssig motion. Især har jeg været glad for badminton, som er sjovt og får pulsen op. Badminton er dog også en sport der belaster muskler og led og i sidste ende giver smerter. Jeg måtte derfor trække ned og søge andre sportsgrene.

Jeg begyndte på bordtennis, hvor jeg mødte Lars Bak, der fortalte om den fremragende roklub i Horsens. Som gammel roer fra Grenaa blev jeg selvfølgelig interesseret og kom i maj måned ud på min første rotur på Horsens fjord.

Det er siden blevet til 36 ture på fjorden, en masse gode oplevelser og mange glæder.

Overraskende for mig har roning på kort tid genopbygget min fysik, jeg har sagt farvel til bordtennis og genoptaget badminton – vel at mærke uden at mærke noget til de tidligere gener.

Jeg håber mit eksempel kan få andre til at engagere sig i roning, så de igen kan udfolde sig AKTIVT.

Per Brand Andersen

*Smuk regnbue over havnen.
Foto: Vibeke*





m	a	s	v	i	r	v	e	l	k	o	z	t	p
ø	i	y	e	i	k	k	h	s	k	g	f	e	x
k	u	d	s	v	a	s	s	n	a	p	t	u	n
h	y	h	t	j	e	c	k	e	t	b	j	p	k
s	b	å	d	e	b	r	o	a	f	t	e	n	u
p	r	n	r	j	r	l	d	a	h	f	p	q	m
l	k	d	t	e	l	l	j	r	s	k	y	æ	å
i	f	s	æ	l	f	s	a	r	f	t	d	f	z
t	e	p	s	h	j	a	r	n	ø	v	a	h	f
f	a	r	v	a	n	d	f	j	g	s	y	l	f
l	t	i	j	i	f	r	e	t	q	r	e	y	h
a	c	t	p	v	n	k	u	g	b	v	e	i	k
g	i	f	c	b	å	d	s	h	a	g	e	m	c

Ordjagt

Af Susanne Berendtsen

Find ord (navne, ting eller begreber) relateret til Horsens Roklub eller roning.

Der er gemt lodret, vandret og diagonalt i læseretningen.

Vi har gemt 20 ord.

Ved sammensatte ord, gælder kun det sammensatte.

Eksempel: rokort. Her tæller ordet rokort. Ro og kort hver for sig tæller ikke.

1. præmie: en lille drybag
2. præmie: et stort klistermærke Horsens Roklub
3. præmie: et lille klistermærke Horsens Roklub

Løsninger sendes til ria@hessler.dk



Den 11.5. stod den faste bro under vand; Anna, Birgitte og Eigil fik båden i vandet til en tur til Brakøre.

Foto: Carl Johan



TAK TIL VORES ANNONCØRER



GROVE – PSYKOLOGI & SUNDHED www.brittagrove.dk



Britta Grove
Autoriseret Psykolog
Coach & Supervisor

Nærbøgevej 2, 8700 Horsens
Mail: britta@brittagrove.dk
Tlf.: 26 80 13 34

 Medlem af Dansk psykolog Forening - Specialist i psykoterapi

