

BUNDPROPPEN

Medlemsblad for Horsens Roklub
EFTERÅR 2017 44. ÅRGANG



HORSENS ROKLUB

Danish Open

Coastal Rowing

2017



fotograf: Helle Lundme

Indholdsfortegnelse

Formandens klumme	4
Danish Open Coastal i Horsens.	7
Ferielangtur på Øresund -	8
- og i det Nordsjællandske	11
Multiklubhus på "Horsens Ø" – Studietur til København.	14
- En sjælden tur –	18
Usynlige hænder i roklubben - og så alligevel ikke.	18
Madpakketure	20
En "iskold" tur i det sydfynske øhav i uge 30	21
Mit år som kanin	22
"Hvad skyldes vanddunk??"	25
Ergometerroning	26
Årets tartelettur til Cafe Alrø	27
Robåden "Horsens" nye liv.....	28
Fra det gamle arkiv:	28
Søndags gå-ture	30

Endnu en nyerhvervelse - takket være vore loppemarkeder og sponsorer:

En 1'er coastal, der døbes MARSVINET



Horsens Roklubs bestyrelse 2017/2018

Formand Lars Bak 30 33 71 80/ formanden@horsens-roklub.dk Yderligere ansvarsområder: Presseansvarlig, rep. i Søsportsudvalget Rocheff, kontaktperson til materialeforvaltere	Næstformand, kassereraspirant og husforvalter Niels Kristian Skou 29 93 50 33/ nkskou@gmail.com Yderligere ansvarsområder: Kontakt til URO-erne
Kasserer Claus W. Thomsen 24 86 72 71/ cwt1@mail.tele.dk Yderligere ansvarsområder: Sponsor- og tilskud, rep. i Søsportsudvalget, SU for Havnen	Sekretær Ria Hessler 61 71 14 52/ ria@hessler.dk Yderligere ansvarsområder: Nøgle- og kortansvarlig, redaktør af klubblad
Bestyrelsesmedlem Birgitte Aagaard 51 94 11 38 / biaagaard@stofanet.dk Yderligere ansvarsområder: Varetage nogle af husforvalteropgaverne, indkøb af øl og vand	Bestyrelsesmedlem Thea Lund Holst 26 13 25 64/ thealundholst@gmail.com
1. Suppleant Poul Erik Jørgensen/ 22 31 86 61/ hamselv683@gmail.com Yderligere ansvarsområder: Daglig roleder	

Ungdomsleder

Linda Kærgaard Nielsen/ lindakn80@gmail.com
61 54 54 51
Assistent; Sten Holmbæk / sten.h@mail1.stofanet.dk
41 15 46 70

Materialeforvalter på Fjorden

Jørgen Vestergård/ xjve@mail.dk
20 11 68 58

Materialeforvalter på Bygholm Sø

Sten Holmbæk / sten.h@mail1.stofanet.dk
41 15 46 70

Horsens Roklubs venner:

Formand:

Klaus Hougaard/klaushougaarddk@gmail.com
23 40 10 38

Formandens klumme

En rosæson går på hæld. Der er særlig fire ting, som jeg vil hæfte mig ved i denne klumme, nemlig vores Open DM i Coastal i starten af september, et forbavsende stort kuld nye roklare kaniner, den nye Coastal bølge i Horsens Roklub, samt endelig lidt om URO erne.

Det hele startede med, at Poul Erik fik en idé. Nemlig at Horsens Roklub skulle afvikle det uofficielle DM i Coastal roning. Poul Erik og Carl Johan mødte op til et bestyrelsesmøde i foråret 2016 og fortalte lidt løst og fast om, hvordan de havde forestillet sig, man kunne stå som arrangør af sådan et mesterskab. Så vidt jeg husker mødte de to herrer op på to bestyrelses - møder. Vi havde jo først kun givet tilladelse til arbejde videre med ideen. Det grønne lys gav vi senere. Vi så aldrig nogen drejebog i bestyrelsen, men efter sigende havde de en i Kalundborg, hvor der havde været DM året før. Bestyrelsen nedsatte herefter et udvalg bestående af Poul Erik, Carl Johan, Ria og Jan Stig. Jeg har kun været med på sidelinjen, men har da fået det indtryk, at et sådan arrangement – specielt når det er første gang – altid vil være mere omfattende end først antaget.

Jeg tror ikke, jeg har været alene om, at have haft lidt mavepine i perioden op til medhjælper mødet. Her faldt til gengæld mange brikker på plads, og jeg kørte hjem med en dejlig følelse i maven: Nu glædede jeg mig til vores DM i Coastal.

Et sådant arrangement kræver både opbakning fra klubbens medlemmer, men også at der i klubben er en flok ildsjæle, der slår til på hver deres felt. Begge dele var opfyldt ved vores DM og derfor blev det en succes. Så når jeg på bestyrelsens vegne takker Poul Erik og hans crew, er det samtidig en tak til Horsens Roklubs medlemmer. Andet steds i Bundproppen er nævnt citater fra bl.a. Roinfo.dk.

Det har været en fornøjelse i forsommeren at følge instruktionsforløbet for de mange kaniner. Vejret var som sædvanligt ikke altid lige godt, men instruktørerne har gjort et stort stykke arbejde og klubben har fået 15 nye roere ud af det, om end de ikke alle blev døbt til kanindåben, men det bliver der mulighed for næste år. Det er bestyrelsens håb, at vi i klubben kan fastholde de mange nye roere. (Det er tiltrængt med nyt blod til det gamle!)

I slutningen af sidste sæson havde vi en vis succes med "mandag aften på søen". Om det har været en medvirkende årsdag til Coastal succesen på fjorden er svær at spå om. Under alle omstændigheder har et stort antal medlemmer gennemført kæntringsøvelser i Coastal og der har med hjælp fra Carl Johan været ret så megen aktivitet på onsdage i både Skarven og de øvrige single Coastal både. I min øresnegl hører jeg sågar garvede inriggerroere, som er begyndt at se med milde øjne på de muligheder, der ligger i at ro Coastal.

Måske er Coastalbåden en bådtype, der i højere grad fremover kan tiltrække unge og dermed skubbe lidt til konkurrencesituationen i forhold til det at ro kajak. Det er vigtigt, at være på forkant, når vi i klubben planlægger anskaffelse af nye både fremover!

Vi har i denne sæson trukket meget på Linda, men job og helbred har gjort, at vi må gå nye veje træningsmæssigt med vores unge roere. Heldigvis ser det ud til at Kate, Karsten og Joakim vil indgå i et uddannelsesforløb, som slet ikke er på plads endnu, men som gør, at det lysner på den front.

Vi bevæger os stadigvæk i sneglefart i forbindelse med det planlægnings - arbejde, der gerne skulle føre os frem mod en ø og et nyt klubhus i arbejds - gruppen. Her sidder Roklubben (Niels Kristian har erstattet Jan Stig), kajakklubben og kommunens havneudviklingschef m.fl.- Læs mere inde i Bundproppen om gruppens Københavnertur få dage efter vores DM.

En tak skal også lyde til ildsjælene i køkkenet, klubhuset og på værkstedet. Og til instruktørerne uden hvis hjælp vi ikke kunne tilbyde kaninerne et uddannelsesforløb. Endelig vil jeg takke bestyrelsen (hvor Thea har erstattet Jan Stig) for et godt og konstruktivt samarbejde i denne rosæson.

Lars



Sagt om DM i Coastal i Horsens

"Flot debut til regattaarrangør, arrangementet sad lige i skabet hele dagen".

"Det hele blev afviklet i nærheden af klubben på en stor og velegnet græsplæne m. sandstrand, hvor roerne ikke skulle gå mange meter for at sætte bådene i vandet. Og sørme om ikke også et par friske damer fra klubben lagde vejen forbi bådepladsen med en kurvfuld af lækre sandwiches, man kunne købe. Det var smart tænkt. Et stykke væk var dommerteltet placeret - og pladsen til præmieoverrækkelse".

"Mon de har fået armene ned i Horsens?" *Det dygtige team fra Horsens Roklub, der debuterede som Coastal roningens Danish Open-arrangør, havde strikket et bragende flot regattaarrangement sammen".*

"Da Horsens Roklub bød ind, som arrangør af Danish Open i Coastal, var der stor glæde hos coastalfolket."

"Således stod klubben klar med 30 frivillige hjælpere, alle iklædt flotte specialtrykte t-shirts til dagen, store, flotte skilte viste trailerfolket vej, og dermed var alt klappet og klart fra tidlig lørdag morgen".

"Tak for denne gang, vi kommer gerne tilbage. *Horsens Roklub skal have meget ros for en meget flot og velforviklet regatta". (bl.a. Roinfo.dk)*



Danish Open Coastal i Horsens.

Klokken er lidt i 6; det er lørdag den 2.9. Jeg er lige landet på parkeringspladsen ved roklubben, jeg låser mig forsigtigt ind i klubben (ikke larme så meget; 2 DSR roere ligger og sover et sted i klubhuset!) sætter elkedelen i gang med at koge vand til en kop nescafé, ned på rampen til pontonen, her skal dagens første kop kaffe nydes i stilhed i det tidlige morgengry! Alle spekulationerne er væk, flere måneders planlægning skal stå sin prøve!

Om lidt kommer de første frivillige; der er stadig meget som skal nåes, inden vi er helt klar til at tage imod Coastalroere fra det meste af Danmark og Sverige.

Klokken 7: Det virker til at alt fungere, dommerteltet er stillet op, generatoren er kørt på plads, skilte og banner er sat op, der er livlig aktivitet i køkkenet, en sidste tilføjelse til



banen på fjorden - en bøjle mere i målområdet - bliver pustet op og sendt ud med den første motorbåd, en tur hen i anlægget for lige at se at bøjlen bliver lagt rigtigt, de første trailere med både er ved at ankomme, en tur rundt for lige at hilse på, tilbage til klubben, dommerne må være ved at være der, får en kort melding om at alle bøjler ligger hvor de blev lagt ud torsdag aften, et kort møde med dommerne, sikke mange spørgsmål, de virker tilfredse med de svar de får.

Lidt i 9: En hurtig cigaret inden mandsskabsmøde; plænen foran klubben og opholdsstuen summer af liv, aktivitet og forventningsfuld snak roere imellem (en god oplevelse).

1 min over 9: Ringer med klokken, møde, navneopråb, kort over anlægget med faciliteter gennemgås, kort over banen samt opvarmningsområde på fjorden gennemgås og forklares, vejrudsigt (ikke lige Coastalvejr), ordet videre til dommerne, ikke så mange spørgsmål (vi må have nået hele vejen rundt) til slut en "regattatid".

Lidt over 10: Hilser kort på borgmester Peter Sørensen som skal holde åbningstale,

10.30 første løb er tæt på at starte, bådene er ved at samles i startområdet, aktivitet i dommerteltet, kommunikation i walkie talkien (dog ikke panisk).

10.40 første løb skydes i gang, FORLØSNING!

Herfra går dagen slag i slag det ene løb afløser det andet, kommunikationen på walkie - talkien fortæller at der ikke er de store udfordringer, stemningen

på bådpladsen er forrygende, de der ikke er på vandet står yderst på badebroen og hepper på deres klubkammerater; efter en famlende start med medaljeoverrækkelse besluttes det at vente med dette til efter sidste løb er roet.

Medaljeoverrækkelse, evaluering med dommere og andre interessenter; i anlægget er der livlig aktivitet med at pakke bådetrailere og rigge både af, klubbens frivillige er godt i gang med at pakke telt, generator, og andet sammen, bøjterne på fjorden er samlet ind, og er ved at blive pakket sammen.

Ca. klokken 18.00: henter bildæk i anlægget, det er det sidste der mangler, nu kan vi efterhånden slappe af; de er ved at være klar med mad til hjælperne i køkkenet, Lars giver et glas rødvin (hold fast det smager godt).

Klokken 19.15: jeg kører fra klubben, godt træt, men også overordentligt tilfreds: vi kan se tilbage på en god dag hvor vi igen har vist at vi kan arbejde sammen og "løfte" i flok.

Efterfølgende har vi som klub fået rigtig mange roser, både på Roinfo og på Roning.dk. De roser vil jeg gerne bringe videre til alle frivillige som var med til at gøre denne dag til det den blev.

Lad mig også sige en særlig tak til Jan, Ria og Carl Johan uden hvem denne regatta ej heller var blevet til det den blev.

Efter at have evalueret på Danish Open er vi i gruppen meget tilfredse. Vi har kigget på nogle ting som kan gøres bedre, både på land og på vand: banen kan i målområdet/vendebøjterne vinkles således at dommerteltet kommer tættere på bådpladsen, medaljeoverrækkelsen kan lægges i små "blokke" eller helt til sidst, der er sikkert mere. Vi er allerede blevet spurgt om at afvikle Coastalregatta næste år i juni, dertil har vi takket nej, men et Danish Open igen om nogle år kunne vi måske godt; jeg håber klubbens medlemmer vil bakke op igen, og alle siger jo at første gang er den sværeste.

Poul Erik

Ferielangtur på Øresund -

Efter en yderst vellykket ferielangtur på Roskilde fjord sidste år var der ingen tvivl: samme hold (Lisbeth, Fessor og undertegnede) skulle på ferietur igen i år - det store spørgsmål var blot hvor? Der blev talt en del om det, bl.a. blev vestenvinden som vi havde haft vores at slås med nævnt, derfor var der enighed om at en østvendt kyst ville være ideel. Yderligere snak fik os på sporet af 2 klubber nemlig Køge og Helsingør!

Planen var klar og aftalerne kom på plads; dermed drog vi af sted mod Køge roklub en eftermiddag i juli. Vel fremme undersøgte vi lokaliteterne, fandt

den båd vi skulle ro i de næste 4 dage, fik lavet mad, pakket om og gjort klar til næste dag. Vejrudsigten var blevet studeret nøje og længe: i morgen skal vi syd på, Fakse Ladeplads er ønsket, så i seng med os.

Som det altid sker når man er på tur over flere dage, går der under pakning af båden den første dag lidt længere tid, derfor blev det senere end forventet at vi kom af sted. Sydpå gik det nu, en skøn blanding af sommerhuse og helårshuse afløst af skov og marker (Danmark er et smukt land). Kort før man nærmer sig Stevns klint ligger en lille havn (Bøgeskoven); her gik vi ind for at spise vores frokost og gøre klar til turen videre sydover.

Når man skal rundt om Stevns Klint skal man gøre sig klart at man ikke kan komme i land, så et toilet blev nok besøgt en ekstra gang - ned i båden og af sted igen. I den nordlige del af klinten sker der ikke så meget, det er først når man kommer ned omkring kalkbruddets udskibningsmole at der virkelig er noget at se på: fyret som står højt på klinten og lyser ud over Østersøen, Stevnstøtten ved vi ligger derinde et sted, men det er ikke meget vi ser til det, Højerup gl. kirke som er nedstyrtningssikret efter at kirkens kor styrtede i havet i 1928. Sagnet lyder at hvert år juleaften rykker kirken et "hanefjed" ind i landet. - Kort efter er det som om klinten bare synker i jorden og



landskabet bliver mere som vi kender det med skov og marker. Rødvig kan vi nu så småt ane i det fjerne, så vi beslutter at gå i havn her og få noget at spise, samle kræfter til det sidste stræk mod Fakse Ladeplads. Vi kigger på vejrudsigten: med vejrudsigten for i morgen beslutter vi at blive i Rødvig. Vi kontakter Roklubben

Stevns for at høre om vi kan få lov at overnatte? en sød ældre herre kommer og låser op for os og viser os tilrette, han er samtidig så flink at tilbyde et lift til nærmeste supermarked vi takker ja og sender Lisbeth afsted for at handle, imens får Fessor og jeg båden pakket båden ud og sikkert på land.

Aftensmaden bliver nydt med udsigt over havnen og vandet. Efter en tur på havnen fejrer vi Fessors 1000 km med bobler på en bænk på roklubbens ponton, vi kommer først i seng omkring kl. 23.30.

Næste morgen står vi op kl. 05.30 ca. kaffe!, morgenmad, smøre madpakke og se at få pakket sammen - kl. 7 kommer en stor flok friske morgenroere - båden i vandet og få den pakket, lidt i 8 er vi klar og begiver os nu igen mod nord tilbage mod Køge roklub. Vi er heldige, solen skinner og vi får klinten i

morgensolen, vi oplever hele klinten igen med alt sin storslåethed, frokosten tager vi igen i Bøgeskoven, videre mod Køge, vi ved det skal blæse lidt op fra øst; de sidste par kilometer får vi lidt uroligt vand.

Vel tilbage i Køge roklub vasker vi båden og os selv og kører i byen og handler ind til aftensmad. I mellemtiden er der kommet folk i klubben, de har roaften. Mens vi spiser vores sene aftensmad kommer roerene tilbage fra deres rotur og får kaffe og brød efter samme princip som vi kender hjemmefra.

Stuen i Køge roklub er domineret af et billardbord som normalt er overdækket af plader og en køn dug, men dette bliver nu fjernet og der skal spilles billard. Det er kvinderne der spiller - det virker til at være en tilbagevenden begivenhed (de hygger sig gevaldigt), et glas rødvin bliver nydt på altanen med udsigt over havnen og vandet og vi skal da også lige se Bornholmerfærgen komme ind. Igen bliver det sent inden vi kommer i seng, men det gør ikke så meget, vi ved at vi ikke kommer ud at ro i morgen.

Trods det står vi tidligt op.

En meget frisk brise fra øst holder os på land denne dag, vi lægger alternative planer, Lisbeth tager på familiebesøg i Roskilde og Fessor og jeg går på opdagelse i "Kjøge miniby" meget spændende: det hele kører på frivillig basis, nogle passer de grønne arealer rundt om miniaturehusene, andre er i gang med nye projekter i værkstederne, husene bliver bygget i målestok 1:10 og er tro kopier af de huse der lå i Køge i årene omkring 1865, det er spændende at se den detaljerighed de formår at få med.

Eftermiddagen bliver brugt på et besøg bl.a. ved Højerup gl. kirke og koldkrigsmuseet Stevnsfortet. Stevnsfortet er helt bestemt et besøg værd, gode engagerede guider fortæller meget levende om en tid som var, hvor verden var delt i øst og vest og hvad dette indebar. Besøget nede i fortet gav et godt indtryk af en heldigvis svunden tid.

Næste dag er det igen blevet vejrtil at ro, så af sted med os mod nord.

Denne kyststrækning byder ikke på meget variation, og bagefter forstår man måske godt hvorfor Køgeroerne ikke tager mod nord så ofte. Vi ror til Mosede havn og bliver enige om at fortsætte en lille time mere mod nord for derefter at vende om og spise frokost på terrassen hos Hundige roklub - sydpå igen mod Køge roklub, båden vaskes og vi skal videre til næste klub: Helsingør

Allerede da vi ankommer til Helsingør roklub ved vi at vi ikke kommer ud at ro på Øresund dagen efter, igen vind fra øst og mere end godt er, men et forslag fra de lokale om Fredensborg roklub og Esrum sø bliver forfulgt, en aftale om bådlån kommer i stand, og vi møder op i Fredensborg roklub

klokken 9 dagen efter. Vi får forklaret de små detaljer der nu er ved Esrum sø - vi vil hele søen rundt. Starter i læ, hen forbi Fredensborg slot, videre helt ud i alle hjørner. På den anden side af søen går vi i land og spiser frokost ved en lille bro, videre rundt på søen - nu har vi heller ikke læ mere, det kan vi godt mærke, vi sidder i en "lidt" dum sidesø, godt turen ikke er så lang i dag! Tilbage ved roklubben får vi båden på land, vasket og stillet på plads, tilbage til Helsingør roklub, handle ind på vejen hjem og lave mad. Det er sidste aften med Fessor så vi får sagt tak for turen på behørig vis med bobler. Næste dag kører vi Fessor til bussen i København, samtidig skal vi hente Sten som skal afløse Fessor, herfra kan man læse videre om denne tur i Stens beretning.

Efterskrift: da jeg kom hjem fra denne tur kom jeg til at tænke på om det egentlig er ferie? Hver morgen stod vi op kl. 05.30 satte os i båden inden kl. 8 og roede det meste af dagen, kom hjem sent på eftermiddagen, fik først aftensmad omkring kl. 21 og kom først i seng omkring kl. 23.30 for så at gentage det hele igen dagen efter. Min konklusion på mine tanker er at jeg vil undlade at analysere ret mere på det.

Poul Erik

- og i det Nordsjællandske

Om vi skulle på ferietur, ja det skulle vi da! Hvor den skulle gå fra og til, det var straks noget andet. Mange ting blev lagt frem, og op af posen med ideer dukkede Helsingør. Mine to medroere - Lisbeth og Poul Erik - skulle ro i ugen forinden med Fessor i farvandet omkring Køge. Planen var at låne båd i Helsingør Roklub og så ro stjerneroning ud derfra, og sådan blev det.

Så endelig en søndag i juli kørte jeg med bussen til København, hvor jeg blev afhentet, mens Fessor blev sendt afsted hjem til Jylland, og så kørte vi via Strandvejen til Helsingør. De tre havde dagen forinden roet tur på Esrum sø ved Fredensborg Slot og Fredensborg roklub.

Resten af søndag kunne det ikke lade sig gøre at ro, men vi var med til at tage imod de 6 både der kom hjem fra Dffr langtur i Finland, og det var spændende at få indblik i deres oplevelser.



Mandag vågnede vi til totalt blikvand på Øresund, og under morgenmaden kikkede vi bare på hinanden og sagde HVEN rundt (ca. 50 km). Vi fik den gode robåd R/S Henry gjort klar (som PE også roede i på de skotske søer tilbage i 93) og sat i vandet, men først skulle min lille hjælper og mig havde skovlet tunnelen fri for tang. (Hvad hulen mon PE

lavede imens?). I Helsingør skal bådene under Strandvejen og direkte ud i Øresund. Så var vi klar til at gå mod Sverige, og efter at have krydset motorvejen Øresund, hvor man leger med virkelig store fartøjer, ramte vi Helsingborg, og derfra gik turen videre til Ålabodarna, inden vi igen krydsede Øresund og ankom til Norrebro på Hven, hvor vi spiste madpakker. Underligt sted - postkasserne er gule, ja selv deres flag er blå og gult. Da vi gik fra Norrebro opdagede vi, at et af de beslag der holder roret fast på båden var knækket – og så ude midt i Øresund. En fantasifuld pakket værktøjskasse og vores privat medbragte materialeansvarlige, klarede dog dette problem i en hurtig vending, så godt at de i Helsingør ikke mente, at de behøvede at gøre mere ved det før til vinter. Dagens helt! (det sidste er tilføjet af Lisbeth)



Det meste af Øen Hven er skrænter, dog med spredt bebyggelse placeret rundt omkring på øen, ja hele to kirker er der. Den sydlige del er mindst beboet og derfor mest vild natur. Det er ret flot, at se ind over København fra midten af Øresund – ikke en helt normal vinkel at se byen fra. Rundt om øen kom vi, inden vi

igen skulle krydse Øresund, og samme vej tilbage. Vi lagde vejen forbi Råå Lystbådehavn lige syd for Helsingborg, og da Lisbeth og jeg spurgte om vej til et toilet hos en af de lokale, fattede vi ikke en meter af hvad der blev sagt, han talte skånsk og havde han ikke peget samtidig, havde vi aldrig fundet det. Dagens sidste kryds på Øresund gik også fint, med færger, fragtskibe og hvad ved jeg, alt i alt en rigtig god første dag på ferieturen.

Dagen efter var det ikke muligt at ro ud fra Helsingør, men efter et større arbejde af Lisbeth, kørte vi tirsdag mod Roklubben Furesøen, der lånte os båden Skalleslugeren, klubbens nyeste båd – og tak for det, den var super god.

Dagen gik med at af-ro de 5 søer: Furesøen, Vejlesø, Lyngby sø, Bagsværd sø og Farum sø. Vi roede forbi Holte og Birkerød roklubber, så vagtugler på vejen ind i Vejlesø og via Frederiksdal slusen ind i Bagsværd sø, hvor vi roede på kapbanerne i en inrigger - så er det også prøvet. Videre via et helvede af kanoer, turbåde og kajaker til Lyngby roklub, hvor vi fortærede vores

frokost og kaffe, og så tilbage mod Furesøen. For at nyde turen max, roede vi søen rundt igen og endte dermed med 41 km den dag.

Tilbage i Helsingør blev der som den daglige tradition foreskriver, åbnet for en flaske bobler, da endnu en fra mandskabet rundede 1000 km. Morgendagens tur blev planlagt, vejret var som hele sommeren udfordrende, og vi gik boblende og trætte i seng.

Dagens mål var Høganæs nordpå ad den svenske kyst, men det kunne ikke lade sig gøre pga vind, så derfor blev båden Henry sat i vandet, uden bundprop, og med lidt forsinkelse, gik turen sydpå mod Vedbæk. Kysten er bebygget med både store huse, meget store huse og megastore huse – mens der i Humlebæk er meget små fiske huse. Nivå blev passeret og vi ankom til Rungsted Havn for at spise madpakker og drikke vores kaffe. Vinden var ved at flove af, så vi roede videre mod Vedbæk for at vende rundt ud foran Hotel Marina og så ro vejen tilbage igen mod Nivå, hvor vi nød turens eneste ferieis. Den var god og stor. Ved hjemkomsten til Helsingør fik vi atter nogle gode snakke med den "lokale stamme" og materialenørderne udvekslede erfaringer. Dagen sluttede endnu engang med de afslappende bobler under åben himmel.

4. dagen var også sidste dag, og der blev planlagt en kortere tur på 40 km nordpå – vi var jo nødt til at prøve at ro forbi Kronborg – et must.



Vi fulgtes en del af vejen med en lokal båd, der gik til Hornbæk. På nordkysten er der mere natur end sydpå, og vi vendte båden i Dronningmølle, selvom PE og Lisbeth nu står med et åbent hul på Danmarkskortet fra Dronningmølle til Gilleleje – irriterende. Vi roede tilbage til Hornbæk for at spise på stranden. Turen tilbage blev noget udfordrende ved Kronborg, hvor der altid står en strid modstrøm – fra 9 km/t til 2,5 km/t på et splitsekund. Samtidig var det begyndt at blæse og sidebølger, færger, sejlere, motorbåde, ja det var rent ud sagt lortevand. Vi fik senere at vide af de lokale, at man i klubben ind imellem oplever, at måtte lægge bådene på

land nord for Kronborg, da man ikke altid kan komme forbi Kronborgpynten pga. strømmen.

Turen lakkede herefter mod enden, bilen blev pakket, og vi forlod Helsingør med en stor tak for lån af en dejlig roklub. Sidste stop var i Roskilde, hvor vi samlede Malthe op. Vi havde en fantastisk god tur og langtursroning er absolut et hit, men desværre er vi en uddødende race. Vi mødte ikke andre med samme agenda som vores, og vi blev vist betragtet som en anelse gale. PS: Det med at låne/leje både i andre klubber og tage ophold er ikke noget problem. Det kostede os ikke en øre nogle steder i de 10 dage hele turen varede.

Vi vil så meget ønske, at vi i Horsens vil vise den samme gæstfrihed, hvis vore værter engang dukker op i vores farvand.

Sten Holmbæk

Multiklubhus på "Horsens Ø" – Studietur til København.

Den 4. september kl. 7.00 kørte 4 deltagere fra ro- og kajakklubben samt 2 personer fra kommunen til København i en kommunal bus med plads til 15 personer på en rundtur i forskellige ro- og kajakklubber arrangeret af arkitekt firmaet Hasløv & Kjærsgaard. Firmaet har været proceskonsulenter og landskabsarkitekter på flere projekter i Horsens Kommune, bl.a.

Havnetrekanten (ikke Gejserne!).

Fra roklubben deltog vi to undertegnede. Fra kajakklubben formand Pia og Kenneth, mens kommunen stillede med udviklingschef Jesper Gemmer og en arkitekt fra "Plan og By".

Pia og jeg havde lige dagen før talt om, hvorvidt vi skulle medbringe nogle rundstykker og et par kander kaffe, men blev enige om, at den tekniske arrangør Jesper Gemmer helt sikkert havde organiseret dette. Vi fik dog først en kop tør kaffe kl. 10.30 i Amager Ro- og kajakklub.

Denne klub havde integreret kajak og roning i ét og det fungerede godt ifølge deres formand, men klublokalerne fremstod meget rodede og vel nærmest lidt beskidte. Den integrering er slet ikke relevant for os, men vi lærte flere ting: De havde kun få ergometre til både kajak og roning på 1. sal sammen med et enorm bodybuildings rum med vægte i alle klasser. Formanden sagde til os: "Lav aldrig træningsrum på 1. sal!" Huset bar præg af, at mange unge brugte megen tid her, så det kan jo være en forklaring på roderiet.



De havde fælles omklædning for kajakkere og roere og udendørs rum til våde dragter. Det havde de ingen problemer med. Det er imidlertid vigtigt, at få dimensioneret omklædningsfaciliteterne store nok fra starten. Klubhuset var nyt (og grønt) og lå klemmt ud mod vandet af nybyggeri bag sig.

Vi kørte videre til Sundby Kajakklub, som vi skulle se, fordi kajakklubben sammen med Hasløv & Kjærsgaard i forening har fået skabt et nyt klubhus.

Vi fik her indblik i, hvordan en klub kan inddrages i hele projektforsløbet.

Alligevel var adgangen fra udendørs arealerne til omklædningsrummene ikke helt gennemtænkt, da der blev slæbt meget skidt med ind udefra.

Formanden fortalte om deres erfaring med gode indendørs trænings faciliteter, som tiltrækker mange yngre i vinterhalvåret. Klubben ligger tæt på det helt fantastiske aktivitetsområde Amager Strandpark. Der er tale om en "nybygget" ø i Øresund.

Vi spiste 3 håndmadder hos arkitektfirmaet i deres hyggelig åbne kontorlandskab et sted på Østerbro på vores vej til Roklubben Kvik.

Det er en klub, der oser af historie og

atmosfære. Dan Hasløvs bror Bjørn, der er leder af træningscentret på Bagsværd Sø og

er gammel OL roer med guldmedalje, var hentet ind for at fortælle os om Kvik. Han kunne fortælle om et fint samspil mellem kajak - og rofolket mht.

at tiltrække alle aldersgrupper. Han syntes, vi skulle prioritere et slags loungeområde i tæt tilknytning til bådhallen, der er det mest centrale sociale rum. Han havde flere gode råd til os:

"Husk nu at få jeres værksted stort nok", "overvej at et moderne klubhus skal

være handicap venligt", "følgemotorbåde er guld værd for os til coastal træning – og husk, at der også skal være plads til dem i bådhallen".

Vi havde et ophold i Hellerup havn inden besøget i Skovshoved Ro- og kajakklub.

Her drak vi kaffe på et hyggelig havnested.

Hellerup havn er et meget kompakt område med flere klubber og både i forskellige typer, men også med plads til

en legeplads til børn, staudehave og en rosenhave.

Skovshoved Ro- og kajakklub klub er fuldt integreret. Fin udnyttelse til kajakopbevaring, porte ved alle kajakker. Man går direkte fra klublokalerne



og ud i bådhallen. I bådhallen havde man etableret en hems til forskelligt udstyr, samt hejseværk til redningsveste. Bådene lå i tre lag og blev hentet ned af en truck, som alle måtte håndtere. Og det system var man udmærket tilfreds med iflg. deres rochef. Der var separate indgange udefra for henholdsvis våd og tør omklædning. Også denne klub pointerede vigtigheden af separate bestyrelseslokaler.

Skovshoved har fået helt nyt havneområde til 140 mio. kr., som Hasløv & Kjærsgaard har været engageret i. Vi gik en tur rundt på havnen inden vi kørte tilbage mod Horsens. Vi spiste sandwichens på hjemvejen købt på en rastepads.



Vi er begge enige om, at det var en tur fyldt med inspiration, sådan overordnet set. Der blev i blandede klubber med både kajak og robåde spurgt ind til fordele og ulemper omkring fællesskabet. Af ulemper blev anført, at det ikke er hensigtsmæssigt med en fælles økonomi, da investeringerne er markant forskellige for disse typer af klubber.

Vi noterede os også, at der ikke i klubberne fandtes elektriske elevatorer til opbevaring af både i to eller tre lag. Flere klubber anvendte kun menneskelig muskelkraft, mens et par af klubberne anvendte en gaffeltruck til at få bådene op og ned.

Vi skal se mange klubhuse og klubfaciliteter endnu inden spaden forhåbentlig sættes i jorden en gang i 2020 på Øen i fjorden.

Niels Kristian og Lars

GROVE – PSYKOLOGI & SUNDHED

www.brittagrove.dk

Britta Grove
Autoriseret Psykolog
Coach & Supervisor
Nadengsvej 2, 8700 Horsens
Mail: britta@brittagrove.dk
Tlf.: 25 80 13 34

Medlem af Dansk psykolog Forbund · Specialist i psykoterapi

FOREDRAGSAFTEN - TIRSDAG DEN 6. MARTS 2018 -



I HORSSENS ROKLUB PÅ Langelinie, med Frank Miller og Torben Mikkelsen der vil fortælle om Vestbyen incl. Banegården omkring år 1900 og op til i dag, på især postkort men også billeder.

I er velkomne til at tage postkort og billeder med til aftenen - samt venner og familie.

Foredraget starter kl. 18.30 og forventes at tage 1½ - 2 timer. Derefter vil klubben være vært med kaffe og hjemmebagt kage til sædvanlige billige klubpriser.

Vi vil tage alle vores kort og billeder med så hvis der er gader eller kvarterer du vil se gamle billeder fra, er der også mulighed for det.

Tilmelding i klubben på opslagstavlen primo 2018, på rokort eller ring til Frank Miller tlf. 30284894, Torben Mikkelsen tlf. 61785993

.VEL MØDT!



- En sjælden tur –

- et smut i Dagnæs Bæk!!!



Usynlige hænder i roklubben - og så alligevel ikke.

Hvis jeg sammen med andre vil ud at ro en tur på vandet, så tager vi selvfølgelig bare en passende båd. Der er mange både, og vi kan frit vælge blandt alle dem, der står i bådhallen.

Vi betragter det som en selvfølge, at vi "bare" kan tage en båd, når vi vil på vandet, men er det en selvfølge?

Faktisk er dette ikke tilfældet, da hver båd har sit eget liv. Nogle gange skal de også til lægen, hvis der er opstået en skavank, og jo ældre bådene er, des større risiko er der for hyppige lægebesøg. Det er ganske som hos os mennesker.

Vi kunne kontakte en bådlæge, hvis vores både trænger til behandling, men det koster mange penge. Derfor er der flere meget aktive medlemmer i klubben, som foretager lægegerningen. Meget ofte blive denne lægegerning udført, når de aktive roere ikke er ved roklubben, og derfor ser vi ikke, at lægegerningen bliver udført.



En lægegerning på en båd kan omfatte alt fra at fastmontere en enkelt bolt og så til en totalrenovering af hele båden.

Hvis der er ukendskab til, hvor omfattende en totalrenovering er, så vil jeg anbefale at besøge værkstedet og spørge nogle af de mennesker, som har deres gang i værkstedet, for en totalrenovering er ganske omfattende og kræver helt utroligt mange timers arbejde.

I andre områder af klubben er der ligeledes mere eller mindre skjulte hænder, som vi ikke ser i dagligdagen.

Det kan eksempelvis være indkøb af brød, pålæg, øl, vand, køkkenruller, toiletpapir, rengøringsartikler og alt muligt andet.

Græsset omkring klubhusene ved fjorden og søen er altid kort og nyklippet, hvilket heller ikke sker med en robotklipper.

Instruktion af nye roere, men også planlægning af fælles lange roture, kræver en del forberedelse før bådene sættes i vandet. Tilsvarende også i forb. med kæntringsøvelser m.m.

Arbejdet omkring URO'erne har primært været forankret hos en enkelt person med assistance fra andre, men de fleste af os tænker heller ikke på det i det daglige.

Af og til bliver vi kontaktet af personer fra andre roklubber, som meget gerne vil låne nogle af vores robåde, så de også kan ro i vores daglige rofarvand. Det må de gerne, men mailkorrespondance og et personligt møde med dem er nødvendige, så låsebrik og praktiske detaljer kan udveksles, og den pengemæssige betaling bliver foretaget.



Et heller ikke så synligt arbejde er omkring det årsregnskab, som vi plejer at få ved den årlige generalforsamling. Årsregnskabet viser de økonomiske aktiviteter i det foregående år. Hele arbejdet med at samle et hel års økonomiske aktiviteter, og i øvrigt at få indsamlet bidrag fra forskellige fonde, kræver mange timers arbejde. Tilsvarende også at holde lidt fast på, om vi passer godt nok på vores penge, og udgifterne ikke løber løbsk. Så er der selvfølgelig også de helt store fælles aktiviteter, som loppemarked og senest coastalløbet. Her bidrager vi alle, men vi ser ikke de bagvedliggende planlægninger og analyser, for det kræver også mange timers arbejde.

Vi indgår i et samarbejde med flere andre søsportsklubber i eksempelvis de tidligere "Havnens dag" og "Vild med vand", men også i processen om ændringen af havneområdet og den nye ø med et søsportscenter.

Det medfører mange møder med de involverede parter, og herunder også med relevante personer ved kommunen.

Samlet set indgår alt det skrevne i de drøftelser, som foretages i roklubbens bestyrelse. Bestyrelsen holder et månedligt møde, men ind mellem disse er der hyppige korrespondancer og samtaler.

Vores medlemsblad, som denne artikel er i, og vores hjemmeside kræver ligeledes væsentlige tidsmæssige ressourcer.

Jeg har ikke nævnt alle de usynlige hænder, som arbejder for roklubben, men de er slet ikke glemt af mig.

Uanset om de mere eller mindre usynlige hænder tilhører personer, som er på arbejdsmarkedet eller udenfor, så vil vores tidsmæssige forbrug gå fra vores fritid eller koste feriedage, da alt arbejde ikke kun laves i weekender. Dette indlæg er en hyldest til alle de mere eller mindre usynlige hænder, som gør, at vi sammen har en velfungerende roklub.

Niels Kristian

Madpakketure

I lighed med de foregående år har klubben haft tilbud om deltagelse i madpakketure i Ronetsyd. Vi lagde selv ud med Horsensturen Kr.Himmel - fartsdag.

Allerede på den tid var vejret drilagtigt og indtil sidste time vidste vi ikke, om vi blev nødt til at aflyse dagen.

Heldigvis vovede vi det ene øje – og fik en fantastisk dag, med sol og vind, men ikke mere end vi på en vellykket måde kunne præsentere vores rofarvand for de 16 gæster. Brakøre – Haldrup "Groshafen" – Vorsø vest -



- Husodde blev destinationerne og frokosten blev indtaget på plænen ved Husodde Camping, hvor der blev hygget, grinet, snakket – og hvilet, inden turen gik – via et smut i Sundet - tilbage til klubben, hvor vi sagde: "Farvel" til vores sydjyske medroere med kaffe og kage.

De øvrige madpakketure deltog vi i, så vidt det var muligt. Desværre lå en del af dem på datoer, hvor vi selv havde arrangementer i klubben, men en del nåede rundt i andre klubber alligevel.

Den sidste var i Esbjerg, hvor jeg har været meldt til 3 gange før, og alle er blevet aflyst p gr a vejret, så spændingen var stor. Heldigvis viste



vejrguderne sig fra den pæne – endda meget pæne – side, og vi fik en fantastisk tur : Esbjerg – vest om Fanø til Rindby Strand (frokost og is på land), retur via

Skallingen og Langlie, næsten i blikvand og



høje tempera - turer.



Turen sluttede på roklubbens tagterrasse med kaffe og dejlig æblekage.

Næste sæson bliver der også madpakketure, så hold øje med opslag, både i klubben og på

rokokort. Princippet "først til mølle" gør, at du skal være hurtig for det er eftertragtede ture.

Gitte

En "iskold" tur i det sydfynske øhav i uge 30

En meget tidlig sommermorgen i juli pakkede Fessor, Lars, Birgitte, Anna, Else og jeg 2 biler ved Roklubben i Horsens og kørte sydpå for at finde sommer og rovand i det sydfynske. Vi ankom til Rudkøbing Roklub, fik overdraget 2 robåde og pakket dem forsvarligt til en 4 dages ferielangtur. Mængden af bagage og proviant fik den lokale rochef til at spørge, om vi skulle være væk i mere end 2 uger! Nå, men således vellæst drog vi ud med Skarø som første mål. En dejlig lille tur på ca. 25 km. Vejret, vinden og vandet var perfekt og turen forløb lige efter logbogen. De eneste levende væsener, vi så, var sortbrogede køer, der nysgerrigt kiggede efter os fra landjorden. Da vi ankom til Skarø, skulle vi "lægge til" på stranden og det foregik således: Ca. 3 m fra stranden hoppede alle mand i vandet, tømte bådene for den uendelige mængde bagage og ved hjælp af bådruller fik vi bakset bådene op på land. På Skarø havde vi lejet Svendborg Roklubs hytte, som ligger ca 400 m fra stranden, med udsyn til åben himmel og et fantastisk leben blandt ænder, gæs og vadefugle. Da al bagagen endelig var slæbt hen til hytten, blev vi installeret: Lars på hemsen, Fessor i stuen og det øvrige mandskab i et 2 m² stort køjerum! Lars på hemsen fik imidlertid selskab af diverse mikroorganismer i løbet af natten, så han foretrak resten af opholdet af dele stuen med Fessor.



Dag 2 blev tilbragt på Skarø, fordi vi var blæst inde. Den lokale befolkning viste sig heldigvis at være venligtsindet overfor en flok strandede roere, så mod behørig betaling fik vi lov til at nyde den lokale is tre gange og spise frokost på Cafe SommerSild. Begge dele til udelt fornøjelse. Tiden mellem spiseriet blev tilbragt på gåben rundt omkring på øen bla. med besøg på havnen og i den lokale kirke.



Dag 3 skinnede solen og vinden var i det rette lune, så vi kunne igen tage på vandet. Planen var en dagstur på ca 35 km og kursen blev sat mod Fjællebroen ovre på fastlandet. Her var vi blevet stillet is i udsigt af den ene langturstyrmand. Da vi havde lagt til i Fjællebroen havn, måtte vi imidlertid konstatere, at iskioskejeeren havde drejet nøglen om! Således opmuntrede over, at is ikke skulle sætte sig på sidebenene, drak vi en kop kaffe og drog derefter videre op ad kysten med retning mod Svendborg

Sund. Vandet, vejret og vinden var perfekt. Da man kun kan købe is på Skarø, var vi nødt til at proviantere i Rantzausminde SuperBrugs og vendte derefter næsen mod Skarø igen. Aftenens menu var hakkebøf med bløde løg, skarøkartofler, sovs og salat. Et dejligt måltid ude på terrassen i den skønne aftensol og godt selskab.

Dag 4 var hjemtursdag. Pga vejrudsigten blev vi nødt til at tage den nærmeste omvej tilbage til Rudkøbing. Det betød at vi måtte ro gennem blæst og sidebølger til

Svendborg i regnvejrs på østsiden af Tåsinge til Troense, videre over den ustabile "Lumskebugt" for endelig at havne i Rudkøbing efter 35 velroede kilometer. Al bagagen blev båret op og pakket i bilerne. Bådene blev klargjort og 6 trætte roere drog nordpå igen efter en dejlig lille ferielangtur, hvor vi havde fundet både sommer, sol og dejligt rovand!



Væsentlige fakta om Skarø:

En ø i det sydfynske øhav på ca 1,97 km². 26 indbyggere. Siden 1974 har der været afholdt diverse ølejre. Skarø har egen is, Skarø-is, kunsthåndværk og spisesteder. Trampestier tværs over marker og langs kysterne gør det let at udforske øen til fods eller på cykel. Direktøren for Skarø-is er også øens "Skraldemand".

Thea Lund Holst

Mit år som kanin

Først vil jeg starte med at takke Hanne Rudbæk for, at hun fik mig med ud at ro og tak til Fessor for at melde sig som instruktør. Jeg begyndte nemlig først at ro midt i juni, så der var de andre kaniner jo allerede i fuld gang. Men det var heldigvis ikke noget problem, og da Fessor var forhindret, stod Gitte klar til at tage med ud.



Min først tur gik til Sundet og så var jeg allerede solgt. Vejret var med os og det var en superdejlig tur.

Man kan ikke komme med på kaffetur, før man har lært at "skifte". Fessor tog derfor to lange stykker reb og fortøjerede båden til broen i havnen og så øvede Fessor, Hanne og jeg "skift". Det skal lige siges, at jeg havde taget skiftetøj med, for jeg var sikker på, at jeg

ville ryge en tur i vandet, men det sket heldigvis ikke og så var jeg klar til at komme med på kaffetur.

Vejret har bare været med mig lige fra starten, og jeg er fuldstændig solgt. Jeg elsker at være ude på vandet. Jeg har set havørnene med deres unger på Vorsø, sæler der lige popper op og kigger på os og marsvin der leger i vandet.

Jeg har været med i Snavn og høre Visens skib synge, hvor vi bagefter roede hjem mod solnedgangen og det var fantastisk flot. Jeg havde været lidt nervøs for at skulle ro i mørke, men Carl Johan havde lavet så der var lys på båden, så der var overhovedet ikke noget at være nervøs for, heller ikke selvom det ene sæde lige pludselig ikke ville lege med længere. Carl Johan fandt sin langturskasse frem og i løbet af 5 minutter, havde han lige ordnet det lille problem.

Jeg har været rundt om Hjarnø, ved Alrømlen, ved Alrødæmningen/Amstrup, ved Sondrup strand og en tur til Asvig er det også blevet til.



Rundt om Vorsø, har jeg også været, indtil flere gange, første gang forgik både i og udenfor båden. Jeg har været fjorden rundt i blikvand, og det er der simpelthen ikke noget der kan slå. At ro i blikvand er det rene terapi, og det skulle alle have mulighed for at prøve, det er bare fantastisk. Det har alle været



nogle rigtig dejlige ture med nogle rigtig dejlige mennesker.

Jeg har også været på nogle andre ture, men dem har jeg har lovet Fessor ikke at snakke om. Det er aldrig kedeligt at ro sammen med Fessor og heldigvis har jeg haft fornøjelsen rigtig mange gange. En tur i åen sammen med Fessor, og så har man (næsten) lært alle de kommandoer, der er.

At ro hjem uden ror, har jeg også prøvet, da det desværre ikke kunne holde til, at vi roede over en dum dunk, der lå fortøjet til bunden ud for Christiansminde. Men vores styrmand Karen klarede det til UG og vi kom sikkert i havn. Det var lidt hårdt, da jeg "desværre" sad i den side, som virkelig skulle ro til, for at vi kunne holde den lige kurs hjem.

Kæntningsøvelser har jeg også deltaget i, for både inrigger og coastal. Det gav nogle blå mærker, men jeg bestod begge dele. Nu skal jeg så bare lige lære at ro i en coastal.





Bygholm sø må jeg ikke glemme at nævne. Der har Sten taget sig godt af os. Vi skulle ro i edonbåde og dette var også lidt af en udfordring, både fordi de er lidt svære at komme ned i og op af igen, men det er også en udfordring ikke at blive smurt ind i andelort, når du gør forsøget på dette. Jeg indrømmer gerne, at jeg virkelig

havde mine tvivl om, hvorvidt jeg kunne lære det, men også dette har jeg fået lært. Det kostede nogle vabler, men så lærer man, at man skal have handsker på, når man ror med 2 årer, og at vabler først gør rigtig ondt, når man opdager dem. Så mon ikke der er håb for, at jeg også nok skal få lært at ro coastal, selvom jeg på nuværende tidspunkt synes det er lidt af en udfordring.

Jeg deltog også i kanindåben, hvor alle kom en tur i vandet, men det var en superdejlig og hyggelig dag, selvom Lars og de andre syntes det var sjovt at drille mig, da vi skulle have vores dåbsbevis.

Det har været en meget positiv oplevelse for mig at begynde at ro. Jeg troede ikke jeg kunne holde til det med min ryg, men det er gået lige modsat af, hvordan jeg troede det ville gå. Min ryg er blevet så meget stærkere og jeg har "sparet" hvert andet besøg til fysioterapeuten væk, så det er bare rigtig dejligt.

I skrivende stund har jeg roet små 900 km og mit mål er, at jeg gerne vil nå de 1000 km inden standerstrygning, men nu må vi se, for nu driller vejret selvfølgelig. Men som Fessor siger, så tager vi bare på søen og slår nogle knuder.(=antal ture op og ned på søen ..red)



Havnen en skøn lørdag morgen

Kate Kidmose Frederiksen

PS. Sølvåren er hjemme! Ved redaktionens slutning havde Kate roet 1072 km. TILLYKKE!

"Hvad skyldes vanddunk???" ---???

-----jamen, det er da ikke korrekt dansk --- eller er det????

Hvis det kommer fra en styrmand KAN det godt være korrekt!

Prøv at dele ordet: VAND – DUNK. Giver det mening??? For undertegnede (og et par andre "damer"!) gjorde det efter styrmandens vedholdende gentagelse af ovenstående spørgsmål.

Pludselig – lige midt i "indsejlingen" til Sundet – forstod vi spørgsmålet – og svarede i kor: "Agterbundproppen!!!!" – Det VAR vand, der dunkede (i agter - skottet!!!)

Ganske rigtigt: da vi endelig, efter en del genvordigheder, fik Hugger bakset sidelæns op på land på den vestre del af Husodde, og agterenden kom fri af vandet, så vi det: Den bundprop hænger jo i en snor!!!! (og var ikke skruet i!!!)

Nu er Hugger ikke den nemmeste båd at lægge på land af 3 svagelige damer, så der blev virkelig bakset! Skottet blev tømt og vi roede videre til Alrømol, hvor vi mødtes med andre Horsensroere for at spise madpakke (ikke den oplevelse, vi havde ventet, men koldt og blæsende!!)

Alligevel vil det være en tur, vi husker – og én ting fik vi bevist: skottet er tæt!! Der var ikke en dråbe vand i båden (og skottet var næsten fuldt!)

Alt dette for at fortælle, at du ikke er den eneste, der har oplevet en tilsvarende situation; vi har alle tre oplevet en lignende tidligere, men NU sker det – forhåbentlig – aldrig mere!!

Gitte m.fl.

PS Der er andre både i klubben med samme "skavank", så vogt jer!!!



Ergometerroning

På grund af et par hjerteoperationer i efteråret kan Carl Johan ikke deltage i ergometerinstruktionen i den kommende vintersæson. Poul Erik og Sten vil stå for det; for Stens vedkommende dog med forbehold for at han kan blive arbejdsramt også om aftenen i en vis udstrækning. Det er derfor vigtigt at holde øje med Rokort og melde sig til; som sædvanlig gælder det "først til mølle"!

Tirsdag kl. 18.30 rospinning med Poul Erik

Onsdag kl. 16.00 – eller når du kan nå det: ergometerroning uden musik,
med tid til snak

Torsdag kl. 17.30 rospinning med Sten

kl. 18.30 puls og program med Poul Erik

Fredag kl. 16.00 fredagsspinning med Poul Erik

Lørdag kl. 09.00 spinning med Sten

Forklaring til puls og program: der roes efter træningsprogram med fokus på en fysisk forbedring hen over vinteren, der er garanti for at få pulsen op og sved på panden.

Hvad angår 4/8 GP ønsker hverken Sten eller Poul Erik at stå for det, derfor må vi opfordre til at en anden sætter sig i front for denne aktivitet.

Poul Erik og Ria

Årets tartelettur til Cafe Alrø

- var lige ved at gå i vasken!!! – og nu har vi forhåbentlig lært det: der skal bestilles bord i RIGTIG god tid (inden sommerferien!!)

Heldigvis kunne der lige blive plads til 12 og så på oktobers første "sommerdag", så vi kunne sidde ude (i "Kongelogen") helt uden tæpper, men MED solbriller!!!

Som sædvanlig en stor oplevelse – ikke kun tarteletterne (som i år blev udvidet med laksetartelet) - men også nye tiltag –



bl.a laksetartelet



et telefår,



en bamsestol,



2 skilderhuse, hvor man i det ene kan prøve en bjørneskindshue, det andet er lavet om til et (ægte) pissoir, en udbygning af "kongelogen" og masser af nye, små finurlige skilte.



En rigtig, solrig søndag, hvor vejret ikke kunne have været bedre!

På vegne af de trofaste tarteletpisere:

Gitte

Robåden "Horsens" nye liv.



Under oprydningen efter loppemarkedet var vi en flok roere som talte om, at det kunne være hyggeligt, hvis "Horsens" kunne bruges til noget anvendeligt, når den ikke længere kunne bruges til roning. Meget blev vendt: "Hvad med en bar ? Pynt på roklubbens gavl.... og pludselig kom ideen frem, at den nye børnehave tilknyttet Hulvej Skole skulle kontaktes. Efter aftale med bestyrelsen

kontaktede jeg børnehaven, og onsdag den 21. sept blev "Horsens" placeret på børnehavens grund. Jeg skulle videresende mange 1000 tak fra personalet og Hulvej skole til alle i roklubben.

Jeg ønsker "Horsens" held og lykke med alle de nye "rejser", den nu skal ud på med dejlige og glade børnehavebørn.

Hanne Vestergaard.

Fra det gamle arkiv:

Kanindåb i Horsens Roklub 1956



W/M 4X+ Coastal

Glædeligt at se Horsens Roklub være med her!

Horsensianerne har fået meget - og velfortjent ros for det flotte Danish Open i coastal, der blev afholdt for seks uger siden. Hvor var det fint, at de stærke roere fra Horsens tog turen til København og deltog ved Harbour Race.



Horsens Roklubs coastalmandskab, her i lånt båd fra Københavns Roklub, blev nummer fire. Foto Mette Bacher

I lånt båd mødte de dygtige regattaarrangører op: Linda Kjærgaard Nielsen, Sten Holmbæk, Poul Erik Jørgensen, Anja Maxen og Svend Hougaard.

Uddrag af artikel af Mette Bacher, se nærmere på www.roinfo.dk

Søndags gå-ture for Horsens Roklub og Netværkhorsens

Vi mødes i Roklubben og går/kører klokken 10.00 – Husk lidt (varmt)at drikke. - Retur ved 12-tiden. Turene er på 5-7 km. Fælleskørsel (m. betaling!). Ingen tilmelding, (medmindre det noteres v turbeskrivelsen.)

- 5. nov. Elbæk – Brakøre (Karen, Gitte)
- 12 .nov. Uldum Kær (Karen)
- 19. nov. Traktørstedet, Alrø (Karen – Gitte) *Tilmelding*
- 26. nov. Planetstien (Karen – Gitte)
- 3. dec. Sydhavnen + julefrokost på Byens Spisehus (Karen – Gitte)
Tilmelding
- 10. dec. Tinnets Krat/Gudenåens udspring (Karen – Gitte)
- 17. dec. Ulvedalen (Karen – Gitte)
- 7. jan. Sondrup Bakker (Karen – Gitte)
- 14. jan. Bygholm Sø (Karen – Gitte)
- 21. jan. Borre Knob (Karen – Gitte)
- 28. jan. Klokkeadal (Gitte)
- 4. feb. "Den genfundne bro" (Karen)
- 11. feb. Bygholm Enge + fastelavnsboller (Karen – Gitte) *Tilmelding*
- 18. feb. Toftehøj (Karen – Gitte)
- 25. feb. Nørrestrand (Karen – Gitte)
- 4. marts Palsgård (Karen – Gitte)
- 11.marts Hansted Skov (Karen – Gitte)
- 18.marts. Træskohage Fyr/Vejlefjord frokost (Karen – Gitte) *Tilmelding*

Vi ses med travestøvlerne på!!!!

Karen Lauritzen, Gitte Enghild

