

BUNDPROPPEN

Medlemsblad for Horsens Roklub
FORÅR 2016 43. ÅRGANG

"Vandet i luften i stedet for i fjorden"



– en tidlig marts morgen 2016

Indhold

Formandens klumme	4
Rospinning	5
Kursus i ergometerspinning	6
8'er Grand Prix.....	7
25 Km på 9 min.....	8
Singlesculler på fjorden året rundt	9
Udstrækning	10
Noget om fyrlinier i Horsens fjord.....	11
En søndagstur med udsigter.....	12
- og andre af vinterens gå-ture – i billeder:.....	14
Årets modtagere – pokaler og distanceårer:	15



"Secher" skal på tur

- et billede fra sidst i 70'erne
- fra Morten Larsen, Esbjerg, som var på fællestur i Horsens.

Vil du se flere (gamle) billeder, så hold øje med hjemmesiden www.horsens-roklub.dk
- flere billeder er på vej!

Horsens Roklubs bestyrelse 2016/2017

<p>Formand Lars Bak 30 33 71 80/ formanden@horsens-roklub.dk</p> <p>Yderligere ansvarsområder: Presseansvarlig, rep. i Søsportsudvalget</p>	<p>Næstformand Jan Stig Nielsen 25 31 07 37/ isnprivat@yahoo.dk</p> <p>Yderligere ansvarsområder: Rochef, kontaktperson til materialeforvaltre</p>
<p>Kasserer Claus W. Thomsen 24 86 72 71/ cwt1@mail.tele.dk</p> <p>Yderligere ansvarsområder: Sponsor- og tilskud, rep. i Søsportsudvalget, SU for Havnen</p>	<p>Sekretær Ria Hessler 61 71 14 52/ ria@hessler.dk</p> <p>Yderligere ansvarsområder: Nøgle- og kortansvarlig, medredaktør af klubblad</p>
<p>Kassereraspirant Niels Kristian Skou 29 93 50 33/ nkskou@gmail.com</p>	<p>Husforvalter Gitte Enghild 26 71 91 56/ genghild@gmail.com</p> <p>Yderligere ansvarsområder: Hjemmesideredaktør, instruktionsansvarlig, kontaktperson/ ungdomsroere.</p>
<p>1.Suppleant Thea Lund Holst 26 13 25 64/ thealundholst@gmail.com</p>	<p>2.suppleant Poul Erik Jørgensen/ 22 31 86 61/ hamselv683@gmail.com</p> <p>Yderligere ansvarsområder: Daglig roleder</p>

Ungdomsleder

Linda Kærgaard Nielsen/ lindakn80@gmail.com

61 54 54 51

Assistent; Emil Dalgas Thruue/ emil.thruue@gmail.com

23 24 19 97

Materialeforvalter på Fjorden

Jørgen Vestergård/ xjve@mail.dk

20 11 68 58

Materialeforvalter på Bygholm Sø

Sten Holmbæk / sten.h@mail1.stofanet.dk

41 15 46 70

Horsens Roklubs venner:

Formand:

Klaus Hougaard/ klaushougaarddk@gmail.com

23 40 10 38

Formandens klumme



Det er snart forår, solen skinner og fuglene synger!

En god generalforsamling blev den 23. februar afholdt i Horsens Roklub. Der var fuldt hus, snakken gik og stemningen var god. Man havde fornemmelsen af, at befinde sig i et lokale, hvor mange kender hinanden rigtig godt efter utallige ro ture sammen på å og fjord.

Det var også ved denne lejlighed, at Grethe – ru i mælet – sagde farvel til os, klubben og Horsens. Vi vil savne hende både som menneske og som formand. Grethe har haft sin egen og særlige facon i den måde, hun har været formand på – respekt! Men hun kommer og ror med os i den nye firer, når den først er inden for bådhallens fire vægge. Den store aktivitet i Horsens Roklub blev illustreret gennem de mange guld- og sølvvårer, slipsenåle og vedhæng, der blev uddelt af bestyrelsen. Jeg vil her lige nævne Fessor, som løb med indtil flere tilkendegivelser på sin enorme aktivitet i robåd: For over 3.000 km i både denne og sidste sæson samt langturspokalen. Fra den eksklusive kilometer jagtklub skal også nævnes Poul Erik, Lisbeth og Inger med mere end 2000 km i inrigger.

Vi skal nu i gang med en ny ro sæson med masser af spændende udfordringer. Vi lapper videre på bådhallen. Hvordan øges dialogen med de kommunale myndigheder? Hvordan udbreder vi kendskabet til roklubben med henblik på at flere kaniner melder sig under fanerne? Hvordan får vi i højere grad de nye og (gamle kaniner) integreret i det daglige klubliv? Hvordan fastholder og udvider vi ungdomsafdelingen? Hvordan finder vi balancen mellem at slå ture op på Rokort og lave vores egne ture med "Tordenskjolds soldater"? Hvordan fortsætter vi med at være "den bedste klub, jeg har været i" som Jan Stig en gang udtrykte det?

Jeg glæder mig til at være med til, at gøre Horsens Roklub til en af de bedste i Danmark, hvis den da ikke allerede er det. Vi jo har nemlig noget af det bedste rovand i landet. Og vi har en kirkebåd til festlige lejligheder!

Jeg skal endnu en gang takke for formandsvalget, og vil med stor ydmyghed kaste mig ud i arbejdet for at fastholde den klubånd og gode atmosfære, der hersker i klubben. De tidligere formænd har sammen med Grethe virkelig sat deres fingeraftryk på roklubben gennem årene.

Som ny formand vil jeg samarbejde og lytte. Jeg vil slå et slag for åbenhed og gennemsigtighed i de beslutninger, der tages. Må vi få en rosæson kun med let vind og masser af sol.

Lars Bak / formand

Rospinning

Igen i år har man kunnet holde formen ved lige henover vinteren. Det har været muligt i et af vores 8 ergometre. Der har været mulighed for at træne til musik tirsdag, torsdag, fredag og lørdag, hvor der har været arrangeret træning med instruktør. Om onsdagen har det været muligt at træne uden musikledsagelse.

Tirsdag og torsdag synes jeg ikke at deltagelsen har været lige så stor som sidste år. Om det skyldes tidspunktet, fra 18.30 - 19.30, eller om der er andre grunde ved jeg ikke, men jeg vil blive glad for en tilbagemelding. Jeg har hørt fra et par stykker, at de synes det er for sent, andre har været glade fordi, så kunne de nå det. Jeg vil have svært ved at nå det tidligere. Vi har i vinter fået en uddannet endnu en rospinnings instruktør, det vil give os flere muligheder til næste vinter.

Det er mit indtryk at fredag eftermiddag har været det mest populære tidspunkt, hvor det flere gange er sket at alle romaskiner har været optaget. Der er godt, at så mange har behov for at rase ud efter en lang stillesiddende arbejdsuge.

Lørdag formiddag var det tidspunkt hvor det var absolut vanskeligst at finde et ledigt ergometer. Med et hold der begyndte kl. 8 og et kl. 9 var der fuld tryk på roningen.

Udover disse faste tilbud, har man på rokort kunnet se, at der sjældent har været en dag, hvor der ikke har været medlemmer der har benyttet sig af muligheden for at tage en tur i ergometret. Det er glædeligt, at så mange benytter sig af muligheden for at holde sig i form henover vinteren.

Til slut vil jeg ønske at alle, hvad enten de ror kort eller langt registrerer det på rokort. Jeg tror at det kan bruges til argumentation for, hvordan vores nye faciliteter skal udformes, når den tid kommer. Jo mere dokumentation bestyrelsen har til at bevise aktivitetsniveauet i klubben, jo bedre må den stå med ønskerne til de nye lokaler til roklubben.

Tak for en god vintersæson, jeg glæder mig til at vi ses på vandet.

Carl Johan Runge Andersen



Kursus i ergometerspinning

I starten af året deltog jeg i et kursus i ergometerspinning. Forud var gået en længere proces: først var der overtegnet på alle kurser, så lavede man et ekstra, og der kom jeg med så i januar måned drog jeg mod Køge.

Vel ankommet til Køge blev vi indkvarteret i roklubben, der havde man installeret rumfølere til at styre lyset; dårlig ide, hvis man ligger uroligt om natten - fandt vi ud af, men et stykke papir og et stykke tape ordnede det.

Der mangler aldrig noget når der bliver holdt kurser rundt omkring i landet; heller ikke her kom vi til at sulte,

Lørdag startede med 50 min rospinning, derefter fejlfinding. Jo der havde da sneget sig en del fejl ind i ens rotag! Over middag præsentation til mix programmet, og lørdag eftermiddag blev vi sluppet løs.

OPGAVE: lav 1 opvarmings-, 2 spinningprogrammer og 1 af-roningsprogram på hver 5 min.

Spinningprogrammerne bliver delt op i 3 kategorier: basis: 40 min tydelig beat med pauser, fitness: 50 min program i ikke over tempo 30 og power: 40 min i tempo 34-35, selvfølgelig ikke hele tiden, gerne i pyramider eller andet godt.

Min gruppe skulle lave powerprogram, og jeg fik af-roning, en lille udfordring da jeg måtte låne musik, fordi det jeg havde medbragt på pc ikke kunne aflæses udenfor programmet. Kl ca 21 var vi færdige og fik afleveret. Resten af aftenen gik med årets sportsgalla på storskærm - og kortspil.

Søndag så - og prøvede- vi hinandens programmer.

Efter kurset var der hurtigt bud efter mig da jeg har været brugt som sygevikar, men til vinter håber jeg at jeg får timer jeg kan kalde mine egne, og mon ikke vi også skal strække ud der også.

Sten Holmbæk

VINTERSVØMMERE!

Billede fra Hovedgård svømmesal

***A propos svømning, så husk
at forny din svømmeprøve
(300m) hvert 3. år!!***



8'er Grand Prix

Endnu en vintersæson er nu gået. Vi har igen i år, som i de senere år, deltaget i vinterturneringen 8'er Grand Prix.

I første runde i *november* måned gjaldt det 2 x 500 m for hver deltager. Det gik godt, vi fik en flot 1. plads med mere end 1 minut ned til nummer to.

I anden omgang i *december* måned gjaldt det om at holdet skulle ro 25 km så hurtigt som muligt. Her må vi nok erkende, at vi har en del at lære endnu. Om det er skifteteknikken, om vi har for længe i mellem skiftene eller om vi simpelthen bare er for langsomme, ved jeg ikke, men her kom vi ned på jorden igen. Vi kom på en anden plads, og blev distanceret med mere end 4 minutter af det vindende hold - det var ikke så sjovt ☹.

I tredje omgang i *januar* måned skulle hver deltager ro 2 x 1000 m. Denne disciplin er lidt udfordrende, men dog til at overkomme. Efter at være blevet distanceret før jul, lykkedes det os nu, ved at vinde omgangen, at tilbageerobre førstepladsen. Vi var ca. 2½ minut hurtigere til at ro de i alt 16 km, end månedens nummer to ☺

Det blevet *februar* og kravene blev større. I denne måned skulle hver deltager ro 2 x 2000 m, nu begyndte det at være hårdt og stillede krav til deltagerne om at kunne disponere kræfterne således at der var nok til at nå i mål. Vi gav den alle sammen alt, hvad vi kunne og roede de 32 km på 1 time 1 minut og 44 sekunder. Et resultat vi ikke var utilfredse med, selvom det var 23 sekunder langsommere end sidste år. Nu var det bare at vente til efter indberetningsfristen for at se, hvordan det var gået de andre deltagende hold. Dagen kom, og det viste sig at vi havde klaret skærene endnu en gang. Vi blev igen nummer 1, næsten 2 minutter foran nummer 2. Det så lovende ud inden sidste runde i marts.

I *marts* måned skulle hver deltager ro i 15 minutter. Det svarer til at man skal ro imellem 3500 og 4000 meter for fuld fart - noget af en udfordring. Nu følte førstepladsen indenfor rækkevidde; det gav ekstra motivation til at være med. Efter de 8 x 15 minutter stod ergometret på 29.959 meter, det var ikke noget dårligt resultat, dog 359 meter kortere end sidste år og 849 meter kortere end længste distance sidste år. Men det hold der vandt sidste år deltog ikke i år, så der var stadig håb!!!!

Dagen hvor resultatet skulle afsløres oprandt, men ak, af en eller anden grund var det udsat med 2 dage. Det er svært at vente, når man er spændt på resultatet. Endelig blev det onsdag den 16. marts kl. 13; så var det om at få tjekket resultaterne. Det lykkedes: vi vandt endnu en gang omgangen! Vi var 523 meter foran nærmeste konkurrent. Dermed lykkedes det at vinde den række vi stillede op i som var 35+ mix-otter☺

Det har været en vintersæson, hvor det er mit indtryk, at der har været mere sygdom end sædvanligt. Det har givet lidt udfordringer med at samle 8 deltagere en gang om måneden for at afvikle løbene. Men med det flotte resultat vi opnåede, synes jeg, at det har været det hele værd.

Hermed vil jeg sige stort tillykke til alle der deltog i konkurrencen og gjorde det muligt at levere det flotte resultat! Samtidig vil jeg sige tak til alle der har været med - jeg er klar igen til næste år, hvis I er ☺

Carl Johan Runge Andersen

25 Km på 9 min.

Det er en kold og mørk decembertorsdag. 8 af klubbens medlemmer har sat hinanden stævne til endnu en af vinterens 8GP udfordringer, denne gang 25000 meter.

De fleste har prøvet denne distance før og ved, hvad der venter. Dette er nok grunden til deres noget sammenbidte ansigter. Folk begynder så småt at varme op og da alle er samlet bliver strategien lagt:

Ro 1 minut - kast dig selv af på den måtte som ligger på den ene side af romaskinen - hvil 1 minut - klar til at hjælpe med spændholdt ved næste skift - over på den anden side endnu engang, hjælp ved næste skift - herefter er der en kort pause på et par minutter, før der igen skal være fokus på skiftet. Før man selv skal op på maskinen igen, skal man lige sørge for at næste roer lander rigtigt på sædet - Et minut så skal den have gas igen osv.osv.osv.

1.tur: så er vi da i gang!!

2.tur: ikke de store problemer (men ved de vil komme!!!)

3.tur: alting kører snorlige, gode skift og alle yder max

4.tur: nu kan det mærkes, men stadig god energi

5.tur: er vi ikke snart færdige?

6.tur: nu kan det mærkes!!gad vidst om en sjov kommentar kan give lidt mere gejst?

7.tur: enden er nær (på flere måder!)

8.tur: av, den sved...

9.tur: så gav man lige det allersidste!

VI ER FÆRDIGE: 8 personer har hver været på maskinen 9 gange á1 minut.

Sluttiden for de 25000 meter blev 1.27.46 .0.

Denne tid gav os en plads som nr. 2 kun slået af Hellerup Roklub!!!

Poul Erik Jørgensen

GROVE – PSYKOLOGI & SUNDHED www.brittagrove.dk



Britta Grove
Autoriseret Psykolog
Coach & Supervisor

Nattergalevej 2, 8700 Horsens
Mail: britta@brittagrove.dk
Tlf.: 26 80 13 34

 Medlem af Dansk psykolog Forening · Specialist i psykoterapi

Singlesculler på fjorden året rundt

På opfordring et par ord vedrørende singlesculler / coastal roning på fjorden!

Jeg har med stor fornøjelse roet i forskellige bådtyper i diverse roklubber igennem årene, men hjertet er nu faldet for scullerroning på Horsens Fjord!

Efter at have roet en årrække i Odense Roklub`s beskyttede farvand på Odense kanal; kom jeg til Vejle Roklub hvor jeg fandt jeg ud af, at man faktisk godt kan ro sculler på mere åbent vand. Det kræver blot at man holder tungen lidt mere lige i munden, og er mere opmærksom på vejret som kan skifte ret pludseligt. Dette er værd at have i mente når man f.eks. er nået til Brakøre, hvor de 6 km hjem kan føles langt, hvis det blæser op, og det kan det gøre ret pludseligt som I ved!

Flyttede til Horsens for snart 2 år siden, hvor jeg fik den besked, at "man IKKE ror outrigger på fjorden – det foregår på Bygholm sø"! Ja, det har jeg prøvet før, hvor man konstant spejder efter grene, garn og lystfiskere der typisk befinder sig midt ude i søen; så jeg tog kampen, som viste sig være hurtigt overstået, da der var mange beredvillige sjæle som gerne ville støtte den tilkomne skøre fynbo der nu absolut ville ro på Fjorden! Jeg fik min vilje ☺, og kunne disponere over en gammel glasfibersculler som Sten hurtigt fik klargjort efter at den havde ligget nogle år bag klubhuset ved fjorden. Ikke jordens bedste båd men rigtigt fint nu at have muligheden. Efter nogle måneder blev Litauen flyttet til fjorden, hvor jeg nu følte at jeg gik en klasse op; selv om det nok var søens dårligste sculler, men jeg skulle bestemt ikke klage.

I julegave fik klubbens medlemmer en single coastal ud over den dobb. coastal vi havde i forvejen; så nu kan vi stort set tage ud altid, og eneste undtagelse er når der er is på vandet.

Har nu det seneste år roet over 400 km på Fjorden i sculler, og heraf de 160 km i vores nye single coastal. Linda har stået for 40 km så ialt 200 km indtil nu fra december, så ikke så ringe for vores nye

Båden er en fantastisk igennem relativt høje er én selv. Modsø eller men når bølgerne man som sædvanlig godt råd er at krydse sydvestlig retning.

På grund af sikkerhed eneste gang, da jeg for frigivet) ror jeg i

ellers havde jeg heller ikke fået klubbens accept. Falder man i vandet, når vandet er koldt, er det ganske enkelt livsfarligt, hvis man ikke har sikret sig.

Våddragt, 3mm, koster kun 1.300 kr (sko er vigtige, da man let kommer til at sidde med fødder i vand – øvrigt vand løber af båden). Det skal her bemærkes, at der i klubben arbejdes på nye vinterroningsregler, hvor der tages hensyn til de forskellige bådtyper, erfaring, beklædning, sø eller fjord etc.



båd. båd der skærer sig bølger – eneste udfordring medsø klarer båden nemt, kommer fra siden skal være påpasselig, så et hvis vinden er fra

(er kun faldet i vandet en over 30 år siden blev våddragt om vinteren, for

Coastal kan klart anbefales og jeg spår, at det bliver den båd hvor vores "Reservationssystem" kommer under pres. Jeg slås allerede med Linda ☺ og inden vi ser os om så står mange andre på spring – og I kan glæde jer !
God tur i coastal – dobb som i single ☺

Jan Stig

Udstrækning

Som skrevet tidligere i denne udgave af Bundproppen var jeg på ergometerspinnings kursus i januar. Der sluttede vi hver gang af med udstrækning. "Okay", tænkte jeg, "Det skal vi igang med når jeg kommer hjem!!!"

Jeg startede stille op; når vi nu var færdige med spinning foreslog jeg at vi lige brugte 5 min på noget jeg lærte på kursus. Indstillingen var, efter min mening: "Åh nej har han nu været på kursus igen og så skal det gå ud over os andre igen, hvad er nu det for noget, det plejer vi da ikke!!", men de fleste var med på den, og var meget positive efter vores 5-10 min strækøvelser.

Der gik en uges tid, jeg kommer igen til spinning; der er nogen i gang allerede og de begynder at strække ud; "Undskyld, hvad laver I?", spørger jeg, "Ja, vi strækker da ud som du har lært os!", lyder svaret. Okay, tro kan flytte bjerge.

Efter vores time spørger en anden: "Jeg har hørt noget om, at du har lært nogle strækøvelser på det kursus, du har været på. Vil du ikke lære mig dem?". Jo, selvfølgelig vil jeg da det.

Nu var vejen banet: vi strakte ud hver gang jeg havde kørt time, og nogle gange når andre havde kørt - også de tre motorer blev introduceret med god respons.

Her for nylig var vi færdige med spinning igen og snakken gik, da en på holdet siger: "Så hold da lige op, vi skal strække ud!", "Okay", tænkte jeg: "Sådan!", og vi strakte ud.

En aften blev jeg kontaktet af en fra Silkeborg Roklub; hun havde set en artikel jeg havde skrevet på rospinnings officielle facebookside og ville bare høre, hvilke udstræk jeg brugte. Det fortalte jeg hende, og måske bliver øvelserne brugt også i Silkeborg.

Denne lille artikel er en lille aha-oplevelse jeg gerne vil dele med alle i roklubben; Tak for at I tog godt imod udstrækningen! håber at I bliver ved med det, og måske også får det med i vores efter-rotur, når nu vi begynder på det.

Sten Holmbæk

Noget om fyrlinier i Horsens fjord

Vi kender og bruger dem alle sammen, eller i roklubben bruger vi en "lille" del af dem til at bestemme hvor langt vi har roet, det ene tårn ved Haldrup som fortæller os at nu er det tid til at vende når vi ror til Brakøre, eller "lysbøjen/ishuset" på sydsiden af fjorden.

Men hvad bruges de ellers til og hvad er deres historie?

Den historiske baggrund for at oprette fyrlinierne må ses i lyset af at Horsens frem mod år 1900 havde oplevet en eksplosiv befolkningstilvækst, og på daværende tidspunkt var den 5. største by i Danmark med flere store industrivirksomheder, denne befolkningstilvækst og industriens øgede behov for at få varer til og fra byen medførte en modernisering af havneanlægget og dermed også oprettelse af fyrlinierne for at lette besejlingsforholdene til Horsens, fyrlinierne er oprettet i 1902 af Horsens kommune i tæt samarbejde med farvandsvæsenet.

Hvis man har roet til havnen på Hjarnø vil man også have set den hvide bygning tæt på havnen, noget usædvanligt sidder lyskilden udvendigt på et jernstativ, dette er sikkert gjort på et tidspunkt hvor en renovering af fyret har været nødvendigt, kigger man godt efter kan man se at fyrlampen tidligere har siddet inde i bygningen, på samme måde som den stadig gør på de øvrige fyrbygninger i fjorden, forfyret ved havnen leder sammen bagfyret med en fyrlampe på en gittermast ca. 700 meter mod vest skibstrafikken gennem Hjarnøsund.

Den næste fyrlinie er Haldrup mark for og bagfyret, forfyret er en 8 meter høj hvid bygning som står næsten i strandkanten, bagfyret står ca. 600 meter længere mod nordvest og er en hvid 2 etagers bygning, denne fyrlinie leder skibstrafikken forbi Borre knob og Alrø, fyrlinien skal følges indtil man på sydsiden af fjorden får Sejet mark for og bagfyret over et, Sejet mark forfyret (lysbøjen/ishuset) står i lighed med Haldrup mark forfyret i strandkanten, bagfyret står ca. 400 meter længere mod sydøst denne fyrlinie leder skibstrafikken forbi Sælgrund og frem mod den sidste fyrlinie, som vil føre skibene til trafikhavnen, på denne fyrlinie er begge fyrlamper opsat på gittermaster og giver ikke anledning til den store jubel hverken over deres arkitektur eller den naturskønne placering, men på trods af dette skal de nævnes i denne beretning.

Poul Erik



En søndagstur med udsigter.

Den 21. februar 2016 gik søndagsgåturen til Yding Skovhøj og Ejer Bavnehøj. Det vil så sige, at vi fik kolde tæer lidt før kl. 10.00 den dag. Det blæste en hel del og samtidig var der udsigt til flere regnbyger. I stedet valgte vi en lille, men flot 3-personers gruppe, at gå rundt om Bygholm sø. Det lykkedes os at komme hele vejen rundt, og næsten uden at blive påvirket af vand.

Karen mente, selv om hun ikke deltog den 21. februar, at så skulle søndagsturen den 6. marts 2016 gå til Yding Skovhøj og Ejer Bavnehøj.

Heller ikke denne gang deltog Karen, men på trods af vejret, så deltog



Ria, Sten ,Vibeke, og jeg.

Denne dag lykkedes det at bestige højderne, men udsigten - ja den tager vi en anden gang, for dagen var præget af let finregn i perioder. Dermed havde vi noget diset udsigt og ingen udsigt uanset, hvor vi så hen.

Vi valgte at køre til Ejer Bavnehøj, for derefter at gå til Yding Skovhøj og gå tilbage igen. Vi havde bare det dilemma, at vi havde hørt om en sti, men vi havde ikke et kort, som kunne vise os denne sti. Der var en asfalteret landevej, men i gråt og diset vejr, så fandt vi den ikke for at være alt for interessant.

Vi valgte derfor først at gå på en afmærket sti på måske et par kilometer med afsæt i Ejer Bavnehøj. Stien førte os gennem en indhegning med Danmarks højeste naturlige punkt på 170,86 meter. Punktet hedder Møllehøj.

Herfra gik vi forbi en gård, ned af en græsbeklædt sti, som førte os over på den anden side af en slugt, hvor der var opstillet 2 shelter på Møgelhøj.

Det var ikke uden komplikationer at komme op til Møgelhøj, for pludselig stivnede vi alle sammen, og ikke mindst Ria. Vi var blevet opdaget af en mellemstor hund, som ikke var helt tryk ved os. Ejeren og hunden var ikke forbundet med en snor, og færdedes få meter fra deres hjem, og dermed i vante omgivelser.

Efter undskyldninger og beroligende udtalelser fra ejeren til hunden, så tøede vi op, og især Ria. Efter han havde beskrevet om den fine udsigt, så gik vi via en selvvalgt rute gennem græsmarker med en del kokasser tilbage til den parkerede bil.

Turen gik herfra i bil til Yding Skovhøj, som på sit højeste punkt måler 170,77 meter.

Billeder blev taget, så det denne gang kunne dokumenteres, at vi havde betrådt højen.

Vi var ifølge skiltningen i skoven nødt til kun at gå på skovstierne, og det gjorde vi så i vid udstrækning, men der var et problem.

Vi var ikke de eneste, som havde færdes på stierne i den seneste tid, for det havde skovarbejdere også. Vi kunne dog ikke se deres fodspor, men derimod sporene fra deres køretøjer, som havde brede larvefødder. Det betød, at det var en noget mudret gåtur i skoven omkring Yding Skovhøj.

Sten blev på et tidspunkt af mig opfordret til at vise sig som en galant herre overfor damerne. Underligt nok greb han ikke den mulighed, men afviste det, da han ikke ville have svinet sin jakke til med mudder.

Jeg havde blot foreslået, at han smed sin jakke på vejen, hvor det var ualmindeligt meget mudder, så damerne kunne komme tørskoet over det værste af mudderet. Pudsigt nok glemte jeg selv at tilbyde min egen frakke, men gør det måske en anden gang.

Som følge af Stens afvisning valgte Ria en anden mulighed over den mudrede vej. Næsten tørskoet kom vi over denne gang.

Heldet var på et senere tidspunkt ikke helt med Ria, når der skulle hoppes over våde områder. Bredden på den anden side så fin ud, men var relativ blød, så den ene sko forsvandt helt ned i sumpen.

Efter en lang og krævende gåtur omkring Yding Skovhøj sluttede vi dagen med kaffe og kage. På trods af det noget diset vejr og de til tider mudrede forhold, så fandt vi dagen for at have været en dejlig oplevelse.



Udsigterne fra Danmarks højeste punkter så vi ikke så meget af, men naturen herunder de spirende knopper på planterne blev registreret.

En meget flot detalje kunne konstateres på Yding Skovhøj, og det var den næsten totale stilhed. Ingen biler eller anden støj kunne høres. Kun fine lyde kom fra enkelte vanddråber, som dryppede ned fra træerne.

Niels Kristian

- og andre af vinterens gå-ture – i billeder:



Årets modtagere – pokaler og distanceårer:

POKALER:

Ungdom:	Malthe Frost	381 km
Kanin:	Niels Kristian Skou	399 km
Klubpokal	Jørgen Vestergaard	3327 km
Langturspokal:	Jørgen Vestergaard	1461 km
Kaninroret:	Niels Kristian Skou	(en "bemærkelsesværdig" kanin!)

ÅRER:

Guldåre:

Jørgen Vestergaard – 3327 km

Poul Erik Jørgensen – 2906 km

Lisbeth Frost – 2366 km

Inger Stampe – 2355 km

Sten Holmbæk – 2090 km

Sølvåre:

Carl Johan Runge Andersen – 1864 km

Ria Hessler – 1583 km

Birthe Petersen – 1445 km

Grethe Jørgensen – 1342 km

Anja Maxen – 1241 km

Per Christensen – 1174 km

Frank Miller – 1149 km

Frank Vandborg Kristensen – 1069 km

Kom og gør et fund på Horsens Roklubs traditionsrige Loppemarked

Lørdag den 2. april kl 10 - 16

Vi holder igen vores store, årlige Loppemarked. Vi starter dog allerede ugen før - lørdag 26. Marts med klargøring af bådhal, at stille telt op og hænge skilte op - og så går det ellers slag i slag med udpakning af lopper. Ligesom sidste år skal vi ikke køre rundt og samle lopper på villavejene, men vi har givet tilbud til vores medlemmer om, at vi kan hente store lopper tirsdag den 29. marts efter kl. 17.00. Hvis du vil have hentet store lopper (inden for bygrænsen) skal du skrive det på rokort og også adressen, hvor det skal hentes.

Sidste års overskud var på ca. kr. 44.000,- hvilket er et helt forrygende resultat. Hvis vi skal nå det samme igen, har vi brug for dine, din families, kollegaers og venners lopper - sæt dem i bådhallen eller se ovenfor. Vi har også brug for din hjælp hele ugen med de forskellige opgaver og især lørdag den 2. april mellem kl. 10.00 - 13.00, har vi brug for alle de hænder, der tilbyder sig - også meget gerne fra din familie, kollega, venner eller bekendte. Husk at skrive dig på rokort, eller kontakt Maria på tlf. 2295 8522 eller Claus på tlf. 7565 6490.

Jo flere vi er, jo sjovere bliver det. Det "plejer" at være ret festlig og pengene er vigtige - også i forhold til at skulle søge fonde. Yder vi selv en indsats, er det lettere at få andre til at bidrage.

Mange hilsner og på gensyn

Claus, Maria og Karen

**Besøg også cafeen med salg af kaffe, kager, pølser
øl og vand!!**