

BUNDPROPPEN

Medlemsblad for Horsens Roklub
EFTERÅR 2015 42.ÅRGANG

125 – TIMERS RONING



START!!



og SLUT!!

Indhold

Formandens klumme.....	4
Pinsetur.....	5
125 år med Horsens roklub/125 timer for Horsens roklub.....	7
Facts om jubilæet:.....	8
Langtur 2015.....	8
Hvor stammer roret fra?.....	9
Reklame!!!???	10
Den store” fjorden rundt” - med svinkeærinder.....	11
Horsens Fjord – ”Number One”.....	13
Motionsturneringen - blev en gyser igen i år!!.....	15
Ro ud i verden!!!!.....	15
Langtur på Mariager Fjord den 26. og 27. september.....	18
Vinteraktiviteter :.....	21
Vinterroningsreglement.....	22
Søndags-gå-ture.....	24



Horsens Roklubs bestyrelse 2015/2016

<p>Formand Grethe K Jørgensen 22 66 24 14/ gkj1955@hotmail.com</p> <p>Yderligere ansvarsområder: Rocheff, rep. i Søsportsudvalget</p>	<p>Næstformand Gitte Enghild 26 71 91 56/ genghild@gmail.com</p> <p>Yderligere ansvarsområder: Webmaster, Ungdomskontaktperson</p>
<p>Kasserer Claus W. Thomsen 24 86 72 71/ cwt1@mail.tele.dk</p> <p>Yderligere ansvarsområder: Sponsor- og tilskud, rep. i Søsportsudvalget, SU for Havnen SU for Havnen</p>	<p>Sekretær Ria Hessler 61 71 14 52/ ria@hessler.dk</p> <p>Yderligere ansvarsområder: Hjemmesideredaktør, Instruktions- ansvarlig</p>
<p>Suppleant Svend Hougaard 71 99 30 62/ svend@bardram.dk</p>	<p>Husforvalter Karen Lauritzen 40 17 41 34/ kl-28@hotmail.com</p>

Materialeforvalter på Fjorden

Eigil Grøn
29661398/ eigilg@ofir.dk

Materialeforvalter på Bygholm Sø

Sten Holmbæk 41 15 46 70
sten.h@mail1.stofanet.dk

Nøglekort fås hos

Finn Andersen 22 82 53 57

Horsens Roklubs venner:

Formand Klaus Hougaard
23401038 klaushougaarddk@gmail.com

Formandens klumme

Ro-sæson 2015 er ved at være slut.

Det har været en speciel sæson, idet vi har kunnet fejre vores 125 års jubilæum. Dette har vi gjort ved vores standerhejsning, som jo var den officielle standerhejsning under DFfR. Jeg er meget stolt over, at vi fik lov at afholde denne.

Jubilæumsfestlighederne fortsatte i ugen omkring den 16/6 med 125-timers roning, et rigtig flot og veltilrettelagt arrangement. Jubilæumsdagen med flotte (lag)kager.

Festlighederne kulminerede med afslutning af 125-timers roning lørdag den 20/6 med mange festligt pyntede både, som kom i havn nøjagtig til tiden. Festlig reception og en dejlig fest om aftenen. Vi fik en del gaver, se liste andetsteds i Bundproppen. Vi siger tak til alle der har bidraget.

Jeg vil også gerne sige hjertelig tak til enhver, som har bidraget til, at vi har kunnet festligholde vores 125 år. Der er lagt meget arbejde i jubilæumsskrift, lagkager, cupcakes, reception, 125-timers roning, rengøring af klubhus og den dejlige fest med god mad og festlige indslag.

Ro-sæsonen 2015, er igen kendetegnet ved rigtig mange roede kilometer, men dog ikke helt så mange som i 2014. Dette må nok tilskrives en lidt kold og meget blæsende sommer, som har givet anledning til en del aflysninger. Der er roet alsidigt med både korte ture, men også med en del langture. Der er 4 friske roere, som har været ude at demonstrere deres evner som ny-slåede langtursstyrmand; tillykke med dette!

Horsens Roklubs adresse ud i fremtiden er stadigvæk ukendt. Der sker ikke så meget idet der mangler investorer, men man håber at byggeriet af "Geiserne" vil forplante sig hen ad havnen så den også når ud til os. Hvordan vi klarer os indtil da, ligger vi i forhandlinger om med Horsens kommune (Jesper Gemmer og Frode Frederiksen) - men der er ikke nogen afklaring nuværende.

Nu bliver standeren strøget og endnu en god sommer er til ende. Det betyder dog ikke at vi låser klubben af for vinteren. Nu starter vi bare på vinteraktiviteterne, så hold godt øje med Rokort, det er der vi annoncerer.

Jeg vil gerne slutte af med at sige tak for endnu en god sæson og tak for god opbakning fra roere og bestyrelse.

Glædelig jul og en god vinter til alle.

Grethe Jørgensen



Standerhejsningen bragte flere overraskelser – i form af denne check overrakt af næstformanden for DFfR, Birgit Bech Jensen

Ole Vangsgaard var i mange år medlem af Horsens Roklub.

Pinsetur

**Vurder situationen!
Tag en beslutning!
Gør det besluttede!**
**Vurder situationen!
Tag en beslutning!
Gør det besluttede!**
**Vurder situationen!
Tag en beslutning!
Gør det besluttede!**



I pinsen havde Carl Johan sin jomfrutur som langtursstyrmand, og turkoordinator. Men turen blev præget af et utal af ændrede planer for at tilpasse turen til vejr og mandskab. Jeg har her kort beskrevet de overordnede beslutninger, for at fortælle hvor vigtigt det er, undervejs at få ændret planerne, så de passer til de aktuelle forhold. Denne tur ville have været forfærdelig, hvis Carl Johan havde holdt fast i sin oprindelige plan. Alt var minutløst planlagt af ham: Han har en plan som hedder Nykøbing-Mors som udgangspunkt og så den ene eller den anden vej rundt om Mors på en 3-dags tur. Vejret på dagen måtte styre hvilken vej rundt vi skulle. Styr på overnatningssteder, bespisning og mulige alternativer havde han også.



Lørdag morgen: Nykøbing Roklub: 7-10m/s, nordnordvest, som skulle gå i vest senere på dagen!! Nord om Mors er helt håbløst. Syd om vil være mulig, men det kan blive ret udfordrende syd for Mors.

Dropper alle tidligere planer og sigter imod Skive via Fur. Vinden viser sig at være nordvestlig på vandet. Vi lægger en kurs der giver os søen ind bagfra til bagbord over imod Salling, med håb om at kunne gå op langs Salling på lavt

vand ved kysten, så bølgerne ikke vil være så slemme. Friskt vejr for en 4-åres, så vi bliver våde, og får nogle skæve søer ind. Når Salling, og kæmper os i sidesø op imod gabet mellem Salling og Fur. 1. skift- vi ville ikke skifte i så hård sidesø.

Nu får vi vind og bølger i ryggen, men de er ret utilregnelige fordi de slår sammen fra to sider, så mere vand og fuld koncentration for at kunne ro. Når sikkert til Fur hytten. Her er læ, og en del gæster. Vi komme uanmeldt, men får lov at bruge faciliteterne og spiser frokost i sol og læ.

Vejr og farvand drøftes indgående med et par lokale og et par Skive roere.

Skive er nok for langt i det aktuelle vejr. CJ prøver komme i kontakt med sejl/roklubben i Hvalpsund for overnatning, dog uden held. Det blæser stadig, YR siger 6-9m/s NV.

Vandet er ret lavt langs Salling, og vi vurderer at det vil være noget udfordrende at ro der

i krappe bølger med ren sidesø. Det ser bedre ud at gå i læ langs Fur, for så at sætte over Fur Sund med vind og bølger i ryggen. Det gør vi med kurs imod Sundsøre. Så må vi afklare overnatning når vi kommer frem.

Vi får vinden i ryggen, men fjør hvor er bølgerne krappe til en 4-åres. Rorgængerer får massive problemer med at holde båden, for roret er ikke ret meget i vandet, og vi har sat os så åndssvagt at CJ og jeg er i samme side. Vi lægger kursen lidt om så vi får delvis sidesø, det er mere bøvlet, men det giver ikke så meget vand over rælingen når vi går gennem søen. Lidt spændende.

Vi når Sallings sikre kyst, og lavt vand, som skærmer for søen. Lettelse og glæde da vi drejer mod syd i Risgaard bredning, fladt vand, og læ fra kysten.

Vi går ind i Sundsøre havn. Klokken er 16, vi får nogle madder, hviler lidt ud i solen i læ af sejklubhuset.

Det lokale hotel og campingplads har lukket, og vi har ikke decideret aftensmad med. Skal vi spise andet end rugbrød må vi til Hvalpsund, men Skiveroerne har advaret os om grimme bølger udfør gabet ved Hvalpsund. Nogle går en tur ud på spidsen af landtangen, for at se på vandet. CJ får fat i ro/sejklubben i Hvalpsund, og vi må gerne overnatte der, og der er to restauranter. Der er ingen der vil til Skive. Overvejer færgen, men vælger at pakke sammen og ror over til Hvalpsund. Vi bliver kun halvt våde på de knapt 2 km. – STORE uberegnelige bølger.

Vi er i land, varmt klubhus, stor vestvendt glasfacade, masser af sol. I bad, en kop kaffe og kage, mens dagens oplevelser drøftes. Vi er en to-åres og en 4-åres af sted. Det har været ret barskt for den 4-åres, fordi den er længere, og derfor ikke så godt kan ride på søen. Den to-åres har næsten ikke taget vand ind, imens den 4-åres fik 2-3 bord vand både på vej til Fur, og ved afgang fra Fur. Vil man ro i krappe bølger er en 2-åres klart at foretrække.

Spiser og sover.

Søndag morgen. CJ får arrangeret at vi må overnatte i Furhytten. Vinden er lav fra morgenen, og ligger i Vest-sydvest, så vi har helt læ langs Salling, vælger at følge det lave vand langs Salling til Fursund. Så vi får ingen bølger, selvom vinden er tiltaget. Der er nogle som ikke behøver at ro mere den dag, men fem tager en tur øst om Fur til den vestlige spids, Vinden der er steget til 8-10 m/s SV, Det er for grimt til at fortsætte med sidesø i en 4-åres, og uden mulighed for at gå på land.

Så vi returnerer den samme vej som vi kom. Slutten turen af med regn og nogle træls bølger i Fur sund.

Træt! Østvendt terrasse med læ og havudsigt. Et bad og dejlig mad. Sove, sove, sove.

Mandag morgen: Vind fra vest. 5-7 m/s siger YR.

Toeren har en let maskinskade, så de vil direkte til Nykøbing M. 4'eren er lidt mere friske, og vil gerne se molérskrænterne på Furs vestsider.

Vi går friskt ud imod vest og når halvvejs op af Fur's vestkyst, da vi alligevel synes det er lidt for friskt, Særligt når vinden varsles at stige, og vi ikke umiddelbart har andre muligheder end at blive på Furs vestsider, uanset hvad der sker. Bliver enige om at vi har fået bølger nok på denne tur, og lægger kursen om imod Glyngøre, hvor vi senere på dagen kan søge bølgelæ langs Mors hvis vinden tiltager.



Det går fint. Cacao og varm pæretærte i Glyngøre, og så retur til Nykøbing M.
Pakke-pakke-læsse både. Hjem til Horsens.

Hvis man har brug for en fast plan, og præcist at vide hvad man skal i morgen, så var denne tur ikke lige sagen. Men det blev en fin tur, hvor vi fik øvet vores evner til at ro i bølger.

Tillykke med langtursstyrmandsretten, Carl Johan!

Svend Hougaard

125 år med Horsens roklub/125 timer for Horsens roklub.

Når Horsens roklub har eksisteret i 125 år godt hjulpet af utroligt mange frivillige personers kæmpestore arbejde gennem alle disse år, ville det så være for meget at klubbens nuværende medlemmer i 125 timer til "ære" og i "respekt" for disse holdt en 2'åres inrigger i gang?

Jeg må efter vores "jubilæumsuge" konstatere, at det syntes klubbens nuværende medlemmer bestemt ikke - i fællesskab blev båden holdt i gang fra mandag morgen d.15.6.2015 kl.07.00 til lørdag d.20.6.2015 kl.12.00 i alt 5 døgn og 5 timer eller 125 timer.

- Efter en sådan bedrift tør jeg godt at sige
"VI GJORDE DET"og vi gjorde det i fællesskab!

Lad mig slutte af med at sige tak til jubilæumsudvalget for ikke bare at "skyde" idéen i sænk første gang den blev præsenteret; Tak til roklubbens venner for ved deres 70 år jubilæum om onsdagen at "aflaste" os i 12 timer; til slut en tak til alle, som deltog i løbet af ugen, enten aktivt eller som moralsk opbakning



Facts om jubilæet:

- Der blev roet 2466 km på de 125 timer!!!!!!!!!!!!!!
- Flg.donationer blev modtaget på selve dagen



Horsens Kommune, Kulturafdelingen	2.650,00
Connie & Niels Jørgen Petersen	
- 10,00 kr. for hvert år	1.250,00
Annie Svejstrup Olesen & Hans Bank Olesen	300,00
Britta Grove	350,00
Jørn Skou	200,00
Grethe Kjærgaard Jørgensen	1 STK PAVILLON
Anonym	500,00
SPORT HORSENS	500,00
Jette Markussen, Juelsvej 31, 8700	300,00
Horsens Kajakklub	300,00
Horsens Bådeklub	250,00
Skanderborg Roklub	300,00
Åse Hansen (Boller Åse)	500,00
Horsens Roklubs Venner	10.000,00
Poul Thomsen Entreprise ApS	1.000,00
DGI Sydøstjylland, Horsens	1.250,00
Horsens Motorbådsklub	2 flasker rødvin
Horsens Lystbådelaug	2 flasker rødvin
Knud Møller (æresmedlem)	Gulvklude og Sanghæfte
Horsens Sejlkub	Rygsæk, med 2 flasker vin + sodavand

Vil du læse mere om de 125 år, kan du læse jubilæumsskriftet på klubbens hjemmeside www.horsens-roklub.dk – Bundproppen

Langtur 2015

Igen i år snakkede vi om, at vi da selvfølgelig skulle på ferietur.

Hvor den skulle gå hen var et anden sag: der blev snakket om Korsør og sydpå til Smålandshavet syd for Sjælland, men efter at ha taget dette års megen vind med i vores planlægning, blev det til: *fra Horsens til Slesvig*.

Den skulle foregå i uge 28 og så var det vel planen????!!

Det skulle blive anderledes: pga skade under 125 timers roning kunne jeg ikke holde en hel uge, så derfor blev en afløser indkaldt - og så var båden klar.

Jeg skulle træde til i Sønderborg. Efter en længere køretur i Poul Erik's bil landede jeg - en stormfuld torsdag - i roklubben i Sønderborg. Her blev vi så til lørdag, da vi for gud ved hvilken gang i dette år var forhindret i at ro pga.blæst!!!!

Men lørdag blev der roet:

- vi røg under broen og gik mod Flensborg, rundt om Broager land og forbi Svigermor (en stor bagbordsbøje!!). Så ind i Flensborg fjord, langs sydsiden til den danske roklub et stykke uden for byen. - Et bad og en kop kaffe senere var vi klar til at gå de 4 km ned på havnen, hvor der blev indtaget et godt måltid mad i Jensens Brauerei (kan anbefales), godt øl! - Tilbage i klubben fandt Fessor og jeg nogle gamle Asterix, som vi morede os kosteligt ved at læse.

Søndag uden rundstykker!!! Nå men vi skulle videre.

- til Danmark kom vi igen ret hurtigt, forbi Okseørerne i Flensborg fjord og forbi broen i Egersund. Nu snakkede vi om, at det jo var en meget kort tur i dag, og vi gik derfor ind i Nybøl Nor, inden vi lagde til ved roklubben i Gråsten.

En kort snak med de lokale - vi skulle jo finde et sted at spise (Italiensk blev det til) og en meget stor is til dessert. Vi blev igen enige om at stå op før en vis mand fik sko på, for at ro til Sønderborg. Op kl 5, på vandet kl 6,30 og forbi Svigermor en gang til. Så rundt om Broagerland og til Sønderborg, som blev nået ved middagstid.

Det var nu farvel for mig, min afløser til de næste par dage var klar så båden kunne nærme sig Horsens igen.

En beretning fra min korte langtur i år; båden roede fra Horsens til Flensborg og hjem igen på 2 uger. Det var med forskellige besætningsmedlemmer, dog var Fessor og Poul Erik i båden hele tiden.

Sten

Hvor stammer roret fra?

- det ror, som bliver brugt til kaninpokal.

Her for nylig blev jeg spurgt, om jeg kendte historien omkring vores fine ror, som bliver brugt til pokal til kaniner."Ja!" svarede jeg," det lavede vi selv engang til vores styrmand!", og her er historien:

Vi skal tilbage til det herrens år 1990.

I Horsens Roklub havde vi dengang et hold, der trænede seriøst i kaproning i 4 års inrigger, Jeg roede selv på denne båd, som skulle stille op til Danske Mesterskaber - dengang var det 2000 meter.

Vi havde dengang - som nu - en styrmand; vores hed Grethe Skovgård, ja en pige på 15-16 år, vil jeg tro. Hun havde den rette vægt - lige over 50 kg.

Hun stillede op til vores træning hver gang (nok fordi jeg hentede hende hver gang i min grønne Lada 1200!!) Hun sad og styrede i regn, i sol i blæst, i blikvand, ja som en styrmand skal. Hun måtte lægge øre til en del, da vi var fire temmelig bramfri fyre. På dette grundlag fik vi senere EMMA GAD takt og tone af hende!!!!

Vi fandt nu ud af, at vi ikke måtte bruge Grethe som styrmand, da der kun måtte deltage rene herrehold. Vi fandt en mand og deltog og blev nr 3.

Vi snakkede sammen og blev enige om at give hende et eller andet for at være så udholdende. Vi ville lave et ror som tak for styretiden, og hermed blev det! Vi fandt i bådhallen Vårsøs ror, skilte det ad og fik lavet en messingkopi, som vi til stor glæde for

hende overrakte til næste fest i klubben.

Året efter valgte vi en anden styrmand - Jens Bomholt - som så fik roret. Nu var det meningen, at det skulle køre som en vandrepokal, Jens gav det videre, og så forsvandt roret, da den der fik det, meldte sig ud af klubben.

Nu springer vi i årene og er i året 2000.

Der dukkede roret op i klubben, da den, der havde fået det dengang, havde ryddet op på loftet og hermed fundet roret og tænkt: "Mon de ikke gerne vil have det tilbage?"- og det ville vi.

Nu var jeg den eneste tilbage fra holdet og besluttede hermed, at det skulle fungere som kaninpokal, hos en kanin, der har gjort sig særlig bemærket i kanintiden. Det har prydet kaminen hos bla. Inger Stampe, Grethe Kjærholm, Susanne Blæsbjerg og sidst Jørn Skov.



Jeg håber at dette lille ror i fremtiden vil blive ved med at have en plads i Horsens Roklub

Og for at spinde en ende på historien, fik roklubben her i efteråret 3 nye ungdomsroere, derimellem Grethe Skovgårds datter, og vi har fået mange gode snakke om gamle dage, og vist billeder fra dengang. Grethe spørger på et tidspunkt; "Hvor er mit ror? eksisterer det stadig?", "Ja, det gør det da!", kunne jeg svare – og heraf historien!!!!

Sten Holmbæk

"Årets kanin", som udnævnes til standerhejsningen:
Niels Kristian Skou
Tillykke!!!!

Reklame!!!???

"Anti age creme" + "anti wrinkle creme" + "fresh face creme"

Er der måske personer i min omgangskreds, som køber sådanne dyre cremer for at prøve at se yngre og mere frisk ud?

Svar er ikke nødvendigt, for jeg ved, at flere køber sådanne cremer. Jeg kan så oplyse, at det gør jeg ikke, hvilket sikkert ikke kommer bag på nogen. Og måske burde jeg have gjort det gennem en længere periode. Til gengæld bevæger jeg mig i en robåd sammen med andre, og vi bruger hverken dyre cremer eller beskytter os særligt mod vind og vejr. Og hvad har det overhovedet med hinanden at gøre? Det vidste jeg heller ikke før i går aftes, hvor jeg deltog i et møde med personer, som sidst så mig i det tidlige forår. Den allerførste kommentar fra flere personer var, hvad jeg havde gjort ved mig selv, for jeg så helt anderledes frisk ud i ansigtet!!!!!! Efter lidt overvejelser kunne jeg kun se en eneste forklaring, at jeg i maj måned placerede mig i en robåd for at ro sammen med andre mennesker. Siden maj er det blevet til 195 km, hvilket er en bagatel i forhold til mange af klubkammeraterne, men for mig er en rotur på små 20 km i løbet af en enkelt aften en meget stor bedrift i forhold til de fysiske aktiviteter, som jeg har haft i mange år. Samtidig med roning er jeg svundet 5 kg ind, og en del er fra stødpuden rundt om maven og en del fra ansigt og hals. Det er den sidste del og den mere friske livsstil, som åbenbart er synlig for andre. Derfor kan jeg kun opfordre til at tage en åre i hånden i en roklub, og så bare komme af sted. Det er virkelig dejligt, men husk også på opfriskningen af ens eget udseende.

Niels Kristian Skou

Den store" fjorden rundt" - med svinkeærinder

(En nydøbt kanin fik en yderligere "dåb" den 26. september - og overlevede!)

Siden mine første roture i maj 2015 har jeg nydt livet på vandet i fællesskab med andre. Jeg har prøvet at deltage hver tirsdag og torsdag aften, men det lykkedes ikke helt i september. Hele 3 uger uden roning gjorde mig noget sulten efter flere roture. Jeg noterede mig, at Carl Johan slog en lille tur op på Rokortet med roning lørdag den 26. september. Det var "Den store fjord rundt med svinkeærinder" på 50 km. Her skal det lige siges, at min hidtil længste tur var på 22 km. I flere dage havde kun Ria og Carl Johan booket sig på turen, men en dag kom jeg med lukkede øjne også til at booke mig på turen. Jeg var ganske udmærket klar over den risiko, som jeg udsatte mig for. Jeg havde i detaljer fået oplyst, hvordan min bror (Jørn) nærmest måtte bæres i land efter en tur (Horsens - Juelsminde - retur). Han havde en anelse ondt i enden, og jeg forudså lidt samme skæbne. Nå pyt - jeg satsede på at have mere hård hud i enden end Jørn. Lørdag morgen den 26. september var rigtig dejlig med solskin, svag vind og meget roligt vand. Vi roede først ind i havnen og videre til Bilkabroen. I det område så vi finnen fra et marsvin flere gange, og dermed en rigtig dejlig start på dagen. Der ville i dagens løb komme en let tiltagende vind fra en nordlig retning, hvorfor vi valgte at ro på sydsiden af fjorden, og så tæt på land som vi kunne. Vi satsede dog ikke overmodigt, da vi hverken ønskede at ramme bunden eller de store sten. Det var relativt højvande om morgenen, og derfor kunne vi ikke se de store sten.

At det var relativt højvande betød, at vi ved Borre Knob kunne ro vest for flere mindre ømråder. Vi fulgte fortsat kystlinjen ved Borre Knob og satte kursen mod sydspidsen af Alrø. De betød så, at vi roede lidt på tværs af den lidt tiltagende vindretning, og dermed ikke helt stille vand.



Ria havde på det tidspunkt kraftige abstinenser efter kaffe, som vi havde brygget og medbragt fra klubhuset, og vi havde på det tidspunkt ikke holdt pause, fra vi begyndte roturen. Første del af dagens medbragte madoplevelse skulle indtages, altså egen madpakke og Rias hjemmebagte snegle suppleret med vand og KAFFE!! Efter et mindre ophold i lækkert solskin roede vi vest om Alrø for at komme helt om til dæmningen over til Alrø. Vi roede fortsat langs kystlinjen af Alrø. På det tidspunkt blev vi udsat for naturens luner, og blev ramt flere gange af vanddråber fra oven - måske 17 eller 18 styk, men vi fandt ikke anledning til yderligere beskyttelse fra oven. Det tidligere kvindefængsel blev passeret og vi roede mod Sondrup strand, hvor sidste halvdel af den medbragte madpakke og hjemmebagte snegle skulle indtages - og selvfølgelig også kaffe til Ria. Generelt fra Alrødæmningen og resten af roturen gav vind og strøm lidt modstand, da vinden kom fra en nordlig retning, og vi ikke helt kunne ro i læ af den nordlige kystlinje. Vi valgte at ro syd om Vorsø, da vandstanden i fjorden på det tidspunkt ikke var tilstrækkelig høj til, at vi kunne ro nord om øen. Efter at have passeret Vorsø og Vorsø Kalv roede vi mod nordvest i retning mod Haldrup. Herfra roede vi langs kysten forbi Brakør, Elbæk skov og Husodde i retningen mod Sundet.



Efter at have været inde i Sundet søgte vi igen ud i fjorden og tog den sidste strækning tilbage til vores udgangspunkt om morgenen kl. 9.

Klokken 17.35 stemplede vi ud efter dagens rotur på 51 km.

Dagen havde været en rigtig dejlig oplevelse for os alle, og med hensyn til min ende, så voldte det slet ingen problemer. Så er det alligevel en fordel, at jeg sidder på min ende dagen lang på kontoret og dermed skaber hård hud. Kroppen var godt brugt, og jeg havde ikke flere ekstra gear, som kunne bruges, men jeg havde ingen efterfølgende problemer med hverken krop eller ende.

Om dagen så var slut - nej selvfølgelig var den da ikke det, for vi var blevet sulten efter den dejlige dag. Vi blev enige om, at Kystens Perle ved Bygholm sø plejer at lave gode og store wienersnitzler, som vi ville sætte tænderne i. Vi ringede derfor til Kystens Perle, så de godt kunne starte madlavningen, mens vi tog et velfortjent bad.

Skuffelsen var stor, da Carl Johan meddelte os, at det kunne vi ikke få. Vi måtte nøjes med det mad, som de havde i hele den uge - vildtetter. Og det måtte vi så "nøjes" med. Vi valgte hver en tapas "Vildt" tallerken med mere end rigeligt af mad og tilbehør. Hertil en flaske rigtig god rødvin.

Sidste punkt for den dag blev en meget lækker dessert.

Samlet set havde vi oplevet en fantastisk dejlig dag med relativt få skyer og vind, og inden vores veje skiltes den aften, så kunne vi se en flot fuldmåne mellem træerne ved Bygholm sø.

Vi var dog enige om at uanset fuldmåne, så droppede vi en rotur i måneskin den aften.

Niels Kristian

Horsens Fjord – "Number One"

Som roere i Horsens Roklub ved vi, at Horsens Fjord byder på helt fantastiske naturoplevelser: flotte solop - og nedgange, flotte kyststrækninger, marsvin, sæler og et utal af forskellige fuglearter, herunder mange trækfugle, der især holder til omkring Vorsø. En gang imellem ser vi hjorte eller ræve på stranden og måske, hvis vi er rigtig heldige, en havørn.

Vores roture byder på forskellig intensitet af dyreliv. Vi ved f.eks. at når det er vindstille, så er det normalt muligt at se mange sæler og marsvin, når de ikke er "gemt" bag bølger. Søndag den 3. oktober 2015, tidlig eftermiddag, havde vi (Frank Miller, Frank Kristensen og Per), som så mange gange før, sat hinanden i stævne på fjorden i "Arena". Om morgenen og til kort før vi drog afsted på roturen havde det været meget tåget. På vej ud fra broen ved klubben mødte vi nogle roere i 3 både for indadgående, der havde trodsset tågen og på forunderlig vis angiveligt ifølge disses udsagn skulle have ramt Sondrup tidligere på dagen – ret godt gået i den tåge!

Vi var noget bedre stillet, da vi gik ud. Det var klaret op og solen skinnede med endnu varme stråler fra en letskyet himmel. Vandet var spejlblankt, ikke en vind rørte sig. Vi var ikke kommet langt ud fra havnen inden marsvin og sæler dukkede op med jævne mellemrum – over hele fjorden. Allerede det var et helt fantastisk skue. Vi syntes, at der var langt flere marsvin end normalt, men den kan måske skyldes, at vi kunne se så langt, som vi kunne.

Turens rute var ikke planlagt – det var bare ud i det blå og så en 30 – 40 km, men til en sådan distance passer "Den store fjord rundt" godt – den er 38 km, og Hjarnø, som ellers

er vores foretrukne mål gad vi ikke, da vi dagen før havde været Hjarnø rundt. Så vi gik ud langs nordsiden af fjorden mod Vorsø. Da vi lå ud for midt Vorsø meddelte styrmanden, Frank Kristensen, at der vist sad en stor fugl inde på stranden. Vi stoppede med at ro, men Frank M. og undertegnede kunne ikke se fuglen, så vi besluttede at ro tættere på. Og så – jo den var god nok: "Kammufleret" ved en busk på stranden sad HAVØRNEN – man kunne se at hovedet og det store næb kørte fra side til side som et periskop, der afsøgte omgivelserne.

Frank M. havde sit kamera med og så begyndte jagten på at få "årets rofoto". Vi gled forsigtigt tættere på havørnen og kom meget tæt på. På trods af at Frank's kamera kørte løs og faktisk lavede en del støj og ørnen meget tydeligt må kunne have set os, så blev den siddende.

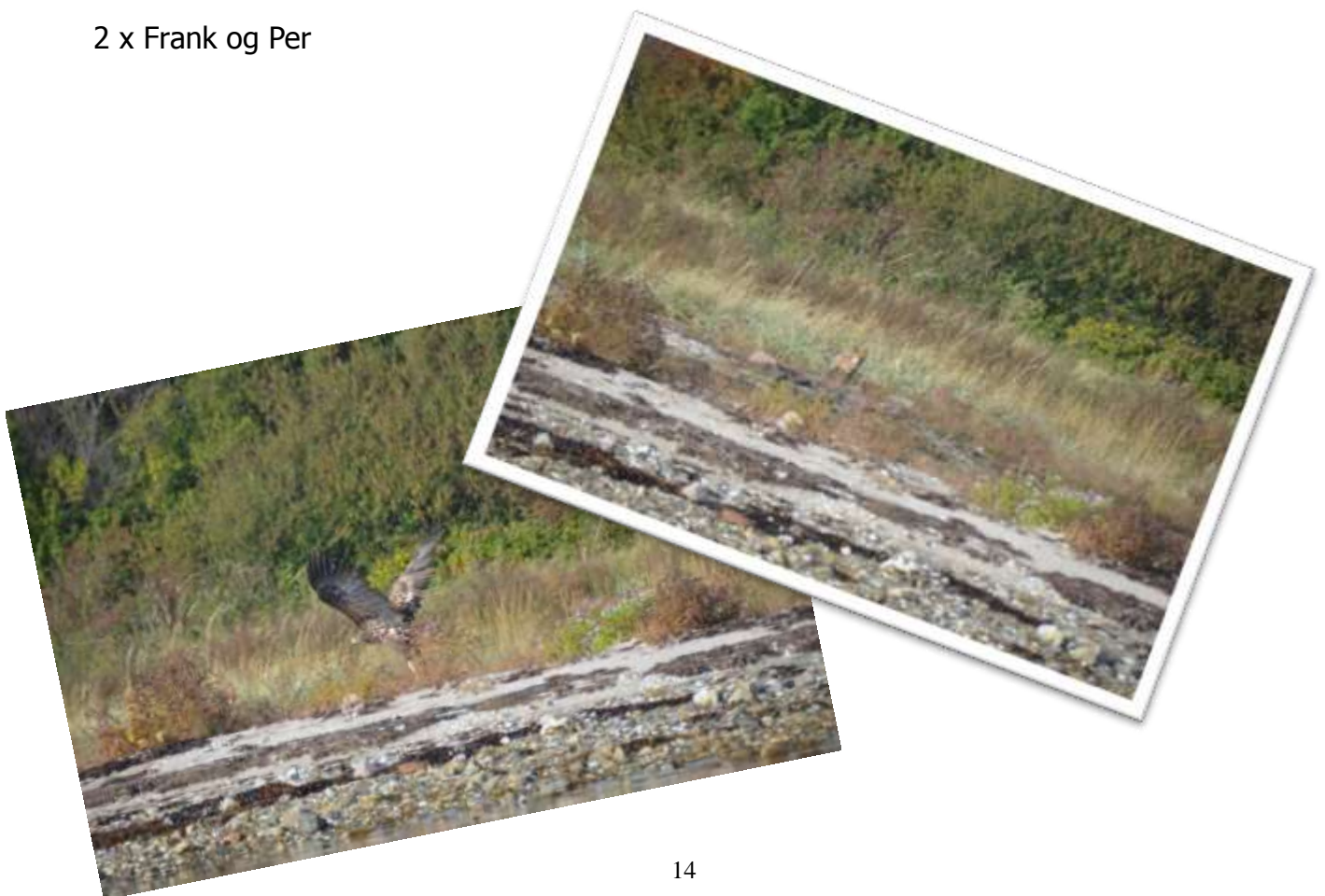
Mens Frank M. tog billederne, så opdagede vi (men ikke Frank M. – der var travlt optaget af at tage billeder af ørnen) at en forholdsvis stor ræv nærmer sig havørnen i en afstand af ca. 20 meter.

Det hele ender selvfølgelig med, at havørnen nu syntes, at nu kan nok være nok og så letter den i et par kraftfulde slag med vingerne. Hold da op, hvor er det en stor fugl, når den letter. Efter den oplevelse kunne vi næsten ikke få armene ned, og vi håbede så på, at Frank's kamera kunne dokumentere oplevelsen – og det kunne det jo heldigvis, og som det i øvrigt også havde gjort i 2012, da vi sidst var i nærkontakt med havørnen.

For lige at afslutte historien, så så vi lidt tættere på Alrødæmningen en ørn (og vi er sikre på, at det var en ørn) svæve højt oppe i luften. Ud fra ørnens aftegning, så var det ikke en havørn, men en kongeørn.

Jo, kom bare med Silkeborgsøerne og alle andre dejlige rofarvande i Danmark – for os er Horsens Fjord "Number One "

2 x Frank og Per



Motionsturneringen - blev en gyser igen i år!!

Vi vidste godt, vores 125-timers roning i forbindelse med jubilæet ville "rykke", men det "alternative" vejr satte jo også gang i stædige roere i andre roklubber, så vi har måttet kæmpe hver eneste måned:

Vores placeringer har været som følger:

April:	2. division	nr 8
Maj:	1. division	nr 6
Juni:	Supermotionsligaen	nr 7
Juli:	Supermotionsligaen	nr 9
August:	Supermotionsligaen	nr 7
September:	Supermotionsligaen	nr 8

- så mon vi ikke ligger i den nederste halvdel af supermotionsligaen her i oktober også??
Det er da flot!

Gennemsnitsskilometertallet er 402,649 – hvilket vil sige, at alle aktive medlemmer havde roet så langt, hvis alle roede lige langt!!!!!!!

De har de naturligvis ikke:

Ud af 105 roere har 12 roere roet under 25 km – 13 roet over 1000km – 5 over 2000 km – 1 over 3000 km

- og så går regnestykket jo op ☺

Vi klør på igen til næste sæson – ikke?????!!

Gitte

Ro ud i verden!!!!

TOLO ROKLUB, er en dansk roklub i Grækenland organiseret under DFfR og med en bestyrelse som består af medlemmer fra Københavnske roklubber.

Tolo ligger i Argoli-bugten på det østlige Peloponnes ca. 140 km fra Athen.

Tolo Roklub er beliggende midt i Tolo helt ned til stranden ved hotel Taverna Romvi.

Hotelejer Antonis Gikas, som er en mand der er åben for mange tiltag i byen, har også påtaget sig opgaven med at få den praktiske del med bådene til at fungere. Der ligger 5 2-årsers inriggede både (Slagelsebåde) samt 2 havkajakker.

Når man går på Tolo Roklubs hjemmeside, kan man ikke andet end lade sig begejstre, dette skete også for Lisbeth, Anna og jeg selv. Vi fik booket en båd til uge 39. Fly-billetter blev bestilt, en bil blev reserveret, så vi selv var kørende fra Athen til Tolo med mulighed for at være mobile hele ugen både til vands og til lands.

Efter 1/2 døgn rejse var vi fremme i Tolo - søndag den 20/9 over middag. Et meget hyggeligt hotel som var lidt svært at finde, da det lå i små smalle gader, så vi kun lige akkurat kunne være der. Værelset havde lige akkurat havudsigt, men vi blev dog enige om, at det var ok. Vi fik pakket ud, spist noget frokost, og så gik vi på opdagelse for at finde en båd. De lå i et hus over for hotellet; det så ud som om vinduerne var taget ud og gulvet var gravet ud. Der så lidt støvet ud og bådene var heller ikke lige helt som vi var vant til, så vi blev lidt betænkelige, men det viste sig at båden var ganske udmærket om end noget tung. Den blev løftet ud og båret noget af en omvej ned på stranden af 6 svedende græske, galante mænd og serveret på stranden, så den var klar til mandag morgen.



Her fik vi dog det mest forrygende uvejr med lyn, torden, blæst og kaskader af regn. Det klarede dog op igen og fluks var vi klar til at gå på vandet og fik en fin 1. tur, ikke så lang, da man er nødt til at tage højde for den vind der næsten hver dag rejser sig mellem kl 14 og kl 15. Der blev passet på os, Antonis havde holdt øje med os i kikkerten og kom også ud, da vi landede, han gav udtryk for, at han synes vi klarede det fint. Og så blev båden lagt for svaj ud for hotellet til næste dag.

Tirsdag gik turen til Nafplio, Grækenlands gamle hovedstad, det var den eneste dag vi gik vest på, da der er stejle klippevægge det meste af vejen og det er svært, at nå længere pga vinden når man skal hjem. Vi var dog heldige, da det var den eneste dag hvor vinden ikke rejste sig. Vi spiste frokost i Nafplio og kunne se 2 store kæmpeborge på toppen af klipperne, vi besluttede os for at køre derind i bil og se nærmere på disse. Da vi ankom til Tolo lagde vi til på en lille klippeø overfor hotellet hvor der var en lille kirke som vi var oppe at inspicere, den var dog ikke åben, men en fin lille kirke som havde blå lys på om aftenen. Der er rigtig mange små kirker af den type rundt på klipperne.

Onsdag gik vi igen østpå ud til en lille bugt hvor der i bunden var badestrand og nogle små tavernaer hvor vi delte en tzaciki og fik en sodavand, derfra gik turen ud til en øen Plateia som vi roede rundt om, der var fiskeopdræt stort set hele vejen rundt, og vi var heldige at se delfiner som vist håbede på en let middag. Så gik turen retur til Tolo i noget vand, der mindede om molevand fordi vinden havde rejst sig og der er masser af klippevægge, som kan sætte vandet i bevægelse.

Torsdag tog vi atter en tur rundt om Plateia i håb om, at se flere delfiner, men der var vist for meget aktivitet omkring dambrugene hvor der blev fodret fisk. Derefter gik vi over til Romvi som på vestsiden havde en bugt ind, hvor der var mulighed for at bade i næsten fred for andre. Det var lidt af en udfordring at få parkeret båden, da stranden går stejl ned og stranden som vi på



afstand troede var sand, var rullesten, så det var frem med bådrullerne og så rulle båden op. Det lykkedes, kom ikke og sig, at vi damer ikke kan klare os selv. Så blev der badet og vi slappede af på stranden, der havde dog været gæster før os som mente man bare kunne efterlade sit skrald, en skam. På et tidspunkt kunne vi så høre de hidsige skvulp, som indikerede at vinden var på vej op igen, så vi blev enige om, at det var tid at komme afsted. Det var lidt af et projekt at komme afsted igen, da bølgerne

slog ind og der blev hurtigt dybt, men det lykkedes dog at komme op også Grethe og så var det bare med at ro i en fart. Så tog vi en bølgetur hjem, men var dog hurtigt i læ. Fredag gik turen til en lille fiskerby der hed Iria, vi spiste frokost på en lille Taverna på havnen, men der var ikke så meget andet at se på. Vi startede turen hjemad og der gik ikke lang tid før vi atter sad i de store bølger og diskuterede lidt om hvordan man bedst håndterede dem.

Lørdag, sidste ro-dag, men vi stod op til en morgen med lyn, torden og regn og besluttede os for at tage ud og se det store amfi-teater, Epidaurus. Det var dog ikke ligetil først fik vi

vand i benzintilførslen fordi de store vandpytter sprøjtede op i motorrummet så vi hoppede afsted, men var så heldige at komme ind til en lille biks hvor de havde havemaskiner. Indehaveren af den ville gerne hjælpe os og vidste med det samme, hvad der var galt og fik det udbedret, så vi kunne køre igen alt imens vi fik serveret kaffe af konen, mage til service og vi kunne ikke få lov til at betale os fra det. Typisk for den imødekommenhed vi mødte overalt. Nu var bilen fikset men så kom vi til det forkerte Epidaurus, som godt nok også var et amfi-teater, men ikke i den dimension som det rigtige Epidaurus, men det lykkedes dog at finde det rigtige. Et utroligt bygningsværk med suveræn lydeffekt. Nu kunne vi mærke solen komme på himlen og blev enige om at tage tilbage til Tolo og få en sidste ro-tur. Lisbeth havde det magiske tal 2000 km i baghovedet, men efter at have krydset lidt rundt ud for Tole manglede der stadig 10 km som måtte vente til Danmark. En dejlig uge med hygge, en enkelt fra morgenstunden



- lidt vin og Uzo om aftenen, dejligt vejr med temp. omkring 25-30 gr. Dejligt badevand. Dejlig mad indtaget på stranden. En tur til Nafplion hvor vi forcerede 1000 trin op til en gammel borg. Det blev heldigvis lidt regn og torden og så var vi jo nødt til at tage en

taxa ned. Det var mine fødder og knæ glade for. Tidlig søndag morgen gik turen så den modsatte vej og vi var hjemme i Horsens sidst på eftermiddagen.



Tak for turen piger!!!
Turen kan varmt anbefales.

Grethe

GROVE – PSYKOLOGI & SUNDHED www.brittagrovedk



Britta Grove
Autoriseret Psykolog
Coach & Supervisor

Nattørgalevej 2, 8700 Horsens
Mail: britta@brittagrove.dk
Tlf.: 26 80 13 34

Medlem af Dansk psykolog Forening · Specialist i psykoterapi

Langtur på Mariager Fjord den 26. og 27. september

Før turen:



Tre kommende langtursstyrmænd havde arbejdet med at arrangere en langtur sidst i maj til Bogense-Æbelø-Odense siden april efter et veloverstået kursus i Silkeborg i januar måned. Turen blev imidlertid aflyst på grund af for megen blæst, og en ny tur blev slået op til 26./27. september. Vi besluttede os derfor til at udarbejde en plan B denne gang, da vi ikke kunne bære endnu en aflysning uden alternativer. Vejmeldingen var bedst, der var fire soveværelser med bad og toilet i roklubben vi skulle overnatte i, der lå en god italiensk

restaurant tæt på roklubben, vi undgik en kompliceret kørsels logistik, fjorden er en af de smukkeste i Danmark. Jeg har lige beskrevet, hvad vi ville opnå, hvis vi måtte aflyse Bogense turen og i stedet vælge alternativet Hobro-Mariager-Hadsund.

Vi havde flere møder i ugen op til langturen, og da vejmeldingen sagde 6-7 sec. m. vind fra nordvest om lørdagen, besluttede vi os for alternativet Mariager Fjord. Vi slap for liggeunderlag, madlavning i Jørgensø-hytten, 10 roere på en hems og ét toilet. Vi slap for at skulle placere biler i Odense og Bogense og den dermed forbundne kørsel frem og tilbage. Vi var 9 roere, der gennemførte hele weekenden, mens Ulla og Thea tog en dag hver. Der er grund til at rose den arbejdsmoral og hjælpsomhed, der er, når man skal af sted på sådan en langtur, og der manglede da heller ikke nogen fredag aften, hvor alle mødte op for at læsse både og gøre klar.

Lørdag:

Lørdag morgen kl. 7.30 gav vi Niels Jørgen og Fessor et forspring på en halv time med bådtraileren på slæb, mens vi pakkede de to øvrige biler og kørte kl. 8.00. Vi var næsten helt i Hobro, før vi overhalede Niels Jørgen og Fessor, men vi havde også set gennem fingre med hastighedsbegrænsningerne på vejen!



Efter kaffe og boller var vi på vandet i to firere kl. 10. Vi mødte flere roere fra Hobro og mærkede straks stor imødekommenhed, som vi jo selv udviser i vores egen roklub, når der er gæster i farvandet!

Besætningerne på denne tur var de tre langtursaspiranter Jan Stig, Niels Jørgen og Lars, hertil kom bedømmerne Sten, Fessor og Poul Erik. De menige roere, der skulle "trække læsset", var Ulla (Thea om søndagen), Inger, Vibeke og Anja. Vi roede ud i solskin, som DMI havde lovet og kun 2-3 sec.m. – alt

tegnede godt. Vi beundrede de mange smukke huse og gårde langs fjorden og i nærheden af et gammel saltfabriksanlæg troned en patricervilla, så man skulle tro, vi befandt os på Øresund ud for Hellerup.

Frokosten skulle indtages i Mariager, og der var lidt usikkerhed om, hvor vi skulle ro ind for at lægge til. Vi valgte netop den forkerte indsejling, men fik da bådene tøjret. Så skete det, som hverken DMI eller Vejrvarsling havde set komme, nemlig at det begyndte at styrte ned!

Den gunstige vejrmeddelelse havde resulteret i, at vores regntøj var placeret inderst i bådrummene, og vi nægtede at acceptere fakta, nemlig at det regnede. NÅ, men det varede kun en halv times tid, og resten af turen foregik i tørvejr og høj sol. Ved halv tre tiden landede vi i Hadsund, hvor formanden

modtog os og introducerede os til denne perle af en roklub. Vi havde kaffe tilbage fra morgenstunden og planlagde en eftermiddagstur ud mod Kattegat under Hadsund Broen. Det blev til en kortere og en længere tur (9 og 16 km), men hjemturen foregik i strid både modvind og strøm.

Efter bad og smukkesering (for nogle vedkommende!) satte vi os i solen udenfor vores værelser og drak rødvin og ventede på Thea, som havde morgendagens forsyninger med i Poul Eriks bil. Hadsund roklub er

hjemsted for mange elite ungdomsroere og er et yndet kursussted med fire soverum med bad og toilet, hvor der i hvert værelse kan sove fra fire til seks personer. Der var etableret nye pontonbroer i hårdt træ, og de mange klubfaciliteter vidnede om sponsorer med pengene løst i lommerne.

Da Thea var ankommet gik vi på italiensk restaurant og havde en meget hyggelig aften, hvor nogle smagte "Fynsk Forår" fra Ørbæk for første gang. Alle var vist rimelig tilfredse med mad og drikkevarer, en enkelt kunne dog ikke smage, at "det skulle være Asti"!

Aftenen sluttede i klubbens hyggelige sofabjørne med Bezzervisser, lidt vitser ("...med den pris du forlanger, er jeg ikke færdig med dig førend det her tøj er umoderne...", som manden sagde til den prostituerede, da han tog sit tøj af og kylede det ud af vinduet!) og en rigtig god snak om livet på godt og ondt!

Søndag:

Selvom Thea havde medbragt de af Fessor indkøbte ingredienser til morgenmad og frokost, stod Fessor alligevel tidligt op søndag morgen og gik til bager for at købe rundstykker, møllehjul og spandauere.



Som Fessor udtrykker det: "Ingen roser uden torne, ingen langtur uden snegle", de blev da osse sat til livs i løbet af dagen.

Vi roede i høj sol tilbage mod Hobro. Frokosten indtog vi ved Bramslev Bakker, hvor naturen ikke ligner Danmark, men snarere noget der er importeret fra Korsika eller Italien. Fårene græsser mellem de enorme enebær buske på bakkerne ned mod Mariager Fjord, og vi kunne da ikke undgå at træde i lort, mens vi spiste. Efter frokosten kunne de nervøse langtursstyrmandsaspiranter se bedømmerne gå af sides, hvad mon de talte om? Vi nåede Hobro roklub og fik læsset bådene og bilerne. Slutteligt kaldte de tre strenge dommere os sammen og meddelte holdet, at aspiranterne var bestået, men Lars fik en anmærkning for sin lidt for demokratiske ledelsesstil i båden, hvor vi på et tidspunkt havde placeret os midt i indløbet til Mariager Havn, da vi var i tvivl om hvorvidt det var ind eller ud. Her skulle han have grebet ind og fået os væk fra denne uheldige placering. Kritikken blev taget til efterretning.

Vi nåede alle Horsens i så fin tid, at der efter rengøring og oprydning blev tid – indenfor den givne tidsramme – til en kop kaffe i solen ude bagved. Fra mange sider forlød det, at med sådan en plan B, hvordan ville plan A så ikke have været!

Tak for en god tur!!!

På vegne af de nybagte langtursstyr mænd
Lars



Den grønne høne –

- tripper lystigt rundt i "hønsegården";

Der er stadig medlemmer, der gør sig fortjent til et ekstra skulderklap for en stor, frivillig indsats – ja, ofte hører jeg "månedens hønsepasser" give udtryk for, at det er svært at vælge, hvem, der har gjort sig mest fortjent!! – og det er jo dejligt!

Uden frivillig indsats fra medlemmerne var roklubben slet ikke det, den er i dag.
TAK!

Der hænger en oversigt i klubben over "månedens hønseejer"!!!

Gitte



Vinteraktiviteter :

"Rotur over Atlanten"

Mandag den 16. november
klokken 19.30

vil en af klubbens medlemmer –
Christian Pedersen - fortælle om
denne sin spændende tur sammen
med en kammerat.

Tilmelding på rokort eller i klubben



Ergometerspinning / Rospinning

I lighed med sidste år vil der igen i vinter bliver tilbudt ergometer-træning i form af rospinning. Det vil blive tirsdag og torsdag om aftenen, fredag eftermiddag og lørdag formiddag. Træningen vil blive slået op som aktivitet på rokort. Som tidligere vil det være efter først til mølle-princippet. Varigheden af hver træning vil være mellem 40 og 50 minutter med varierende intensitet og varierende programmer. Der vil være musik til træningen der understøtter det varierende tempo. Vi har nu 8 ergometre, så hold jer endelig ikke tilbage. Det er muligt at overbooke da vi har erfaring for afbud i sidste øjeblik. Alle er velkomne, erfaringen kommer med deltagelsen.

Carl Johan

8GP

Ligesom sidste vinter vil vi gerne vil deltage i konkurrencen **Vinter Otter Grand Prix**. Formålet med denne konkurrence er at mødes om en fælles aktivitet vinteren igennem samt at holde sig i form indtil standerhejsning. Fortalt i korthed går det ud på at et hold på 4 eller 8 personer deler ét ergometer og gennemfører de forskellige månedlige opgaver hurtigst mulig. Det er socialt samvær blandet med konkurrence. Jeg tror ikke at det er nogen hemmelighed at nogle medlemmer er mere konkurrencemindede end andre. Derfor overvejer jeg om det vil være en ide, i stedet for at tilmelde et hold med 8 deltagere, at tilmelde 2 hold med 4. Derfor har jeg oprettet aktiviteten "Infomøde om 8GP" tirsdag den 3. november kl. 19.00

Deltagelse i dette møde vil hverken være en forudsætning for, eller blive opfattet som en forpligtigelse til, at være med til vinterens 8GP.

Mødet er tænkt som et informationsmøde og en forventningsafstemning. Jeg tror at nogle vil være tilbageholdende med at deltage, hvis de tror at de ikke vil være i stand til at leve op til andres forventninger. På mødet vil vi også tage stilling til om jeg skal oprette afviklingen af alle 5 omgange allerede nu eller om vi skal planlægge fra gang til gang. For en ordens skyld vil jeg gøre opmærksom på at det ikke er et krav at det er de samme deltagere i alle 5 discipliner - samt at på mixhold skal der være mindst 25 % af modsat køn.

Carl Johan

- og for dem, der hverken har indbygget konkurrencegen , eller har lyst til musik, men måske hellere vil have en lille snak under ergometerroning, bliver der også muligheder; følg med på rokort.dk

Gitte

- og får nogle lyst til en **rotur**, er muligheden herfor der også, blot nedenstående følges!!

Vinterroningsreglement

Roture, der foregår i perioden mellem standerstrygning og standerhejsning ("vinterroning") må kun foretages af roere, der er godkendt hertil af bestyrelsen.

Styrmanden skal være langturstyrmand og står for oprettelse af bådhold.

En godkendelse gives for en vintersæson. (Sedler hænger i plastlomme på opslagstavlen!)

Afstanden til kysten ved vinterroning må på intet tidspunkt overstige 200 meter. Vær opmærksom på, at sten og skallebanker ved lavvande kan gøre vinterroning umulig, da afstandsbestemmelsen ikke kan overholdes.

Ved vinterroning skal samtlige roere være iført en redningsvest, der er godkendt af DFFR eller anden af Dansk Varedeklarationsnævn godkendt redningsvest.

Ved enhver vinterrotur skal en person på land orienteres herom – herunder orienteres om den planlagte varighed af roturen, og navnet på kontaktpersonen skal noteres i elektronisk rokort (under "Beskrivelse").

Roning i outriggede både må - foruden hensyntagen til ovenstående - generelt kun ske, når vandtemperaturen er på mindst 10 grader og roeren er iført en godkendt redningsvest.

I øvrigt henvises til Vinterronings- og sikkerhedsreglementet fra DFFR (www.roning.dk)



Foredragsaften TIRSDAG DEN 8. MARTS 2016

I Horsens Roklub på Langelinie, med Frank Miller og Torben Mikkelsen der vil fortælle om Havneområdet og Åboulevarden fra omkring år 1900 og op til i dag, på især postkort men også billeder. Nye billeder føjet til.

I er velkomne til at tage postkort og billeder med til aftenen samt venner og familie. Foredraget starter kl. 18.30 og forventes at tage 1½ - 2 timer. Derefter vil klubben være vært med kaffe og hjemmebagt kage til sædvanlige billige klubpriser.

Vi vil tage alle vores kort og billeder med så hvis der er gader eller kvarterer du vil se gamle billeder fra, er der også mulighed for det.

Tilmelding i klubben på opslagstavlen/rokort.dk primo 2016 eller ring til Frank Miller tlf. 30284894 eller Torben Mikkelsen tlf. 617859

VEL MØDT!

Bådslibning/- lakering:

I løbet af vinteren vil der på rokort.dk blive annonceret hvilke aftner, der skal slibes og lakeres både, så hold øje!!!

Materialeforvalteren

1.tirsdag i hver måned: Medlemsmøde kl 19:30 – med "sidste nyt"!

Søndags-gå-ture

Vi går/kører fra Roklubben klokken 10.00. Turen er typisk på 5 – 8 km.
Ingen tilmelding med mindre andet er annonceret.
Ellers tilmelding på rokort eller Netværket. – ændringer kan forekomme ☺

November

- 8. Vær kirke og omegn (Karen, Gitte)
- 15. Hjertestien/Tønballe (Karen)
- 22. Hansted Skov
- 29. Kærskoven (Karen, Gitte)

December

- 6. Cafe Alrø m. frokost – *tilmelding senest den 1.12.* (Karen, Gitte)
- 13. Elbæk Skov/Brakøre (Karen, Gitte)
- 20. Sydhavnen+frokost i Roklubben – *tilmelding* (Karen, Gitte)
- 27. Stensballe Bjerger (Karen, Gitte)

Januar

- 3. Borre Knob (Karen, Gitte)
- 10. Boller Skov (Karen, Gitte)
- 17. Ulvedalen (Karen, Gitte)
- 24. Klokkedal (Karen, Gitte)
- 31. Sondrup Bakker (Karen, Gitte)

Februar

- 7. Bygholm Enge + fastelavnsboller hos Karen (*Tilmelding*)
- 14. Planetstien (Karen, Gitte)
- 21. Yding Skovhøj/Ejer Baunehøj (Karen, Gitte)
- 28. Nørre Strand (Gitte)

Marts

- 6. Bygholm Sø (Karen, Gitte)
- 13. Purhøj (Karen, Gitte)
- 20. Træskohage m frokost på Vejle Fjord - *Tilmelding* (Karen, Gitte)

PÅ GENSYN!

Næste nummer af "Bundproppen" udkommer til standerhejsning

Lørdag den 26.marts 2016
klokken 14.00



Oktoberroning på Fjorden