

BUNDPROPPEN

Medlemsblad for Horsens Roklub
Efterår 2014 41. årgang



Vi nåede "Jorden rundt"!!

Indhold

Formandens klumme	3
En "kanin" beretter: "Min første langtur "	4
En "garvet" roer beretter: "Min første ferielangtur "	5
3 roere fra Horsens.	6
Hvis jeg skal være helt ærlig.....	8
En skønherlig sommer 2014.....	11
I har styr på tingene i HR	12
Roklubben set med "nye" øjne !.....	13
Hvem vil med?	15
Ergometer-spinning	15
8-Grandprix	15
En anderledes tur i Åen	16
Lidt statistik:	17
Løvfaldstur Silkeborg - Randers.....	18
Tak for turen.....	20

Formandens klumme

Sæson 2014 er ved at være slut, men hvilken sæson vi har haft. I skrivende stund har vi roet 43.169 km. hvilket er 3094 km mere end målet, som jo var Jorden rundt, 40075 km. Det er fantastisk.

Alle disse km er roet på hyggeture, kaffeture, langture og alle vores ro-aftener, hvor der har været supertilslutning i år. Mange aftener har der været 25-30 mennesker på vandet. Det er lige til at blive glad af.

Jeg har overvejet meget, hvad succesen skyldes. Jeg tror rokort har startet den gode spiral, idet vi har taget det til os som et godt kommunikationsredskab. Samtidig, og det må være det vigtigste, så er vi roere meget glade for at ro, men også rigtig glade for hinandens selskab. Den glæde og omsorg gør, at vi har en virkelig god stemning i klubben. Dermed være ikke sagt, at jeg ikke også kan høre negativt ladede udtalelser, men de overskygges af de positive, som samtidig virker animerende til at være positiv. Jeg ser det som en rigtig god udvikling.

Der har været rigtig mange langture i år - med deltagelse af mange roere. Det har været vel tilrettelagte ture, og alle er gode til at byde ind med opgaver i det, man nu er god til, og i det omfang man har tid. Det er med til at give det gode fællesskab. Løvfaldsturen er netop afsluttet, og løvspringsturen er allerede ved at være i støbeskeen.

Bestyrelsesarbejdet går rigtig godt. Alle er aktive og engagerede, hvilket gør det let at være formand.

Det, der giver de største spekulationer, er klubbens fremtid. Hvordan skal vi få økonomien til at hænge sammen, indtil der er en afklaring på havnens fremtid? Der kan let gå mellem 5 og 10 år mere, inden der sker noget for os. Jeg har personligt ikke noget imod at blive, hvor vi er nu, men vi er nødt til at have en ordning, så det økonomisk kan lade sig gøre at vedligeholde og reparere vore huse.

Claus Walther Thomsen og jeg har været i dialog med Jesper Gemmer og en jurist fra Horsens Kommune, hvor vi har fremlagt vores økonomiske situation set i forhold til de udgifter, der venter lige om hjørnet. De tog det meget seriøst og så på vore bygninger og ville så gå hjem og se på, hvordan de hjælper os bedst, så både de og vi kan leve med det. De har lovet at lave nogle forslag, som de vil fremlægge til generalforsamling. Så mød op til den tid!

Næste sæson bliver jo en jubilæumssæson, 125 år, hvis nogen skulle være i tvivl. Der er nedsat et udvalg, som starter op allerede nu. Men der må endelig ikke være nogen, som brænder inde med gode ideer, så vi tager imod både ideer og flere medlemmer i udvalget. Ria Hessler er tovholder, og man kan henvende sig til hende eller undertegnede. Jeg ser rigtig meget frem til sæson 2015.

Jeg vil ønske alle en god vinter. Og husk at benytte jer af vinteraktiviteterne.

De bedste ro-hilsener og tak for en god sæson.

Grethe

En "kanin" beretter: "Min første langtur "

Dagen startede godt med roligt vejr og 22 personers mandskab i bilerne mod Ry. Vi var i alt kun 4 kaniner og havde dermed god opbakning fra de garvede roere med det flotte fremmøde. Der var lidt konkurrence om den hurtigste bil på motorvejen fra morgenstunden, men ingen blev stoppet af politiet, så vi kom frem til Ry Roklub som planlagt.

De 4 medbragte 2-årers både var hurtigt rigget til, og vi havde lejet 2 stk. 4-årers både i Ry Roklub.

Vi kom alle 6 både af sted, men få hundrede meter ude i søen satte Annas sæde sig fast i vores lejede båd. Vi roede derfor tilbage for at få sædet skiftet. Så starten blev forsinket, men de første 5 både ventede trofast i "Tuborg havn", hvor vi sammen indtog færdigsmurte rundstykker og en kop kaffe/the.

Vejret var dejligt. Det regnede hele dagen i Horsens, men hos os på Silkeborgsøerne regnede det kun sammenlagt i 10 min. Så regntøjet kom kortvarigt frem, men kun for at blive pakket væk kort tid efter.

Jeg havde som kanin min første længere tur. Det var derfor ekstra pinligt, at den startede med, at jeg efter "Tuborg havn" skulle være styrmand på Julsø, og roret ikke virkede, som det skulle. Da båden kom for tæt på land, og roret stadig ikke lystrede, gik det endelig op for mig, at jeg havde fat i fortøjningslinen i stedet for linen til roret. De lignede godt nok hinanden meget i den lejede båd, men det gav alligevel grobund for en del morskab. Dejligt at man stadig er så ny i bådene, at meget kan tilgives!

Som altid var der en god stemning og der blev grinet en del.

Vel fremme i Silkeborg fik vi forudbestilt frokost på Ribhouse, som laver dejlig mad. Vi fik dog lov at vente over 1 time på at få den serveret. Det gode var, at vi blev ekstra sultne, inden maden kom, så den blev nydt i fulde drag.

Undervejs blev fejret flere milepæle, idet vores meget seriøse roer/kanin Lisbeth rundede de 1000 km. Desuden kom Fessor over 3000 km. i år, og der er håb om en klubrekord. Og Stampe kom på den anden side af 2000 km.



Efter ekstra vindstød og krusninger på Julsø på tilbagevejen blev en omgang friskpresset æblemost nydt i "Tuborg havn". Kanin Jørn havde lavet hjemmebrygget most - af egne æbler, der smagte helt fantastisk - som den bedste champagne. Det var en afslutning med stil efter en vellykket rotur og debut på langtur for enkelte af os.

Tak for en dejlig dag.

Maria

En "garvet" roer beretter: "Min første ferielangtur " 20. – 25.7.2014 –

Vi, Poul Erik, Carsten, Erling, Niels Jørgen, Carl Johan og Ria, havde lånt DFFR's udstationerede både i Vordingborg og havde planlagt en tur rundt i den østlige del af Smålandsfarvandet, Falster, Lolland og Møn. Vi blev vel modtaget i Vordingborg søndag aften og nød Ewas lækre forårsruller. Mandag morgen var vi klar, Dyrefod og Vordingborg var pakkede, vejret var flot, solskin, blå himmel og en frisk vind. Vi roede ud mod Masnedø for at krydse Storstrømmen. Her blev vi mødt, ikke bare af en frisk vind, men også af stærk strøm og store bølger. Vi var ikke længe om at blive enige om, at det var og roede tilbage til Vordingborg, hvor vi heldigvis godt måtte overnatte en nat mere. Der blev lagt nye planer og næste morgen, hvor vinden havde lagt sig lidt, tog vi atter turen langs kysten, under Farøbroen, Langødæmningen og Dronning Alexandrines bro. Vi fik frokost i Kalvehave (med is) og fortsatte mod nord til Carstens ungdomsklub, Præstø. Selv om vi kom uanmeldt, var der ingen smalle steder, vi kunne både låne køkken og gulvplads. De stod og manglede en roer for at få aftenens bådkabale til at gå op, så Carl Johan fik en aftentur, medens vi andre handlede og lavede mad.

Vinden var efterhånden blevet mere medgørlig, så vi



havde ingen problemer med at komme til Nyord til frokost næste dag. Vi havde oven i købet tid til at gå en tur, få en is og se den idylliske lille by, hvor svalerne stadig har telefonråde at hvile sig på. Vi kom helskindede over de mange sandbanker omkring Tyreholm og nåede i god tid til Stege, hvor vi måtte vente på at det



blev tid til roaften, før vi kunne blive lukket ind. Det er en lille klub, så vi måtte tage omklædningsrummene i brug til overnatning, for at få plads. Det passede fint, at vi havde valgt at gå i byen og spise. Et sjovt sted som var en blanding af slagter og restaurant og med en udstrakt grad af selvbetjening.

Næste dag skulle vi ikke så langt, så vi startede med en tur Stege Nor rundt, en smuk tur i stille vand. Vinden var frisket lidt op igen fra øst, så vi havde sidemedvind over Stege Bugt, forbi Lindholm der rummer DTU's forsøgsstation for mund- og klovsyge, under Mønbroen og ind til Gammel Kalvehave. Sejlrenden ind til havnen var mærket med røde og grønne spande der var surret til en pind. Herfra sneg vi os langs Langø og Tærø forbi Bogø over til Møn igen, hvor der var et hul i Bogødæmningen vi kunne komme igennem. Herfra skulle vi over Grønsund mod Stubbekøbing. Den ene båd gik et stykke mod øst mod bølgerne, vendte og drev for træsejl til Stubbekøbing. Den anden blev på Bogøsiden og gik for træsejl til Bogø, hvor mandskabet lagde båden op og tog færgen over. Stubbekøbing roklub er en meget flot, velholdt klub med fine faciliteter. Vi nåede at få en is i kiosken inden den lukkede og en aftenspadsertur i byen.

Den sidste dag skulle vi "bare" til Vordingborg. Vejrudsigten lovede en del vind, så vi var noget spændte på at skulle krydse Storstrømmen. Først til Bogø og hente den anden båd,

langs Bogø og Farø uden problemer, under Farøbroen, ingen bølger, langs den anden Farøbro og så var vi over og havde kun et lille stykke ind til Vordingborg. Vi undrede os lidt over vejruddisgen og var glade for at det gik så let.

Efter at have vasket både og spist lidt frokost vendte vi bilerne mod Horsens. Pause i Middelfart ved en iskiosk der har store is og gratis kaffe ☺.

Tak for en dejlig ferielangtur, min første og forhåbentlig ikke den sidste!



Ria Hessler

3 roere fra Horsens.

1. 3 roere fra Horsens de ville på togt
De tænkte at Fyns land det ville være smukt
En søndag de mødtes og pakkede båd
med omhu så tøjet det ikke blev våd
Da tiden var inde drog de stolte ud
med båden pyntet i fineste skrud
Kvikt ud af fjorden båden nu gled
Gad vide hvor længe mon det ku` blive ved?
Det hele det gik egentlig ganske så fint
Med detaljer vil læseren ej blive pint
Dog hen sidst på dagen der blev det lidt tungt
Vort mandskab følte sig ej mere så ungt
I modvind de ledte efter sted godt at sove
da stedet var fundet var de trætte, skal jeg love
2. Da næste dag gryede de stod tidligt op
nu ville de gøre endnu et hop,
men vejret var mod dem med bølger så store
at man sig derover ej mer` kunne more
En nødhavn de søgte ved "hoved fyen"
den ene han tænkte:" Hvor fanden er byen?"
Men vinden den lagde sig og bølgerne ditto
Af sted igen det gi sikken fart det kan I tro
På storebælts vande der gik det så glat
(Det gør det jo gerne når vandet er fladt)
De mødte på deres bestemmelsessted
"Amanda fra Kerteminde" jeg tror alle ved
3. Den 3. dag, dagen før afgang blev gammel
thi vinden og vandet det var noget skrammel

derfor blev dagens distance ej særlig lang
til gengæld var maden så englens sang!
De blev her 2 nætter, igen var det møgvej
de lokale rådede: "I bør lade vær!"
En dag på museum med danske jernbaner
hvad ikke man gør for at undgå uvaner
De lagde sig tidligt i deres små senge
thi sådan er også vor 3 artige drenge

4. Den 5. dag stod de igen tidligt op
- jeg tror mange andre havde fået en prop -
forbi Ove Bager med Lundborgvise
til Vindeby blot for en frokost at spise
Videre af sted langs sydfynske kyster
ja nogle vil tænke: "Enhver sine lyster!"
Med smukke øer både styrbord og bagbord
gad vidst om de blot tænker "smukt" er et fyord
På Lyø de slutter med camping i telt
og tænker på dagen som søfarende helt
5. Med kurs forbi Bøjden og Helnæs med fyrtårn
i modvind og modsø - den ene bli`r uvorn
han bander og svovler, han skælder og smælder
Vor styrmand han tænker en tid før han melder
at Assens det bliver i dag vores mål,
nu ror vi derhen for at drikke en skål.
En roklub med køjerum glade de finder
de 2 tænker tilbage på fordum tids minder
de alle 3 hviled den ganske nat
Ja, tænk sig igen var de blevet så træt
6. Da klokken slog 10 på den kommende dag
var det eneste man så deres båds smalle bag
Nu skulle de nordpå mod hjemlige strøg
Ja tænk sig til tider jeg tror båden fløj
omkring store landtange og kæmpe vige
Tænk sig man sådan mod hjemstavn kan hige
vor læser må tænke: "De ender vel hjemme!"
men vejret på vor besætning igen får en klemme
så dagen den slutter i landsoldats by
ja tanken om hjemkomst må de nu se fly
7. Nu ville de hjem og det skulle gå hurtigt
de alle 3 tænkte: "Egen seng det bli`r lifligt!"
De kæmper sig frem over Vejlefjords vande
og de gør det endda uden særligt at bande

En frokost blev spist og af sted med det samme
nu skulle det være, Horsens fjords kendte ramme
Roklub de finder eftermiddag sent
nu båd og tilbehør skal gøres rent
den sidste tørst skal nu tilfredsstilles
før deres veje endelig skilles

8. Her sidder jeg nu, lader tankerne fare
og beder de 2 andre: "Vil I ikke bare
endnu en gang tage mig med på togt
langs danske kyster det er jo så smukt!!!!"

Poul Erik

Fællesspisning – som de foregående år har været i forbindelse med medlemsmødet – vil i den kommende vintersæson oftest ligge om fredagen og vil blive slået op på rokort.dk, hvor du så kan tilmelde dig.

Kalenderen – som plejer at være trykt her i Bundproppen - er nu flyttet til HJEMMESIDEN, hvor den jævnligt vil blive opdateret. (www.horsens-roklub.dk - klik på den røde bjælke!!!)

Søndags- gå-turene - som plejer at starte v Roklubben kl.10:00 hver søndag i vinterhalvåret, vil igen blive taget op, første gang den 2.november. Planen over de enkelte ture vil hænge i klubben – og vil være slået op i kalenderen(på hjemmesiden) fra den 25.oktober

Gitte og Karen

Hvis jeg skal være helt ærlig.....

....så gik min første tur i en Edonbåd på søen i år ikke lige efter planen!

Jeg stod som 4. mand på en tur en fredag morgen Store fjord rundt. Men der kom aldrig nogen 5. mand, så jeg måtte pænt blive hjemme. Vejret var pragtfuldt, så jeg ville "noget med vand!" Jeg tog derfor på søen for at ro en tur i en Edonbåd for første gang i år. Jeg brugte en del tid på at finde de rette årer og transportvognen var pakket helt væk nede bagved den anden vogn, hvorpå nogen bare havde efterladt en sculler. Jeg tog den øverste båd, Rap, og syntes godt nok, at balancen var lidt dårlig, da jeg kørte ned mod broen med den på vognen, som i øvrigt "skreg" efter olie, men jeg tænkte ikke videre over det. Alle 4. klasserne fra Torsted Skole okkuperede hele græsplanen og broen med. Nå jeg fik Rap ud på broen og årerne i og fik mig skubbet ud. Hvad jeg fik af spørgsmål og kommentarer trods enhver beskrivelse: "Er det sjovt?", "Har du prøvet det før?". Efter

endtlæsning vil du, kære læser, nok sige, at jeg skulle have skreget ud over hele området: "Nej jeg har f..... aldrig prøvet det før!"

Da jeg lå et stykke fra broen fattede jeg pludselig ikke, hvorfor Rap var SÅ livlig, indtil det gik op for mig, at den var uden pontoner på begge sider. Så slog det mig, at der i Rup havde ligget nogle bolte, og at jeg kort havde tænkt over, hvor de bolte mon hørte hjemme?! Nu vidste jeg det! De skulle bruges til at fastgøre pontonerne til Rap. Nu lå jeg slingrende 10 meter fra broen og tænkte, ved mig selv: "Du sidder i en single-sculler lige nu." Et par piger inde på broen råbte til mig: "Hvorfor ror du ikke?" Jeg skoddede forsigtigt og nærmere mig broen, idet jeg over skulderen pænt spurgte pigerne, om de ville tage åren, når jeg nærmede mig broen. "Hvorfor?", spurgte den ene pige. "Den har ingen pontoner"- hvislede jeg ud af den ene mundvig. "Hvad er en ponton?" spurgte den anden pige.

De fik mig trukket ind og jeg læssede Rap op på vognen og kørte gennem en spærreild af spørgsmål som gik på, om det havde været en god tur, "Hvor er din redningsvest?", "Er du allerede træt?", osv.

Op og hente Rup og frisk ned igen på en vogn, der larmede ad H til. "Nu kommer han igen", råbte den pige, der havde reddet min røv på broen. "Har du ombestemt dig?" Jeg kom hurtigt ud og fik årene sat i og skubbede mig væk fra broen. Men jeg kunne ikke ro.

Årene ville ikke op af vandet, og pludselig så jeg Birger for mig, da jeg sidste år, hvor vi var på søen sammen, havde jeg sat årene forkert i. Birger havde ikke troet sine egne øjne, da han så mig ro 100 meter uden at vælte, med årene sat forkert i.

Jeg tænkte: "Ikke tilbage til broen", hvor der nu stod en 10 stykker og kiggede efter mig. "Kan du ikke sejle hurtigere?", var der én der råbte. Jeg overvejede at krappe ind i sivene og der sætte årene rigtigt i, men jeg ville bare komme i klemme og ro fast derinde.

Jeg måtte tilbage til broen, hvor et par af lærerne også var begyndt at fatte en smule interesse for "mit projekt". En dreng, der ikke havde været på broen før tog fat om åren, da jeg bad ham om det, men han skubbede mig væk fra broen. "Jamen, skal du ikke ud og ro?" spurgte han. "Jo min ven, men årene er sat forkert i, så hvis du lige vil hjælpe mig....." Jeg fik sat årene rigtigt i mens jeg sad i båden. En af lærerne råbte til drengen, der havde hjulpet mig: "Nu må du ikke gå i vejen for manden".

Det minder mig i øvrigt om min onkel, som en gang sad i en bus i Sønderborg ved siden af en storbarmet kraftig kvinde, der var ved at amme sit barn. Ungen vrælede og ville ikke tage brystvorten i munden. Så sagde damen, ifølge min onkel, idet hun nærmest stak brystet op i ansigtet på ham: "Skal manden ha'en?"

Der var nu gået tre kvarter og jeg havde roet 20-25 meter. Men så var det også af sted, alt hvad remmer og tøj kunne holde.

De, der har roet på søen, ved, at 500 meter henne ligger det et væltet træ ud i vandet. Det roede jeg ind i, men det var en speciel oplevelse, idet jeg ramte en meget bøjelig gren, som jeg pressede nogle meter bagud for så at få et gevaldig skub den modsatte vej. En slags vandret Bungy Jump. Heldigvis fejlede min balance ikke noget – ingen så det – og jeg slap mirakuløst fra en kæntring.

Herefter havde jeg en fin tur og 4. klasserne tog imod mig, da jeg kom tilbage, og vi var rigtigt gode venner, da de jo vidste, at uden dem, havde jeg ikke fået roet mine 10 km.

Lars

Foredragsaften

MANDAG DEN 16. MARTS 2015

I HORSENS ROKLUB PÅ LANGELINIE, MED FRANK MILLER OG TORBEN MIKKELSEN DER VIL FORTÆLLE OM ØSTBYEN (FRA SMEDEGADE) OG STENSBALLE FRA OMKRING ÅR 1900 OG OP TIL I DAG, PÅ ISÆR POSTKORT MEN OGSÅ BILLEDER.

I ER VELKOMNE TIL AT TAGE POSTKORT OG BILLEDER MED TIL AFTENEN SAMT VENNER OG FAMILIE.

FOREDRAGET STARTER KL. 18.30 OG FORVENTES AT TAGE 1½ - 2 TIMER. DEREFTER VIL KLUBBEN VÆRE VÆRT MED KAFFE OG HJEMMEBAGT KAGE TIL SÆDVANLIGE BILLIGE KLUBPRISER.

VI VIL TAGE ALLE VORES KORT FRA HELE HORSENS MED SÅ HVIS DER ER GADER ELLER KVARTERER DU VIL SE GAMLE BILLEDER FRA, ER DER OGSÅ MULIGHED FOR DET.

TILMELDING I KLUBBEN PÅ OPSLAGSTAVLEN FRA MEDIO JANUAR 2015 ELLER RING TIL FRANK MILLER TLF. 30284894 ELLER TORBEN MIKKELSEN TLF. 61785993.

VEL MØDT



En skønherlig sommer 2014 - en (vild) kanins oplevelser

Spurgte i vinter en ven, hvad man kunne gøre, når man trængte til at få rystet posen, opleve noget helt nyt i sin tilværelse gerne kombineret med fysisk udfoldelse, natur og nye sociale relationer, efter at være flyttet til byen året forinden. Svaret var meget forudsigeligt: "Du skal da begynde at spille golf !!! Mig golf, bare dresscoden kan bringe mig i affekt, og hvordan skal golf kunne udfordre min puls, blot ved at spadsere rundt på en pænt klippet græsplæne ??

Da foråret spirede, læste jeg om Horsens Roklub i avisen. Klubben inviterede alle interesserede til en introduktionsaften, og heldigvis valgte jeg at tilmelde mig, hvilket jeg ikke har fortrudt et eneste sekund, selvom jeg sædvanligvis ikke er god til at lade mig indlemme i større fællesskaber. Lige præcis den sidste del har jeg ikke spekuleret over en eneste gang, siden jeg gik over dørtærsklen, hvor jeg blev mødt af Gitte og Ria med håndtryk og velkomst. Har følt mig godt tilpas lige siden.

Aftenen var meget veltilrettelagt, og min interesse blev ikke mindre, efter at have klumret rundt og lavet ugler på fjorden. Tre ting husker jeg specielt fra den aften:

1) Rias information om, at klubben tilbød roning på alle niveauer, men at de få der ønskede mere sved på panden, var lidt vilde. Jeg kom, helt uden at vide hvad jeg talte om, til at sige, at det kunne jeg godt tænke mig ☺

2) At kaffebordet var et **kaffebord**, der samlede mange og helt uden øl på bordet - nyt i min verden, og så dejligt at se. Ikke at forglemme Connys dejlige hjemmebag ☺

3) At der ved det andet bord sad en lettere rund og meget talende mand, der havde en højlydt kommentar til det meste af det der skete i lokalet, samtidig med at han spiste 5 stykker kage ☺

Her mange måneder efter, hvor jeg ved hvad jeg taler om, er sved på panden for fedt, giver fysiske udfordringer og regulerer det indre psykiske tryk. Connys kaffebord er stadig aftenens højdepunkt, som man ikke bliver væk fra, og så må man jo tage roturen med, og den højt talende mand, der lyder det specielle navn Fessor, er blevet min og Malthe, min søns, ven og mentor, der giver skønne bjørnekram, altid passer på os, og får tingene til at lykkes for os, selv når mor er lettere urimelig og sønnen ukoncentreret. Tak for din store tålmodighed Fessor, hvilket faktisk ikke er hvad du er berømt for – tålmodighed altså – tror vi taler samme sprog ☺ Også stor tak til alle jer, der har taget så godt imod Malthe, og altid er klar til at hjælpe ham og redde ham fra hans mor ☺

Malthes og mit liv i roklubben denne sommer, har været guld værd for os, efter en meget turbulent tid i vores liv. For Malthe er det så godt, at have fundet en sport der er rummelig og forudsigelig, han er stolt af at være roer, og for mig, har det været en perlerække af fantastiske oplevelser, i en symbiotisk blanding af hyggeligt fællesskab, til tider larmende

morskab, fantastiske naturoplevelser og en dejlig masse motion og frisk luft. Tænk sig, at have udnyttet sommeren 2014's super potentiale maximalt, har simpelthen ikke kunnet komme hurtigt nok hjem og ud på fjorden, hvor der altid er nogen der gerne "vil lege" – det er superfedt at være en del af, og den bedste terapi jeg nogensinde har modtaget.

I vores fælles klub har vi så mange værdier, som vi alle skal tage ansvaret for at værne om. Mange af os bruger klubben som et fristed, og derfor skal vi hjælpe hinanden med, at give i samme ånd som vi gerne vil modtage, der er plads til os alle med hver vores forskelligheder, og det skal der blive ved med at være, for selv rummelighed kan udfordres.

Jeg vil ønske, at vi sammen kan blive bedre til at udbrede kendskabet til Horsens Roklub, og synliggøre det menneskelige potentiale der er i klubben. Hvad BS Christiansen gør med mennesker i vildmarken, kan vi sammen gøre ved hjælp af vores smukke både, vores gode fysiske rammer og den fantastiske natur på fjorden og på fremmede farvande, som vi sammen har udforsket.

En afsluttende refleksion fra Løvfalds turen i weekenden. For blot et halvt år siden stod der ikke skrevet i mit horoskop, at jeg skulle være social med 17 andre mennesker over en hel weekend og med kun et toilet! Det er åbenbart aldrig for sent at tage ved lære ☺

Jeg er så taknemmelig for, at jeg gik ind ad den dør tilbage i april 2014, og ser frem til endnu flere gode år i klubben.

Lisbeth Frost

Kanin fra kuldet 2014



I har styr på tingene i HR

Jeg hedder Christian, og jeg kommer fra Århus. Jeg begyndte at ro i Aarhus Studenter Roklub, da jeg var 21 år. Jeg var lige begyndt på mit studie og havde masser af tid. De næste 15 år var ASR min andet hjem. Alt min fritid blev anvendt på roning, både ferielangture, kaproning, bestyrelsesarbejde, træner-arbejder og som underviser for DFFR. Og jeg er i den grad blevet formet, både som roer men også som menneske, af ASR.

De sidste 5 år har der ikke været tid roning, men der er ikke gået en dag, uden at jeg har tænkt på roning. Jeg bor nu i Sondrup mellem Odder og Horsens og i sommer besluttede

jeg, at nu var det vist ved at være på tide med lidt roning igen, og jeg mødte op i Horsens Roklub.

Det har været en sand fornøjelse at ro igen og blive medlem i Horsens, og efter en kort efterårssæson må jeg fremhæve, at jeg har mødt en velorganiseret klub, hvor der er styr på tingene. Det er lige fra en yderst velholdt bådpark til et yderst velholdt reglement. Særligt har jeg bemærket, at alle, jeg har været ude at ro med, har været tekniske dygtige roer.

Jeg må dog også erkende, at jeg stadig dårligt kender Horsens Roklub og hele dens kultur og ånd, så det er stadigt svært at skulle redegøre forskellen på de to klubber. I stedet vil jeg prøve at beskrive to helt fiktive, men meget typiske ASR-roere og deres ro-karriere. Så må læseren selv vurdere, hvor meget en gennemsnitlig ASR-roer afviger fra en gennemsnitlig HR-roer

Roer Y er en sygeplejerskestuderende på 24 år. Hun begyndte sammen med tre andre fra samme kollegiegang. Det første år fik Y roet 1400 km, hvoraf mere end de 1000 var langturskilometer. Det meste af Y's omgangskreds er i løbet af året blevet roere. Enten begyndte hendes venner også at ro, eller også gled de bare ud af venskabskredsen, for der var kun tid til roning og ASR. Y fik også lige scoret, først sin medkanin og lidt senere også sin instruktør. Nu sidder hun selv i bestyrelsen som husforvalter og har på eget initiativ fået udskiftet køkkenet.

Roer X læser fysik på 4. år og har roet i ASR de sidste 3 år. X træner ca. 8 gange om ugen enten på vand eller i ro-ergometer. Sidste år forsøgte X og hans venner også at sætte rekord i 24 timers roning på vand, og de samme drenge har nu sat sig for at ville vinde DM i firer inrigger på kortbane. De har ingen træner, men de har masser af gå mod og arrangement.

Ved en julefrokost fik X og Y hinanden til bords. To år efter er X og Y gift, de har fået job, hus og ble-børn og der er ikke mere roning til X og Y.

Christian

(red.) Christian Petersen roede 2005/2006 over Atlanten. Han var 59 dage, 19 timer og 6 minutter om at nå fra De kanariske til De vestindiske Øer. – 4.700 kilometer. Den anden i den specialbyggede toer var Søren Sprogøe, De deltog i The Atlantic Rowing Race og blev nr. 5 i klassen for toere.

Roklubben set med "nye" øjne !

Kære nye ro-venner!

Vi vil gerne have lov til at takke for en ualmindelig god velkomst i Horsens Roklub ☺.

Vi flyttede til Horsens i midten af juni i år og har siden været til mange hyggelige klubaftener med altid gode ture på vandet. Her kan nævnes både nord- og sydsiden af fjorden, ind i Bygholm å, og ikke mindst den spændende madpakketur til ørne-øen Vorsø ☺ - eller senest Carl Johan og Jan i coastalbåden på tur imod Alrø Mole – 24 km i hårdt vejr - mon ikke flere af de hårde "sved på panden-roere" har gener fra vikingerne ;-)

Vi kommer dels fra Vejle og Odense Roklub, og vi har i alle årene været meget glade for rosporten. Dels fra inriggerroning og dels fra outriggere hvor ikke mindst Odense Roklub byder på perfekte vandforhold.

Horsens fjord byder dog på mere – her er tillige også meget kønt at se på - og denne sommer har jo været fantastisk med roligt vand, kun lidt vind og masser af sol og varme ☺



Med tungen lige i munden omkring Husodde

På grund af Stens store hjælpsomhed med at rigge den "gamle blå" singlesculler til, er det også blevet til nogle gode scullerture på fjorden, og er man opmærksom på vindsituationen, så gemmer der sig faktisk her rigtigt mange gode timer, ikke mindst aften og morgen – og dette ikke for at forklejne Bygholm sø, som næsten altid byder på perfekt vand, men fjorden er en anden oplevelse ☺

De nye øjne ser en super Roklub, hvor man er gode til at tage imod de nytilkomne. Vi hygger os vældigt sammen trods vores forskelligheder. Kortene bliver blandet godt, når bådholdene sættes, og det er rigtigt fint, da man hurtigt lærer mange nye ansigter at kende ☺

Informationsniveauet er suverænt - ud over månedlige medlemsmøder - og et godt klubblad – så rundsendes der referater efter alle bestyrelsesmøder – det er bare toppen ☺

Socialt er det en rigtig harmonisk hyggelig klub og på mange klubaftener har vi nydt godt af Conny's hjemmebagte brød. Kanindåben var en sjov aften med både god mad, hygge, festlige indslag og folkedans. Endelig ser vi frem til flere hyggelige fredag-spis-sammenarrangementer ☺

Alt i alt – så har det været en særdeles positiv oplevelse at flytte til Horsens – det bliver til 7 smiley's ☺ - og dette ud af 7 mulige ☺

Mvh. *Jan og Inge*

Hvem vil med?

Jeg har lyst til at forsøge mig med Langdistancekayroning, og efterlyser hermed andre der har lyst til at være med. Det drejer sig om både 25 km og Sømils-Marathon. Den første Langdistancekayroning afvikles sidst i maj, derfor forestiller jeg mig at det vil være smart at begynde forberedelserne allerede inden standerhejsning, måske allerede ved standerstrygning:-). Et hold, til en to-åres, kan maksimalt bestå af 5 deltagere og 8 deltagere til en 4-åres, det behøver dermed ikke at være de samme der stiller op hver gang. Da jeg selv er uerfaren med hensyn, hvordan træningen op til konkurrence skal planlægges håber jeg på at der er, også, hjælp at hente til dette.

Carl Johan

Ergometer-spinning

Igen i år vil der blive tilbudt ergometer-spinning i vintersæsonen. Indledningsvis vil vi forsøge os med tirsdag og torsdag aften, fredag eftermiddag og lørdag formiddag. Poul Erik og jeg har aftalt at dele træningen således at Poul Erik leder træningen hver fredag og jeg tager mig af torsdagene. Tirsdag og lørdag vil vi skiftes til at tage os af. Tirsdag og torsdag vil vi foreslå kl 17:30, men vi er åbne for ændringsforslag. Fredag bliver det kl 16:00 og lørdag kl 09:00.

Er der interesse for det vil der kunne arrangeres konditionstests med bestemmelse af kondital.

Poul Erik og Carl Johan

8-Grandprix

Concept2 afholder hver vinter en konkurrence i ergometer-roning. Konceptet er eet ergometer og 4 eller 8 deltagere. En disciplin hver måned med indberetning af resultaterne til en hjemmeside. For mere information se: <http://www.8gp.dk/index.php> eller kontakt undertegnede.

Horsens Roklub har i en del år deltaget i denne konkurrence. Vi har det sjovt samtidig med at vi får sved på panden.

Igen i år vil vi forsøge os med deltagelse, er der flere end 8 medlemmer der har lyst til at være med kan vi skiftes eller oprette flere hold. Afviklingen af hver enkelt disciplin aftales fra gang til gang.

Poul Erik og Carl Johan

GRÖVE – PSYKOLOGI & SUNDHED	www.brittagrove.dk
	Britta Grove Autoriseret Psykolog Coach & Supervisor Nattergalevej 2, 8700 Horsens Mail: britta@brittagrove.dk Tlf.: 26 80 13 34
 Medlem af Dansk psykolog Forening · Specialist i psykoterapi	

En anderledes tur i Åen

(omkvæd)

Under den brune bro
kunne vi ikke ro.
Erling og Gitte og Jørn de skreg:
"Vi må en anden vej!

Båden må op på land!
Løft og træk alle mand!
- men allerførst så skal roret ta's af
så er det ingen sag.-

(verse)

Først styrmand op
med linen : "Hop !!! -
dernæst kommer 1'er og 2.
Så båden drej
den anden vej;
Den retning er rigtig go"

(omkvæd)

Langsomt på land den gled
(stævnen i hånden sved!!)
Men: ned igen – og så roret på plads
- og vi gav båden gas!!!

Conni har kaffen klar
hjemmebag: hva'be'har??
Sent kom vi, men alt var ikke spist op.
Vores humør var : "TOP!!!!"

Erling, Jørn og Gitte



Lidt statistik:

I skrivende stund er

- 2 roere over 3000 km i denne sæson;
- yderligere 3 roere er over 2000 km og derudover er
- 11 over 1000 roede km

Det er da flot!!!!

Klubrekorden er slået af Fessor, Lisbeth kanin har rundet 1000 km, og aldrig er så mange roere (16) kommet over 1000 km på 1 sæson i Horsens Roklub.

Vores placering i den landsdækkende Motionsturnering er også bemærkelsesværdig: ved udgangen af september måned lå vi på 6.pladsen i Supermotionsligaen – den højeste gruppe, der kan nås. Jeg tror, vi rykker lidt op ad stigen i denne måned, men hold selv øje på www.roinfo.dk under Motionsturneringen - Stillingen

Gitte



3000 km + 1000 km = 4000 km

Løvfaldstur Silkeborg - Randers



Fredag morgen 7.15!!!!!!! : uhada, hvor er det tidligt ☺ - Men i roklubben er alle rundstykker smurt, kaffen på termokander, kurve pakket og alle afventende: "Hvornår kommer de sidste, så vi kan komme afsted?"

Alt er **klart, velorganiseret, venlige miner, ingen råben, afventende næste "kommando"**.

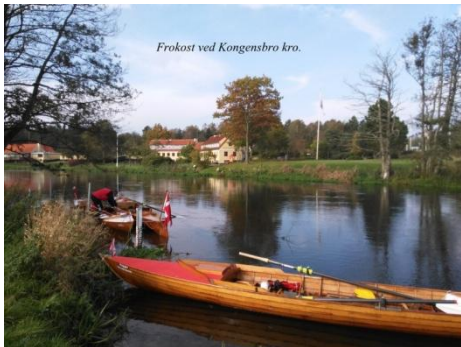
Det viste sig at blive "overskrifterne" for årets løvfaldstur. Jeg har deltaget i mange langture, men sjældent oplevet en sådan timing og veltilrettelagt tur. Flot gjort af Langtursudvalget. De skal vist genvælges ☺

Turen startede – officielt – i Silkeborg, hvor udvalget havde valgt, at vi *ikke* skulle igennem slusen, og godt for det, da vi var i 6 to-årsers; det ville have taget sin tid!!



Inden længe skinnede solen og vi roede i der herligste efterårsvejr, alle både i eget tempo: der blev snakket, grinet, set på den skønne natur og diskuteret roteknik (mest i forhold til dem, der roede i de andre både!). Et par både blev straks døbt "Duracelbådene", da de vist havde misfortolket det at ro medstrøms; nogle af os lod virkelig strømmen trække det største læs, men alligevel "landede" vi samme sted til formiddagskaffen, hvor Erling og Hanne Rudbeck gjorde deres til at bådene blev liggende sammen og ikke drev ind i sivene under kaffedrikningen!





Frokosten ved Kongensbro Kro var den rene idyl – også vejrsmæssigt

- og efter at (de langsomt roende!!) havde set både fasaner i træerne og en enkelt papegøje (foruden et utal af svaner, mange isfugle og hejrer) nåede vi vores overnatningssted ved Tange Roklub.

Mens nogle kørte landevejene tynde for at flytte biler og bådtrailer fra Silkeborg til Randers, flyttede andre

bådene til Tangeværket, hvor de stærke mænd tog dem op. Herfra transportererede de dem på intermistiske 2-hjulede kanovogne og lagde dem ned på den anden side af værket, så de var klar til afgang søndag - og atter andre gjorde klar til aftensmaden.

Klokken ca 19 var alle bænket og klar til dagens højdepunkt, aftensmaden – med hvad dertil hører! Det blev en meget hyggelig og til tider højkrøstet aften, inden vi gik til køjs, hvor der nu var

plads.

Søndag morgen var der morgenmad + madpakkesmøring, inden de første

begav sig til fods ned til bådene. Bagagen blev kørt af Poul Erik, og så skulle 6 to-års ned ad rampen!!!! Altid et

"spændende" projekt, men med erfarne roere som tovholdere klappede alt.



Solen lod vente på sig, men det var mildt og stille, så vi nød stømmens transport lige til vi forsøgte at lægge til ved Bamsebo for formiddagskaffe. Det var ikke muligt, så heldigvis havde hver båd (næsten) en kande kaffe, så vi fandt hver især et egnet sted for indtagelse af kaffen.



Frokosten skulle indtages i Langå – og her er strøm (og mange motorbåde!), men med gode styrmænd og guiding fra land gik også denne "landgang" som en leg, og motorbådsklubben var så flink at låne os deres terrasse til frokostsamlingen.



Randers nærmede sig, Gudenåen blev bredere, skoven forsvandt og blev erstattet med eng og store vådområder med masser af fugleliv – og snart fik nogle øje på DLG's høje bygning, som ligger tæt på Roklubben i Randers." Så kan der da ikke være

langt?????" Jo, jo. Landet er jo fladt og siloen høj, så klokken blev lidt i 15, før den sidste båd var på land (men alligevel 1 timer tidligere end tidsplanen!)



Nu var vi glade for, at bilerne var kørt herop lørdag, så de fleste af os blot kunne vende næsen mod Horsens, hvor aflæsning, udpakning af madvarer og rengøring af både ventede. MEN HVOR VAR ALLE EFFEKTIVE!!!!!!!, så inden længe blev der sagt "Farvel og tak for en god tur", hvilket jeg hermed har lyst til at gøre en ekstra gang – til alle deltagere!! 😊

Gitte

Tak for turen

En blå isflugl mellem sivene.

En rød papegøje på vildveje.

En flok fasaner på en usandsynlig flyvetur over Tange Sø.

En sulten odder, der bryder op gennem åvandet for fuld spræl på jagt efter en fisk.

Skarver til generalforsamling på en ø ved Tange. Svaner i flok. Store grimme ællinger.

Gumlende kvier.

Noget af det og en del mere var, hvad nogle af os så på Gudenå-langturen midt i oktober. En dansk sensommer-weekend bliver ikke bedre. En flot, flot middag i Tange Rokub kunne næsten ikke gøre nogen forskel til den gode side. Men det gjorde den.

For mig var de 75 kilometer fra Silkeborg til Randers den sidste langtur i Horsens Roklub. For jeg flytter fra byen efter otte års medlemskab. Og hvad tager jeg så med mig? Tre ting, som har gjort ro-livet i Horsens specielt.

Den ene ting er en imponerende god stemning. Medlemmerne gider HR. De tropper i stort tal op til medlemsmøder, selv om de ikke, grundet årstid eller dårligt vejr, kommer ud og ro. De stiller gerne op til store og små opgaver. Men de ror også meget - mere end Jordan rundt i sæson 2014. Specielt de nye er kommet godt med socialt og går til den ved årerne. De føler sig tydeligt velkomne. Kassereren kan endda registrere en svag stigning i medlemstallet.

Der kan sommetider flyve en finke af årebladet, når vi er sammen. Men det opfatter jeg ikke som andet end en bekræftelse af, at folk er forskellige. For sådan er han eller hun nu engang imellem. Det lærer vi andre at leve med.

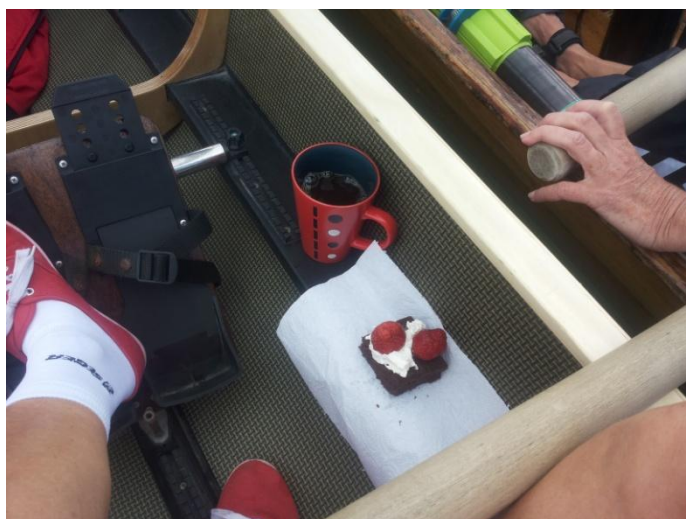
Den anden specielle ting ved HR er det fokus, der i motionsroning er på roteknik. På hvor meget det betyder, hvordan man trækker åren gennem vandet og holder helt præcis takt med tagåren. Der har jeg forsøgt at tage ved lære. Men Ikke altid med succes. Hvad der nok kommer af, at jeg indtil Horsens roede i Risskov, hvor dem, jeg var sammen med, ikke havde nogen anelse om "to kasser øl" under fremkørslen eller om at trække åren helt igennem. Deroppe i Århusbugten roede vi bare. Sådan opfattede jeg det i hvert fald. Så

HR præsenterede mig for, hvad effektiv motionsroning er. Roning i HR handler om finmotorisk præcision. Den kunne jeg sjældent levere, når der nu var et nuttet sælhoved til højre og en nyudsprungne bøgeskov til venstre.

Den tredje ting var - en periode - sammenligning ude på fjorden af priser på knæstrømper. For sommetider var de åbenbart billigere i Føtex eller Rema 1000 end i Kvickly. Den snak kunne være hele Boller Skov. Jeg følte mig meget udenfor. Heldigvis. Men nu er det lige før, jeg savner knæstrømperne.

Jamen, så er det farvel til alt det - desværre. Jeg siger tak for turen. Og mener det.

Karl



Billede fra en onsdags-kaffetur

LØSNING AFLEVERES TIL CONNIE

RO KRYDSORD

VIND	TRÆK SUD	HUS- MUSE	BEGIVEN- HEDER	ADEL- DOM	OVER- FLADEN HAST
VADT OG SALT	NAVN DESTI- NATION	ØS NAVN STYRSES			REKVI- SIT
VOKAL	SPIL	ROERE		2 ENS	PSYKHAM ET BØDE SV. NAVN KØRE...
GRØN ØBØD ÷ K	LIFT VEJBØM EDES- PROGRAM	ROERE	PLANTE	FLUG BIMS	KONSO- MANT →
GRATIS KAFFE PÅ RO- AFTENER	KRØN- METER	KVÆL- STOF	RENING	FRVAND	GRUNDSTOF MARBEL
	I TYPE I ØDDEJ →		TRINGT	DYR → ↓	DESSERT
	DEL L →	SCANNING NULL	FOKA FOR MÅLETS SPREDE		ROTAG
	PLAC- RING	SLED FRA		FORDI	MEDDING
	VORSØ		TIL SØMÅL		LIDBRUD RIMPE

Ro kryds-og-tværs

af Susanne Berentsen

Præmie: gratis kaffe på roaftener indtil 1/7 -----Deadline : 30/11 (til Connie el Gitte)